



## U16 és U14 Atlétikai Bajnokság ÉNY terület – 2. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.  
U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

**8500 Pápa, Téglagyári út 3.- Sport Centrum,  
2021. június 24-25.**

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Pápai Atlétikai Club.

4. Versenybírószám:

Elnök: Lohn Angéla  
Elnökhelyettes: Stiglic Edit  
Technikai elnökhelyettes: Stefka Márton  
Titkár: Császár Eszter

5. Részvevők:

Az északnyugati terület megyéinek (Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek és nevezésüket a MASZ elfogadja.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

**On-line nevezés indul: június 08. kedd 00:00**  
**On-line nevezés lezárul: június 17. csütörtök 23:59**

7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

**U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60cm-es elugrósávból), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60cm-es elugrósávból), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)



**Ötösugrás helyből:** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt: **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

#### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás korlátozott nekifutásból:** A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

**Szögescipőben is lehet versenyezni!**

#### **Versenyzési korlátozások:**

##### **U16 és U14 korcsoport:**

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

#### 9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

A Sport Centrum épületében, a futófolyosón kialakított helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. <u>Call room</u> (a futófolyosó végén):	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát:	20	15
- Ügyességi számok:	30	25
- Rúdugrás:	55	50 perccel a versenyszám előtt.

#### 11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

A helyszínen kerülnek megállapításra.

#### 12. Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei érem díjazásban részesülnek.



13. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni a futófolyosón kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

14. Öltözési lehetőség:

A Sport Centrum öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

15. Bemelegítés:

A Sport Centrum futófolyosóján.

Dobószámokhoz a streetball pálya területét is lehet használni bemelegítésre.

16. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

17. Parkolási lehetőség

A Sport Centrum parkolóját, az épület előtti murvás területet, illetve a Várkertfürdő parkolóját lehet használni.

**Figyelem!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetben a verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására, valamint a helyes maszkviselésre. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 7/2020. sz. és a 2/2021. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Budapest, 2021. június 7.



## IDŐREND

### 1. nap csütörtök

13:30	Ötösugrás	leány	U16	
14:00	Kalapácsvetés	leány	U14	
14:00	80 m	fiú	U14	if.
14:15	80 m	leány	U14	if.
14:40	100 m	leány	U16	if.
14:45	Távolugrás	fiú	U14	
15:00	100 m	fiú	U16	if.
15:00	Magasugrás	leány	U14, U16	
15:00	Súlylökés	leány	U14	
15:00	Kalapácsvetés	fiú	U14	
15:30	300 m gát	leány	U16	if.
15:45	300 m gát	fiú	U16	if.
16:00	Súlylökés	fiú	U14	
16:00	Kalapácsvetés	leány	U16	
16:15	600m	fiú	U14	if.
16:30	600m	leány	U14	if.
16:30	Ötösugrás	leány	U14	
17:00	Súlylökés	leány	U16	
17:00	Kalapácsvetés	fiú	U16	
17:00	1500 m	leány	U16	if.
17:10	1500 m	fiú	U16	if.
17:30	1000 m akadály	fiú	U14	if.
17:40	1000 m akadály	leány	U14	if.
18:00	Súlylökés	fiú	U16	
18:00	1500 m akadály	fiú	U16	if.
18:10	Távolugrás	fiú	U16	
18:15	1500 m akadály	leány	U16	if.
18:40	3000 m gyaloglás	leány	U16	



## 2. nap péntek

13:00	Gerelyhajítás	leány	U14
13:00	Ötösugrás	fiú	U16
13:45	Távolugrás	leány	U14
14:15	Gerelyhajítás	leány	U16
14:15	100 m gát if.	fiú	U16
14:35	80 m gát if.	leány	U16
14:55	80 m gát if.	fiú	U14
15:15	80 m gát if.	leány	U14
15:20	Gerelyhajítás	fiú	U14, U16
15:25	Távolugrás	leány	U16
16:25	800 m if.	leány	U16
16:40	800 m if.	fiú	U16
16:45	Diszkoszvetés	leány	U14, U16
16:50	2000 m if.	leány	U14
17:05	2000 m if.	fiú	U14
17:15	Ötösugrás	fiú	U14
17:30	Magasugrás	fiú	U14, U16
17:30	300 m if.	leány	U14
17:45	300 m if.	fiú	U14
17:55	300 m if.	leány	U16
18:00	Diszkoszvetés	fiú	U14, U16
18:10	300 m if.	fiú	U16
18:25	3000 m if.	leány	U16
18:45	3000 m if.	fiú	U16