

2. Hegyi Váltófutó Magyar Bajnokság,
egyben válogató az U18-as korosztály (2005-2006-os születésűek)
számára a 15. International U18 Mountain Running Cup-ra

Cél: sportolási és versenyzési lehetőség megteremtése az atléták és terepfutók számára, a terepfutás népszerűsítése, *valamint megtalálni Magyarország legjobb Hegyifutó Váltó csapatát. A 2005-2006-ban született versenyzők számára válogató verseny a WMRA Youth Cup-ra.*

A verseny rendezője:

Nomád Sport Alapítvány

Zámbori Zoltán: 0630/4299916 (nomadathos@gmail.com)

Versenybíróság:

Elnök: Kollár István

Titkár: Bak Rita

Technikai helyettes: Zámbori Zoltán

Időpont: 2022. május 28-29. szombat – vasárnap 10 óra.

Helyszín: Miskolc-Görömböly, a 4-es busz végállomásától 300m-re balra, a pincesor alsó soránál. A 4-es busz végállomása melletti lépcsősoron le kell menni, majd a lovarda melletti úton a pincesor alsó részén lévő versenyközpontnál lehet nevezni és itt a rajt/cél terület is.

A verseny résztvevői:

FIGYELEM!!! A versenyen, a 2005 – 2006-os korosztály számára kiírt válogatón, csak MASZ tagszervezetnél igazolt, érvényes versenyengedéllyel rendelkező futó indulhat(a futamban indulhatnak a korosztály azon tagjai is, akik nem igazolt versenyzők, viszont ők nem számítanak be a válogató versenybe, őket a nyílt kategóriában értékeljük)! A Hegyi Váltó OB résztvevőit a MIR rendszerben ellenőrizzük. A diák futamokban és felnőtt egyéni futamokban bárki indulhat saját felelősségre!

- A váltófutó bajnokság futamaiban csak a sportszervezetek érvényes sportengedéllyel rendelkező (MIR) atlétái. Abszolút kategória: csak felnőtt, U23 és U20-as korosztály versenyzői indulhatnak, Ifi, U18: 2005 – 2006-ban születettek, sérülő U16: 2007 – 2008-ban születettek vehetnek részt a versenyen. (Az U16 és az U18-as korosztályok, csak a saját kategóriájukban versenyezhetnek, számukra felversenyzés nincs!) Csak külön férfi és női csapatok indulhatnak, vegyes csapatok nem.
- U18-as korosztály számára megrendezésre kerülő válogató versenyben szintén csak a sportszervezetek érvényes sportengedéllyel rendelkező (MIR) atlétái indulhatnak. (U18-as korosztály, 2005-2006-ban születettek.)
- A nyílt futamok I–VI. kategóriáiban, alap- és középfokú köznevelési intézmények azon tanulói, akik magyarországi OM azonosítóval rendelkező köznevelési intézménybe a 2020/2021. tanév kezdetéig beiratkoztak, s a verseny időpontjában az intézményben tanulói jogviszonnyal rendelkeznek. Minden tanuló csak a saját korcsoportjában indulhat, felversenyzés nincs.

Nevezés: A Hegyi Váltófutó Országos Bajnokságra csak online előnevezés lehetséges.

Nevezés indul: 2022. 04. 04. 00:00

Nevezés zárul: 2022. 05. 23. 23:59

A diákbajnokság futamaira, valamint a nyílt futamokra a helyszínen a versenyközpontnál, rajt előtt min. 30 perccel, vagy online előnevezés lehetséges. Előnevezés az alábbi weboldalon:

A nevezéskor kérjük, hogy a nevezéshez szükséges adatokat hiánytalanul töltsék ki!

<https://nomadsportalapitvany.hu>

Nevezési díj:

Diákfutamokra: (I-VI. korcsoport) 1 tábla csokoládé

A 4x3400 m-es váltó bajnokságra (abszolút) 2000 Ft/csapat MASZ szabályzata szerint.

A helyszínen kiállított számlák alapján utólag, átutalással kell fizetni.

A helyszínen a számlát csak a következő adatok ismeretében tudjuk kiállítani: csapat neve, számlázási címe és adószáma!

A felnőtt nyílt kategóriákban:

3,4 km-es versenyben: 2000 Ft

10,2 km-es versenyben: 4000 Ft

A MIR rendszerben nem igazolt versenyzők, a nevezési díjat a helyszínen tudják befizetni, adományként az alapítvány gyűjtőládáiba. A felnőtt nyílt kategóriák, valamint a váltó csapatok nevezési díjait kérjük a Nomád Sport Alapítvány számlaszámára elutalni az előnevezések alapján, az egyesületeknek kiállított számlára hivatkozva : OTP Bank: 11734004-20473109-00000000.

Utaláskor kérjük a megjegyzés rovatba beírni a kiállított számla sorszámát! A nevezési felületen a versenyző nevén és életkorán kívül kérjük megadni az egyesülete számlázási címét, valamint az adószámot is!

A helyszínen mindenki számára lehetőség lesz a kihelyezett adománygyűjtőkben, adományokat elhelyezni a verseny ideje alatt. Az adományokat a Nomád Terepfutó Suli növendékeinek felszerelésére, utazásainak finanszírozására, versenyeken való részvételekre, versenyszervezésre fordítjuk.

Jelentkezés és rajtszámfelvétel: a váltó bajnokságra és a Youth Cup válogatóra rajt előtt 90 perccel. A diákbajnokság futamaira és a nyílt kategóriák futamaira 30 perccel a rajt előtt, a rajt-cél területen felállított sátonál. A versenyen chipes időmérés lesz, amelyeket a rajtszámokkal együtt kapnak meg a csapatvezetők. A chipes beolvasása a felvételkor történik.

Lebonyolítás(FIGYELEM: a verseny 2 napos! Első nap az egyéni versenyszámokat bonyolítjuk le, második napon a váltó bajnokság futamait):

1. nap, szombat: Korosztályonként (fiú/lány együtt) indítjuk a futamokat.

Az 1. kategória résztvevőinek **1200m**, a 2. kategória résztvevőinek 1,5 km lesz a táv, amelyet egy emelkedővel nehezített erdei körpályán kell teljesíteni. A többi kategória versenyzőinek egy **3500 m**-es erdei körpályán kell futniuk.

A 3-4. kategória versenyzői, ezen az erdei pályán, 1 kört futnak **3500 m**.

Az 5-6. kategória versenyzőinek ebből a körből kell kettőt teljesíteniük **7000 m**. Rajt és cél a pincesor melletti versenyközpontban lesz. A Youth Cup válogatóra jelentkezett versenyzők is az 5. futamban indulnak, nekik is **7000 m**-t kell teljesíteniük.

A nyílt kategória versenyzőinek két versenyt hirdetünk: a kevésbé felkészültek számára a **3500 m**-es erdei körpályát, a felkészültebbeknek **10,5 km**-es (a 3,5 km-es pályán 3 kört kell teljesíteni) Az útvonalakat szalagokkal jelöljük.

2. nap, vasárnap: Ezen a napon lesz a váltók versenye. Abszolút kategória (felnőtt, U23, U20), Ifi (U18), serdülő(U16). Minden csapat 4 főből állhat. Abszolút kategóriában minden csapattagnak 2 kört kell teljesítenie a **3500 m**-es körön. U18 és U16-os kategóriák Váltás a csapat rajtszámának átadásával történik, a rajt-cél területen kijelölt váltózónában!

Időrend: 1. nap, szombat:

Kategóriák:

1. I. korcsoport (2013 vagy később születettek)

Táv fiú, leány: 1,2 km

Rajt: 10:00

2. II. korcsoport (2011-2012 fiú, leány)

Táv: 1,5 km,

Rajt: 10:20

3. III. korcsoport (2009-2010 fiú, leány)

Táv: 3,5 km,

Rajt: 10:40

4. IV. korcsoport (2007-2008 fiú, leány)

Táv: 3,5 km,

Rajt: 11:20

5. V. korcsoport (2005-2006 férfi, női)

Táv: 7 km

Rajt: 12:00

6. VI. korcsoport (2003-2004 férfi, női)

Táv: 7 km

Rajt: 12:50

7. Felnőtt, nyílt kategória (nincs korhatár)

Táv: 3,5 km

Rajt: 13:45

8. Felnőtt, nyílt kategória (nincs korhatár)

Táv: 10,5 km

Rajt: 13.45

2.nap, vasárnap:

1. futam: Hegyifutó Váltó OB (U16) fiúk, lányok együtt indulnak

Táv: 4x3500 m

Rajt: 11.00

2. futam: Hegyifutó Váltó OB (U18) fiúk, lányok együtt indulnak

Táv: 4x3500 m

Rajt: 12.15

3. futam: Hegyifutó Váltó OB (abszolút) férfiak, nők együtt indulnak

Táv: 4x7000 m

Rajt: 13.30

Eredményhirdetések: a futamok között.

Igazolás:

- A diák bajnoki cím elnyeréséért érvényes diákigazolvánnyal vagy fényképes, az intézményvezető által aláírt lebélyegzett iskolalátogatási engedéllyel kell rendelkezni. A nyílt kategóriában bárki szabadon indulhat.

Költségek:

- A rendezési költségeket a rendező szervek biztosítják.
- A részvétel költségeit (utazás, szállás, étkezés) a résztvevők viselik.

Egyéb:

- Szöges cipő használata nem engedélyezett.
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek, melyben a versenybizottság a helyszínen dönt.

Díjazás:

- A kategóriák első 3 helyezettje érem, oklevél és kupa. Valamint a Nomád Sportbolt hálózat által felajánlott ajándékok. A Hegyifutó Váltó OB első 3 helyezett csapatának tagjai, korosztályonként és nemenként a MASZ bajnoki érmeit kapják.

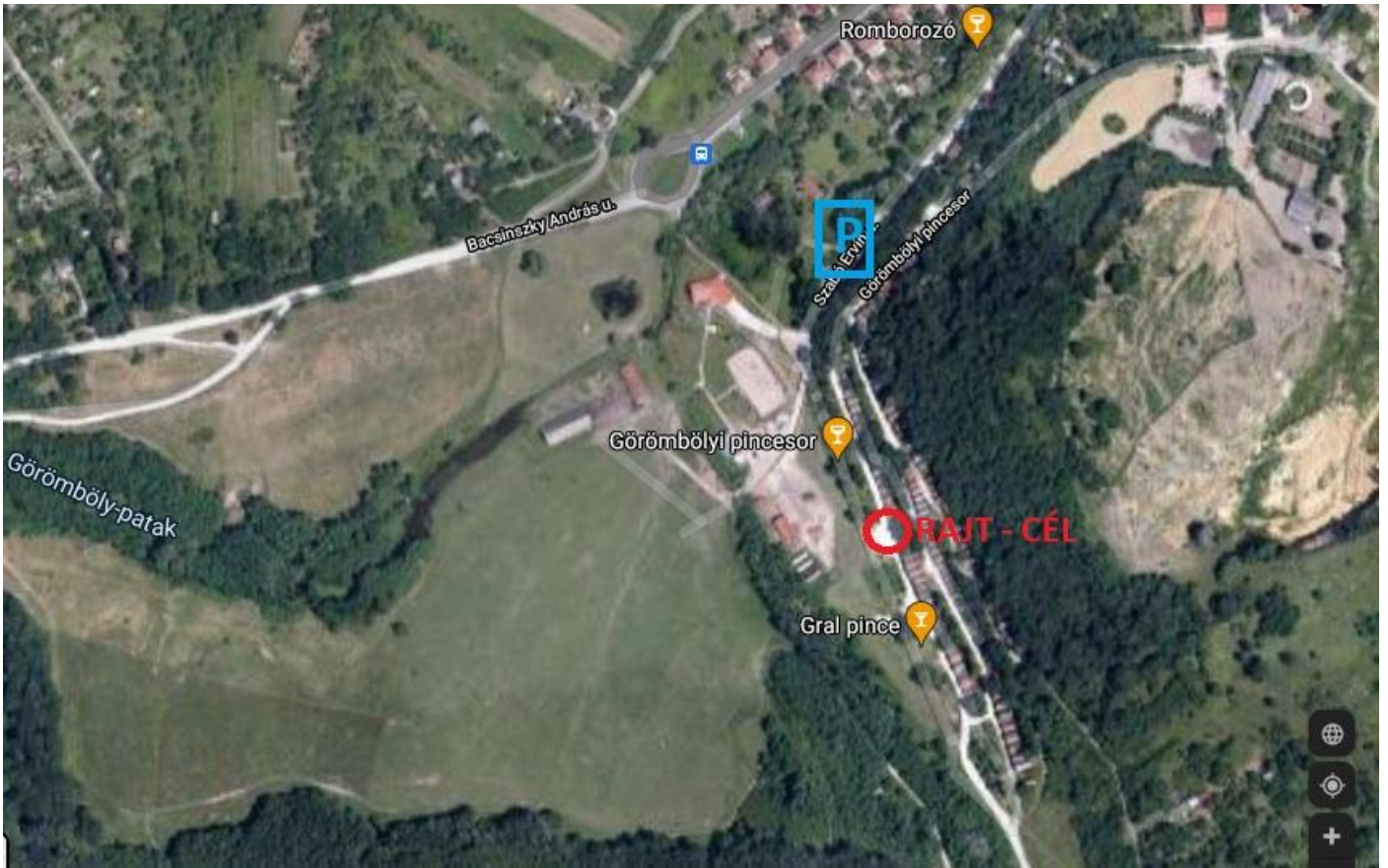
A délutáni és esti órákban sokszoros magyar bajnok terepfutók tartanak beszámolókat a versenyeikről, valamint kötetlen beszélgetésekre lesz lehetőség a versenyközpont melletti területen, ahol szendvicsek elfogyasztása és helyi borok kóstolása mellett lehet majd megbeszélni a sportélményeket.

Mindenkit szeretettel vár a szervezőbizottság!

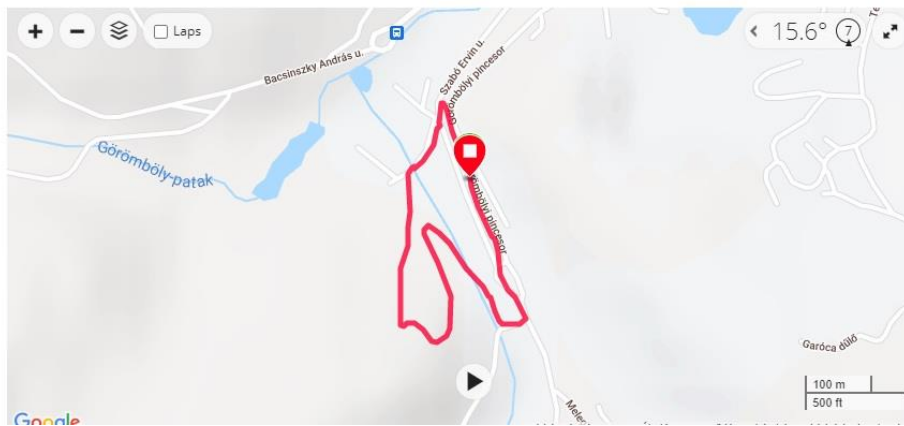
Támogatók: 29. Bükki Hegyi Maraton-Kisgyörgy Ádám Emlékversenyt rendező Marathon Club. NOMÁD sportbolt hálózat, Görömbölyi Diákönkormányzat, Görömbölyi Borbarát Egyesület, Hetedhét Pince, Tóth Lovastanya, Grál Pince.

Miskolc, 2022.05.23.

Térképek:

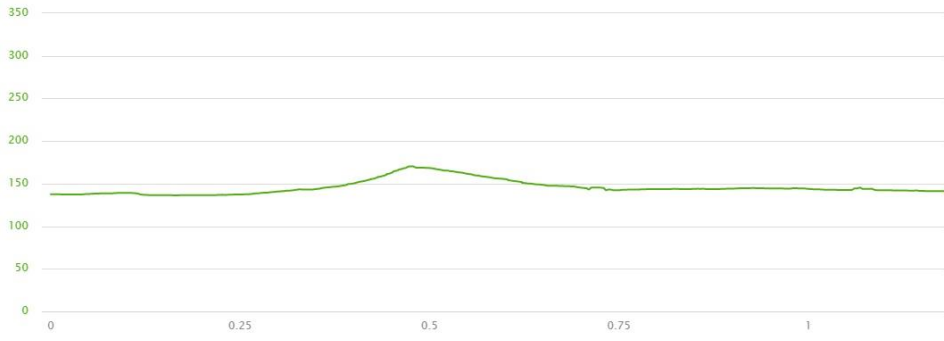


1.19 km 6:52.6 5:47 min/km 36 m 73 C
Távolság Idő Avg Pace Magasságnövekedés Kalóriaszám



Elevation

No O



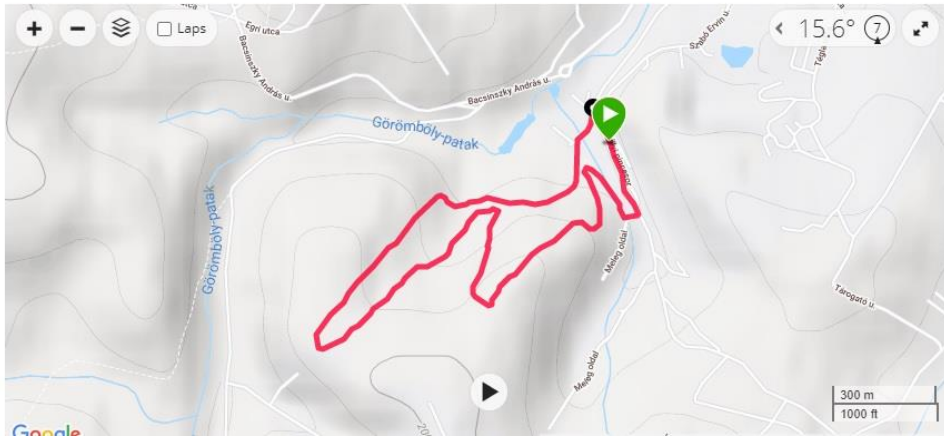
3.38 km
Távolság

21:47
Idő

6:27 min/km
Avg Pace

138 m
Magasságnövekedés

218 C
Kalóriaszám



Elevation

No Ove

