



## Felnőtt, U23 és U20 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2021

### A verseny célja:

Magyarország szabadtéri összetett bajnoki címeinek eldöntése felnőtt, U23 és U20 korcsoportokban.

A verseny dátuma:	<b>2021. június 19-20.</b>	
A verseny helyszíne:	<b>Bregyó köz Regionális Atlétikai Központ (8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.)</b>	
A verseny rendezője:	A Magyar Atlétikai Szövetség és a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztálya	
A versenybírószám	Elnök:	Kopcsay Péter
	Elnökhelyettes:	Machné Harkai Krisztina
	Technikai helyettes:	Ferenczy Zsuzsanna
	Titkár:	Lohn Angéla

### Nevezés:

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni. A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.

Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni a négy, illetve három csapattagot. Egy egyesületből több csapat is indulhat.

A nevezés csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges. **Helyszíni nevezés nincs!**

**Online nevezés indul: 2020. 05 30. (hétfő) 00:00**

**Online nevezés zárul: 2019. 06.14. (hétfő) 23:59**

### Nevezési díj:

felnőtt, U23: 2000.-Ft

U20: 1400.-Ft

Az elfogadott nevezések után számla (MIR) ellenében átutalással fizetendő.

### A bajnokság résztvevői:

Azok az érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez és nevezésüket a MASZ elfogadja.

### Versenyszámok:

#### Férfi:

*Tízpróba U20 férfi egyéni és három fős csapatbajnokság:*

1.nap: 100 m, távol, súly (6 kg), magas, 400 m

2.nap: 110 m gát (99 -13,72 -9,14), diszkosz (1,75), rúd, gerely (800), 1500m

*Tízpróba U23 és felnőtt egyéni – Dr. Nyerges Mihály emlékverseny - és három fős csapatbajnokság:*

1. nap: 100 m, távol, súly, magas, 400 m

2. nap: 110 m gát, diszkosz, rúd, gerely, 1500 m



### Női:

*Hétpróba női U20, U23 és felnőtt egyéni – Szekeres Sándor emlékverseny - és három fős csapatbajnokság:*

1. nap: 100 m gát, magas, súly, 200 m
2. nap: távol, gerely, 800 m

### Tudnivalók:

A férfi U23 tízpróba külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságban is számít.

A női U20 és U23 külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságban is számít.

### Jelentkezés:

A versenyzőket **mindkét napon** az első versenyszám kezdete előtt **90 perccel** le kell jelentkezteni.

Call Room: A futófolyosó kijáratánál található fehér sátor a 200m-es rajthoz közel.

Megjelenési időpontok: a napi első versenyszám időpontja előtt **25 perccel**, naponta csak egyszer, az első számot megelőzően kell a call room-ban megjelenni.

Saját dobó szer használata megengedett, de azt a versenyszám kezdési időpontja előtt legkésőbb **75 perccel** szerhitelesítésre be kell mutatni.

### Díjazás:

A győztesek elnyerik a „Magyarország 2021. évi U20, U23 ill. Felnőtt Összetett Atlétikai Bajnoka” címet. Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje éremdíjazásban részesül. Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szinten éremdíjazásban részesül.

### Öltözési lehetőség:

A versenyzőknek a faházban biztosítunk öltözési lehetőséget. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

### Bemelegítés:

A bemelegítés a 600m-es körön és a futófolyosón történik. A melegítést az ügyességi versenyszámok helyszínén a következő táblázatban foglaltak szerint lehet megkezdeni:

Versenyszám:	Melegítési idő:
Távol és magasugrás	30 perc
Súlylökés és diszkoszvetés:	30 perc
Gerelyhajítás:	40 perc
Rúdugrás:	45 perc

### Kezdőmagasságok:

A kezdőmagasságokat a verseny helyszínén az indulók függvényében állapítjuk meg.

### Egyebek:



Csak 9mm vagy annál rövidebb szögű cipők használata engedélyezett.

A nevezések beérkezése után az időrend változhat, amit a MASZ honlapján közlünk.

A helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályai szerint történik.

A rendezési költségeket a verseny rendezői, a részvételi költségeket a résztvevők fedezik.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

### Figyelem!

1. A MASZ által megszervezésre kerülő atlétikai versenyek koronavírus ellen védett személy és felügyelete alatt lévő 18. életévét be nem töltött személy által látogathatók. A nézők az atlétikai verseny helyszínére történő beépés előtt kötelesek a koronavírus elleni védettségüket, illetve életkorukat igazolni. Aki a koronavírus elleni védettségét nem igazolja, attól a MASZ megtagadja a versenyhelyszínre való beléptetését.

2. A MASZ által megszervezésre kerülő atlétikai versenyek során a nézők, sportolók, edzők, más szakemberek, a versenybírók és segítők, továbbá a versenyen foglalkoztatottak, sportrendezvény egyéb résztvevői kötelesek maszkot viselni.

3. A 2. pontban írt szabály alól kizárólag a sportoló képez kivételt az atlétikai verseny azon időtartamára, amíg versenyszámára felkészül (bemelegít) és ameddig a versenyszáma zajlik, illetőleg ameddig versenyszáma tart. Az eredményhirdetés alatt a maszk viselése kötelező.

Továbbá felhívjuk a figyelmüket a MASZ 2/2021 sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Budapest, 2021. 05. 12.



## Időrend (versenyszámok szerinti és napi bontásban):

### *Női U20, U23, felnőtt*

#### **1. nap**

12:20	100m gát	Női	U20, U23, Felnőtt
13:10	Magasugrás	Női	U20, U23, Felnőtt
16:20	Súlylökés	Női	U20, U23, Felnőtt
18:30	200m	Női	U20, U23, Felnőtt

#### **2. nap**

12:30	Távolugrás	Női	U20, U23, Felnőtt
14:55	Gerelyhajítás	Női	U20, U23, Felnőtt
17:30	800m	Női	U20, U23, Felnőtt

### *Férfi U20*

#### **1. nap**

11:55	100m	Férfi	U20
12:45	Távolugrás	Férfi	U20
14:20	Súlylökés	Férfi	U20
15:45	Magasugrás	Férfi	U20
18:50	400m	Férfi	U20

#### **2. nap**

11:00	110m gát (99)	Férfi	U20
12:00	Diszkoszvetés (1,75kg)	Férfi	U20
13:50	Rúdugrás	Férfi	U20
16:45	Gerelyhajítás (1. csoport)	Férfi	U20
18:20	Gerelyhajítás (2. csoport)	Férfi	U20
19:30	1500m	Férfi	U20

### *Férfi U23, felnőtt*

#### **1. nap**

11:45	100m	Férfi	U23- Felnőtt
12:45	Távolugrás	Férfi	U23- Felnőtt
14:20	Súlylökés	Férfi	U23- Felnőtt
15:45	Magasugrás	Férfi	U23- Felnőtt
18:55	400m	Férfi	U23- Felnőtt

#### **2. nap**

11:15	110m gát (106)	Férfi	U23- Felnőtt
12:00	Diszkoszvetés	Férfi	U23- Felnőtt
13:50	Rúdugrás	Férfi	U23- Felnőtt
16:45	Gerelyhajítás (1. csoport)	Férfi	U23- Felnőtt
18:20	Gerelyhajítás (2. csoport)	Férfi	U20
19:30	1500m	Férfi	U23- Felnőtt



## Időrend

### 1. nap 06.19. szombat

11:45	100m	U23, felnőtt	férfi tízpróba	
11:55	100m	U20	férfi tízpróba	
12:20	100m gát (84)	U20, U23, felnőtt	női hétpróba	
12:45	Távolugrás	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
13:10	Magasugrás	U20, U23, felnőtt	női hétpróba	
14:20	Súlylökés (6kg, 7,26kg)	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
15:00	Rúdugrás	Abszolút	férfi	
15:10	100m gát ief. (76)	U18	női	
15:25	100m gát ief. (84)	Abszolút	női	
15:40	110 gát (99) ief.	U20	férfi	
15:45	Magasugrás	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
15:45	110m gát ief. (106)	Abszolút	férfi	
16:00	<b>Ünnepélyes megnyitó</b>			
16:10	100m gát döntő (76)	U18	női	
16:20	Súlylökés	U20, U23, felnőtt	női hétpróba	
16:25	100m gát döntő (84)	Abszolút	női	
16:35	110m gát (99) döntő	U20	férfi	
16:40	Távolugrás	Abszolút	női	
16:45	110m gát döntő (106)	Abszolút	férfi	Cziráky József Emlékverseny
17:10	Gerelyhajítás	U20	női U20L	
17:45	Súlylökés	Abszolút	női	Irányi Margit Emlékverseny
18:00	200m	U18	női U18L	
18:10	200m	U18	férfi U18L	
18:20	200m	Abszolút	férfi	
18:30	200m	U20, U23, felnőtt	női hétpróba	
18:50	400m	U20	férfi tízpróba	
18:55	400m	U23, felnőtt	férfi tízpróba	
19:00	Gerelyhajítás	U20	férfi U20L	
19:10	1500m if.	U18	női U18L	
19:30	1500m if.	U18	férfi U18L	
19:50	1500m if.	Abszolút	női	
20:10	1500m if.	Abszolút, U20	férfi	Iharos Sándor emlékverseny Rózsavölgyi István emlékverseny
	<i>koszorúzás</i>			
20:30	3000m gyaloglás	Abszolút	női SzL	
21:00	3000m gyaloglás	Abszolút	férfi SzL	Tábori János Emlékverseny



2. nap 06.20. vasárnap

11:00	110m gát (99)	U20	férfi tízpróba	
11:15	110m gát (106)	U23, felnőtt	férfi tízpróba	
12:00	Diszkoszvetés (1,75kg, 2kg)	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
12:30	Távolugrás	U20, U23, felnőtt	női hétpróba	
13:50	Rúdugrás	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
14:55	Gerelyhajítás	U20, U23, felnőtt	női hétpróba	
15:45	800m	U18	női U18L	
16:00	800m	U18	férfi U18L	
16:00	Magasugrás	Abszolút	női	
16:25	Távolugrás	Abszolút	férfi	
16:30	100m ief.	Abszolút	női	
16:45	Gerelyhajítás (1. cs.)	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
17:00	100m ief.	Abszolút	férfi	
17:05	Rúdugrás	Abszolút	női	
17:30	800m	U20, U23, felnőtt	női hétpróba	
17:45	100m döntő (A-B)	Abszolút	női	Hidvéginé Lukics Ildikó Emlékverseny
18:05	Magasugrás	Abszolút	férfi	Major István Emlékverseny
18:10	100m döntő (A-B)	Abszolút	férfi	Tatár István Emlékverseny
18:20	Gerelyhajítás (2. cs.)	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
18:25	400m	Abszolút, U18	női U18L	Szigetiné Tóth Éva Emlékverseny
18:50	400m	Abszolút, U18	férfi U18L	Adamik Zoltán emlékverseny
19:30	1500m	U20, U23, felnőtt	férfi tízpróba	
19:50	3000m	U18	női U18L	
20:05	3000m	U18	férfi U18L	