

## U16 és U14 Atlétikai Bajnokság DNY terület – 3. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.  
U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

**Szekezsárdi Atlétikai Centrum, Szekezsárd, Keselyúsi út 3.  
2021. 08.26-27.**

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Szekezsárdi Sportközpont Nkft.

4. Versenybíróság:

Elnök: Lohn Angéla  
Elnökhelyettes: Kopcsay Péter  
Technikai elnökhelyettes: Wallacher Gábor  
Titkár: Illés Patrícia

5. Részvevők:

A Dél-Nyugat terület megyéinek (Baranya megye, Bács-Kiskun megye, Fejér megye, Somogy megye, és Tolna megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek és nevezésüket a MASZ elfogadja.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

**On-line nevezés indul: 2021.08.09. (hétfő) 00:00**

**On-line nevezés lezárul: 2021.08.19. (csütörtök) 23:59**

7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

**U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60cm-es elugrósávból), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60cm-es elugrósávból), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás helyből:** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpezállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt: **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

#### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás korlátozott nekifutásból:** A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

**Szögescipőben is lehet versenyezni!**

#### **Versenyzési korlátozások:**

##### **U16 és U14 korcsoport:**

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

#### **9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:**

A lelátó melletti sátorban, a versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

#### **10. Call room:** A célegyenes végénél lévő sátorban.

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát:	20	15
- Ügyességi számok:	30	25
- Rúdugrás:	55	50 perccel a versenyszám előtt.

#### **11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:**

A helyszínen kerülnek megállapításra.

#### **12. Díjazás:**

A versenyszámok 1-3. helyezettjei érem díjazásban részesülnek.

13. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

14. Öltözési lehetőség: Az öltöző épületben kijelölt öltözőkben.

15. Bemelegítés: a pályát körülvevő füves futballpályákon.

Dobószerekkel kizárólag az első kanyar mellett lévő füves területen!

16. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

**Figyelem!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetben a verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására! A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 7/2020. sz. és a 2/2021. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Budapest, 2021.07.15.

## IDŐREND

### 1. nap csütörtök

13:45	Ötösugrás	leány	U16	
14:00	80 m	fiú	U14	if.
14:15	80 m	leány	U14	if.
14:30	Magasugrás	leány	U14, U16	
14:40	100 m	leány	U16	if.
14:45	Távolugrás	fiú	U14	
14:55	100 m	fiú	U16	if.
15:00	Súlylökés	fiú	U14	
15:30	300 m gát	leány	U16	if.
15:45	300 m gát	fiú	U16	if.
16:00	Súlylökés	leány	U14	
16:00	Kalapácsvetés	fiú	U14, U16	
16:15	Ötösugrás	leány	U14	
16:15	600m	leány	U14	if.
16:30	600m	fiú	U14	if.
17:00	Rúdugrás	leány	U14, U16	
17:00	Súlylökés	fiú	U16	
17:00	Kalapácsvetés	leány	U14, U16	
17:00	1500 m	leány	U16	if.
17:10	1500 m	fiú	U16	if.
17:15	Távolugrás	fiú	U16	
17:30	1000 m akadály	leány	U14	if.
17:50	1500 m akadály	leány	U16	if.
18:00	Súlylökés	leány	U16	

## 2. nap péntek

13:00	Ötösugrás	fiú	U16	
13:00	Gerelyhajítás	leány	U14	
14:00	Gerelyhajítás	leány	U16	
14:00	Távolugrás	leány	U14	
14:15	100 m gát	fiú	U16	if
14:45	80 m gát	leány	U16	if
15:00	80 m gát	fiú	U14	if
15:15	Diszkoszvetés	leány	U14, U16	
15:30	Rúdugrás	fiú	U14, U16	
15:45	Távolugrás	leány	U16	
16:30	Gerelyhajítás	fiú	U14, U16	
16:50	800 m	leány	U16	if
17:00	800 m	fiú	U16	
17:00	Magasugrás	fiú	U14, U16	
17:10	2000 m	leány	U14	if
17:25	2000 m	fiú	U14	if
17:25	Ötösugrás	fiú	U14	
17:40	300 m	leány	U14	if
17:45	300 m	fiú	U14	if
17:50	300 m	leány	U16	if
17:55	300 m	fiú	U16	if
18:00	Diszkoszvetés	fiú	U14, U16	
18:10	3000 m	leány	U16	if
18:25	3000 m	fiú	U16	if