

U16 és U14 Atlétikai Bajnokság DK terület – 2. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.
U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

**4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.- Atlétikai Centrum,
2021. június 24-25.**

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Nyíregyházi Sportcentrum.

4. Versenybírószám:

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Elnök: | Nagy István |
| Elnökhelyettes: | Magyar Zoltán |
| Technikai elnökhelyettes: | Ferenczy Zsuzsanna |
| Titkár: | Kamen Zsófia |

5. Részvevők:

A délkeleti terület megyéinek (Békés, Csongrád-Csanád, Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok, Szabolcs-Szatmár-Bereg) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek és nevezésüket a MASZ elfogadja.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: június 07. hétfő 00:00

On-line nevezés lezárul: június 17. csütörtök 23:59

7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

abszolút: 2000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60cm-es elugrósávból), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60cm-es elugrósávból), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt: **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcípőben lehet versenyezni!

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

Szögescipőben is lehet versenyezni!

Abszolút nyílt számok:

Férfi: 100 m, 200 m, 400 m, távolugrás, hármasugrás, magasugrás

Női: 100 m, 200 m, 800 m, hármasugrás

Versenyzési korlátozások:

U16 és U14 korcsoport:

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a közönségbejáró mellet kialakított jelentkeztető helyen. A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. Call room: a fedett csarnokban a déli bejáratnál

| | megjelenés | bevezetés |
|---------------------|------------|---------------------------------|
| - Futószámok: | 15 | 10 |
| - Gát: | 20 | 15 |
| - Ügyességi számok: | 30 | 25 |
| - Rúdugrás: | 55 | 50 perccel a versenyszám előtt. |

11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

A helyszínen kerülnek megállapításra.

12. Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei érem díjazásban részesülnek.

13. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

14. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai csarnok öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

15. Bemelegítés:

Az atlétikai pálya körül kialakított futókörön, valamint rossz idő esetén az atlétikai csarnokban.

16. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

Figyelem!

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel a verseny zártkapus, kísérők és szurkolók számára a belépés nem engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 7. sz. és a 9. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Budapest, 2021. 05. 27.

IDŐREND

1. nap csütörtök

| | | | | |
|-------|---------------------|------------|-----------|-----|
| 14:45 | Ötösugrás | leány | U16 | |
| 14:50 | Megnyitó | | | |
| 15:00 | 80 m | fiú | U14 | if. |
| 15:15 | 80 m | leány | U14 | if. |
| 15:40 | 100 m | leány | U16 | if. |
| 15:45 | Távolugrás | fiú | U14 | |
| 15:55 | 100 m | fiú | U16 | if. |
| 16:00 | Magasugrás | leány | U14, U16 | |
| 16:00 | Súlylökés | leány | U14 | |
| 16:05 | 100 m | női | abszolút | if. |
| 16:15 | 100 m | férfi | abszolút | if. |
| 16:40 | 300 m gát | leány | U16 | if. |
| 16:45 | Ötösugrás | leány | U14 | |
| 17:00 | Súlylökés | fiú | U14 | |
| 17:15 | 600 m | fiú | U14 | if. |
| 17:25 | 600 m | leány | U14 | if. |
| 17:30 | Magasugrás | férfi | abszolút | |
| 17:40 | 400 m | férfi | abszolút | if. |
| 17:45 | Távolugrás | fiú | U16 | |
| 18:00 | Súlylökés | leány | U16 | |
| 18:00 | 1500 m | leány | U16 | if. |
| 18:10 | 1500 m | fiú | U16 | if. |
| 18:30 | 1000 m akadály | fiú | U14 | if. |
| 18:40 | 1000 m akadály | leány | U14 | if. |
| 19:00 | Súlylökés | fiú | U16 | |
| 19:05 | Távolugrás | férfi | abszolút | |
| 19:00 | 1500 m akadály | leány | U16 | if. |
| 19:20 | 3000 m-5000 m gyal. | fiú, leány | U14 - U16 | |

2. nap péntek

| | | | | |
|-------|---------------|------------|----------|----|
| 14:00 | Gerelyhajítás | leány | U14, U16 | |
| 14:00 | Ötösugrás | fiú | U16 | |
| 15:00 | Gerelyhajítás | fiú | U14, U16 | |
| 15:00 | Távolugrás | leány | U14 | |
| 15:20 | 100 m gát | fiú | U16 | if |
| 15:40 | 80 m gát | leány | U16 | if |
| 15:55 | 80 m gát | fiú | U14 | if |
| 16:10 | 80 m gát | leány | U14 | if |
| 16:45 | Diszkoszvetés | leány | U14, U16 | |
| 16:45 | Távolugrás | leány | U16 | |
| 17:00 | Rúdugrás | fiú, leány | U14, U16 | |
| 17:40 | 800 m | női | abszolút | if |
| 17:50 | 800 m | leány | U16 | if |
| 18:00 | 800 m | fiú | U16 | |
| 18:10 | 2000 m | leány | U14 | if |
| 18:15 | Ötösugrás | fiú | U14 | |
| 18:25 | Diszkoszvetés | fiú | U14, U16 | |
| 18:30 | 2000 m | fiú | U14 | if |
| 18:30 | Magasugrás | fiú | U14, U16 | |
| 18:50 | 300 m | leány | U14 | if |
| 18:55 | 300 m | fiú | U14 | if |
| 19:00 | Hármasugrás | férfi, női | abszolút | |
| 19:00 | 300 m | leány | U16 | if |
| 19:05 | 300 m | fiú | U16 | if |
| 19:20 | 200 m | női | abszolút | if |
| 19:30 | 200 m | férfi | abszolút | if |