

10 000 méteres Magyar Bajnokság 2022

egyben Atlétikai Magyar Szuper Liga

1. A bajnokság célja:
 - A 2022. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon.
 - Megemlékezés Garay Sándor, Kovács József és Tóth Béla egykori kiváló atlétákról
2. A bajnokság helye és ideje:
Vasas Pasaréti Sportcentrum, 1026 Budapest, Pasaréti út 11-13.
2022. május 1. vasárnap, 18:30
3. A bajnokság rendezője:
A Magyar Atlétikai Szövetség és a Vasas SC atlétikai szakosztálya
4. Versenybíróóság:
Elnöke: Rados Lászlóné
Versenyigazgató: Jenkei András
Versenytitkár: Kovács Soma
5. A bajnokság résztvevői:
Azok a hazai versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és egyesületük – a korcsoportjukra vonatkozó korlátozások mellett – a megadott határidőig benevezi őket.

Férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 34:00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2020-as, 2021-es, vagy a 2022-es évben:

1500 m – 4:19.05	5000 m – 15:58.14
3000 m – 9:18.67	félmaraton – 1:15.05
3000 akadály – 10:33.42	10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.

Női 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 42:38.98 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2020-as, 2021-es, vagy a 2022-es évben:

1500 m – 5:20.66	5000 m – 20:06.54
3000 m – 11:35.97	félmaraton – 1:33.45
3000 akadály – 13:31.76	10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.



6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

indul: **2022.04.18. hétfő, 00:00**

zárul: **2022.04.29. péntek, 11:59**

7. Nevezési díj:

- U20: 1.400 Ft
- U23 és felnőtt: 2.000 Ft

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

A pálya bejáratánál lévő kijelölt helyen, **75 perccel** az adott versenyszám rajtja előtt lezárul.

9. Call room: a megjelenés kötelező!

megjelenés / bevezetés:

Futószámok: 15 perccel

a versenyszám kezdete előtt.

10. Díjazás:

A 10 000 méteres versenyszámok (női-férfi: abszolút, U23, U20) győztese elnyeri a **„Magyarország 2022. évi 10 000 m-es Bajnoka”** címet és az első három helyezett a MASZ bajnoki érmét veheti át.

A férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat.

A női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, az U23-as 10 000 méteres versenyszám győztese a Tóth Béla vándordíjat.

Míg az U20 férfi 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja.

11. Covid szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően

12. Öltözés:

A Vasas Pasaréti Sportcentrum öltözőiben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal.



10 000 méteres Magyar Bajnokság 2022, valamint a Vasas SC tavaszi versenye összevont időrendje

17:00	magasugrás	női	felőtt, U20, U18, U16 (kezdőmagasság 130 cm)
17:00	3000 m	if.	női felőtt, U20, U18, U16 - Küsmödi Árpád emlékére
17:20	3000 m	if.	férfi felőtt, U20, U18, U16
17:40	800 m	if.	női felőtt, U20, U18, U16
17:50	800 m	if.	férfi felőtt, U20, U18, U16
18:00	távolugrás	férfi	felőtt, U20, U18, U16
18:30	10 000 m	női	Szuper Liga Garay Sándor vándorserlegért
19:30	10 000 m	férfi	Szuper Liga Kovács „Bütyök” József emlékverseny U23 korosztály: Tóth Béla emlékére

Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!