

U20 és U18 ligaszámok –
az U16 és U14 Atlétikai Bajnokság DK terület – 3. forduló keretében

1. A verseny rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

2. A verseny helyszíne és ideje:

**Atlétikai Központ, 5000 Szolnok, Véső u.
2021. 08. 28-29.**

3. Versenybírószám:

Elnök: Öhlbaum Zoltánné
Elnökhelyettes: Rados Lászlóné
Technikai elnökhelyettes: Rózsa István
Titkár: Kamen Zsófia

4. Részvevők:

Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező U20 és U18 korú versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez.

5. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2021. 08. 16. hétfő 00:00

On-line nevezés lezárul: 2021. 08. 23. hétfő 23:59

6. Nevezési díj:

U20: 1400 Ft/versenyszám

U18: 1200 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

7. Versenyszámok:

U20

Férfi: 200m, 400m, 3000m, 400m gát, 2000m akadály, távol, hármas

Női: 200m, 400m, 3000m, 400m gát, 2000m akadály, távol, hármas

U18

Férfi: 3000m, 400m gát, 2000m akadály, távol, hármas

Női: 3000m, 400m gát, 2000m akadály, távol, hármas

8. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

A futófolyosón kijelölt helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

9. Call room: 100m rajthely melletti sátorban.

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát, akadály:	20	15
- Ügyességi számok:	30	25 perccel a versenyszám előtt.

10. Öltözési lehetőség: a lelátó alatti, földszinti öltözőkben.

11. Bemelegítés: a futófolyosón és a pálya körüli szabad területeken.

12. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

Figyelem!

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel kérjük az aktuálisan érvényben lévő szabályok betartását a létesítmény egész területén!

Budapest, 2021. 07. 13.

IDŐREND

1. nap szombat

<i>13:30 Távolugrás</i>	<i>női</i>	<i>U18 Liga</i>	<i>A pálya</i>
13:45 Ötösugrás	leány	U16	B pálya
14:00 Kalapácsvetés	leány	U14	
14:00 80 m	fiú	U14	if.
14:15 80 m	leány	U14	if.
14:40 100 m	leány	U16	if.
14:45 Távolugrás	fiú	U14	B pálya
14:55 100 m	fiú	U16	if.
15:00 Magasugrás	leány	U14, U16	
15:00 Súlylökés	leány	U14	
15:00 Kalapácsvetés	fiú	U14	
<i>15:05 Távolugrás</i>	<i>női</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>A pálya</i>
15:30 300 m gát	leány	U16	if.
15:45 Ötösugrás	leány	U14	B pálya
15:45 300 m gát	fiú	U16	if.
16:00 Kalapácsvetés	leány	U16	
16:00 Súlylökés	fiú	U14	
16:15 600 m	fiú	U14	if.
16:25 600 m	leány	U14	if.
<i>16:30 Távolugrás</i>	<i>férfi</i>	<i>U18 Liga</i>	<i>A pálya</i>
<i>16:40 400 m</i>	<i>férfi</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>if.</i>
<i>16:45 400 m</i>	<i>női</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>if.</i>
16:45 Távolugrás	fiú	U16	B pálya
17:00 Kalapácsvetés	fiú	U16	
17:00 Súlylökés	leány	U16	
17:00 1500 m	leány	U16	if.
17:10 1500 m	fiú	U16	if.
17:30 1000 m akadály	fiú	U14	if.
17:40 1000 m akadály	leány	U14	if.
18:00 Súlylökés	fiú	U16	
18:00 1500 m akadály	fiú	U16	if.
<i>18:05 Távolugrás</i>	<i>férfi</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>A pálya</i>
18:15 1500 m akadály	leány	U16	if.
<i>18:30 2000 m akadály</i>	<i>férfi</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>if.</i>
<i>18:45 2000 m akadály</i>	<i>férfi</i>	<i>U18 Liga</i>	<i>if.</i>
<i>19:00 2000 m akadály</i>	<i>női</i>	<i>U20, U18 Liga</i>	<i>if.</i>
19:20 3000 m-5000 m gyal.	fiú, leány	U14 - U16	

2. nap vasárnap

13:00	Gerelyhajítás	leány	U14, U16	
13:00	Ötösugrás	fiú	U16	A pálya
<i>13:45</i>	<i>200 m</i>	<i>női</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>if</i>
<i>13:55</i>	<i>200 m</i>	<i>férfi</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>if</i>
14:00	Gerelyhajítás	fiú	U14, U16	
14:00	Távolugrás	leány	U14	A pálya
14:20	100 m gát	fiú	U16	if
14:40	80 m gát	leány	U16	if
14:55	80 m gát	fiú	U14	if
15:10	80 m gát	leány	U14	if
<i>15:30</i>	<i>400 m gát</i>	<i>férfi</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>if</i>
<i>15:45</i>	<i>400 m gát</i>	<i>férfi</i>	<i>U18 Liga</i>	<i>if</i>
15:45	Diszkoszvetés	leány	U14, U16	
15:45	Távolugrás	leány	U16	A pálya
<i>16:00</i>	<i>400 m gát</i>	<i>női</i>	<i>U20 Liga</i>	<i>if</i>
16:00	Rúdugrás	fiú, leány	U14, U16	
<i>16:15</i>	<i>400 m gát</i>	<i>női</i>	<i>U18 Liga</i>	<i>if</i>
<i>16:30</i>	<i>Hármasugrás</i>	<i>női</i>	<i>U20, U18 Liga</i>	<i>B pálya</i>
16:50	800 m	leány	U16	if
17:00	800 m	fiú	U16	
17:10	2000 m	leány	U14	if
17:15	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya
17:25	Diszkoszvetés	fiú	U14, U16	
17:30	2000 m	fiú	U14	if
17:30	Magasugrás	fiú	U14, U16	
17:50	300 m	leány	U14	if
17:55	300 m	fiú	U14	if
<i>18:00</i>	<i>Hármasugrás</i>	<i>férfi</i>	<i>U20, U18 Liga</i>	<i>B pálya</i>
18:00	300 m	leány	U16	if
18:05	300 m	fiú	U16	if
18:15	3000 m	leány	U16	if
18:35	3000 m	fiú	U16	if
<i>18:55</i>	<i>3000 m</i>	<i>női</i>	<i>U20, U18 Liga</i>	<i>if</i>
<i>19:10</i>	<i>3000 m</i>	<i>férfi</i>	<i>U20, U18 Liga</i>	<i>if</i>