



ARAK Ligaverseny

A verseny célja: A MASZ liga versenyrendszer keretein belül, színvonalas verseny biztosítása a Szuperligában, valamint az U20-as ligában induló atléták részére.

A verseny helye és ideje:

Regionális Atlétikai Központ, Székesfehérvár – Bregyó köz 1.

2022. 06. 10. péntek 17.00

A verseny rendezője: A MASZ és az Alba Regia Atlétikai Klub

A versenybíróóság Elnöke: Baloghné Páli Judit
Elnökhelyettese: Stiglic Edit
Technikai helyettese: Balogh Róbert
Titkára: Kutnyánszky Janka

A verseny résztvevői:

Azok az érvényes versenyengedéllyel és nevezési szinttel rendelkező atléták, akiknek a nevezését a rendezők elfogadták.

Versenyszámok: Szuperliga férfi és női 400 m, távolugrás. A nevezési szintek:

52.20	400 m	61.50
23.40	200 m	26.80
23.80	200 m fp.	27.40
37.20	300 m	43.20
53.00	400 m fp.	62.30
2:02.00	800 m	2:25.00
2:04.00	800 m fp.	2:28.00
6.55	távolugrás + fp.	5.20
13.00	hármassugrás + fp.	10.75

U20 liga: férfi és női: 100m, 800m, 400 gát, gerelyhajítás

Nevezés: Kizárólag a MIR felületen keresztül.

Az online nevezés indul: 2022.05.23. hétfő 0:00

Az online nevezés zárul: 2022.06.03. péntek 23:59 !!!

Helyszíni nevezés nincs!



Nevezési díj: Szuperliga: 2000 Ft/fő/versenyszám

U20 liga: 2000 FT/fő/versenyszám

Az elfogadott nevezések után, számla ellenében átutalással.

Jelentkezés: A versenyszám előtt 75 perccel zárul!

Saját szer: Használata hitelesítés után megengedett.
A szereket hitelesítésre legkésőbb **60 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

Call room: A futófolyosó végén a call roomban a megjelenés kötelező:

	megjelenés	bevezetés
futószámok	15 perc	10 perc
gát	20 perc	15 perc
ügyességi	30 perc	25 perccel

a versenyszám kezdete előtt.

Eredményhirdetés, díjazás:

A ligaszámokban külön eredményhirdetést nem tartunk. A helyezettek a ligaversenyben pontokat gyűjtenek. A szuperliga számok 1-4. helyezettjei pénzdíjban részesülnek. A pénzdíjak összege függ a versenyző által elért eredménytől is.

alap pénzdíj:

1. hely	30.000 Ft
2. hely	20.000 Ft
3. hely	15.000 Ft
4. hely	10.000 Ft [bruttó összegek]

<u>eredménypont</u>	<u>bónusz pénzdíj</u>
1150 és < eredménypont	70.000 Ft
1125-1149 eredménypont	50.000 Ft
1100-1124 eredménypont	40.000 Ft
1075-1099 eredménypont	30.000 Ft
1050-1074 eredménypont	20.000 Ft
1025-1049 eredménypont	15.000 Ft
1000-1024 eredménypont	10.000 Ft [bruttó összegek]

[helyezéstől független, de csak az első négy helyezettnek jár]



Egyebek:

Büfé a faházban üzemel.

Öltözési lehetőség a faház öltözőiben.

Az öltözőben hagyott értékekért, felszerelésért felelősséget nem vállalunk!

COVID járványügyi intézkedések, a hatályos jogszabályoknak megfelelően!

Bemelegítés a futófolyosón, a 600 méteres futókörön, valamint a Sportközpont egyéb területein lehetséges.

A verseny a területi U14 és U16-os verseny első napjával egy napon kerül megrendezésre. Az időrend módosulhat!

IDŐREND

2022.06.10. péntek

ARAK ligaverseny

17:00	távolugrás	ffi	SZL	
17:10	gerelyhajítás	női	U20 liga	
18:00	100 m	női	U20 liga	if.
18:15	100 m	ffi	U20 liga	if.
18:20	gerelyhajítás	ffi	U20 liga	
18:35	400 gát	női	U20 liga	if.
18:40	távolugrás	női	SZL	
18:45	400 gát	ffi	U20 liga	if.
18:55	400 m	női	SZL	if.
19:05	400 m	ffi	SZL	if.
19:15	800 m	női	U20 liga	if.
19:25	800 m	ffi	U20 liga	if.

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!