



KELET KUPA
Debrecen
2022.05.28.

A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, az atléták versenyzési lehetőségeinek bővítése. Az Atlétikai Magyar Szuper Liga versenysorozathoz kapcsolódva az utánpótlás atléták egy eseményen történő versenyeztetése a legjobb felnőttekkel, ezen keresztül az utánpótlás motiválása.

A verseny dátuma: 2022.05.28. szombat

A verseny helyszíne: Gyulai István Atlétikai Stadion, Debrecen 4032, Oláh Gábor u. 5.

A verseny rendezője: Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.
Magyar Atlétikai Szövetség

A versenybíróóság:

elnöke: Slezsák Ágnes
elnökhelyettes: Németh Károly
technikai helyettes: Szabó János
titkár: Németh Botond

A verseny résztvevői:

U14, U16, U18, U20 és felnőtt versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek (MIR), és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig benevezett a versenyre.
Az Atlétikai Magyar Liga indulási feltételei, szabályai megtalálhatók a MASZ honlapján (Versenyek -> Dokumentumok).

Nevezés:

Előnevezéssel a MIR-ben, helyszíni nevezés nincs!

Az on-line nevezés indul: 2022. 05. 09. hétfő, 00:00
zárul: 2022. 05. 23. hétfő, 23:59

Figyelem! A Szuper Liga számokban nevezési szintek vannak az Általános szabályzat táblázata szerint!

Nevezési díjak versenyszámonként:

Szuper Liga: 2 000 Ft
U20 Liga: 1 400 Ft
U18 Liga: 1 200 Ft

Versenyszámok:

Szuper Liga:

Férfi: 200m, 110m gát, magasugrás

Női: 200m, 110m gát, magasugrás, rúdugrás

U20 Liga:

Férfi: gerelyhajítás

Női: gerelyhajítás

U18 Liga:

Fiú: 100m, 400m gát, távolugrás, gerelyhajítás

Leány: 100m, 400m gát, gerelyhajítás

Abszolút:

Férfi: 800m, 400m gát, hármassugrás, súlylökés, rúdugrás

Női: 800m, távolugrás

Kezdőmagasságok:

Rúdugrás: férfi: 3.40m női: 2.80m

Magasugrás: férfi: 1.80m női: 1.50m

Egyebek

Jelentkezések:

A jelentkezés a rajt előtt **75 perccel** zárul. Ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni az OSEI épületben kialakított jelentkező helyen lehetséges.

Call Room:

Az OSEI épület mögött található füves területen. Megjelenés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

Versenyszám	Megjelenés a versenyszám kezdete előtt:	Bevezetés a versenyszám kezdete előtt:
Futószámok	15 perccel	10 perccel
Gátfutó számok	20 perccel	15 perccel
Ügyességi	30 perccel	25 perccel
Rúdugrás	55 perccel	50 perccel



Saját szer használata, szerhitelesítés:

A szerhitelesítés 12:30-kor nyit. Saját szer használata engedélyezett. A szereket két órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni hitelesítésre. A hitelesítés az OSEI épületben található helyiségben történik. A hitelesített szereket a versenybírótság viszi ki a versenyszám színhelyére. A szereket versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

Bemelegítés:

Bemelegítés a stadion déli részén lévő dobópályán lehetséges.

Versenyzés:

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható. A versenyzők csak egyesületi vagy saját felszerelésben versenyezhetnek.

Öltözők:

A dobó pálya mögötti épületében található. (Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk.)

Szállás és étkezési lehetőség:

Debreceni Sport Hotel, 4032 Debrecen, Oláh Gábor u. 5., Viktória Étterem (a Sport Hotel épületében)., www.debrecenisporhotel.hu, info@debrecenisporhotel.hu

Időrend
Kelet Kupa
2022.05.28.

15:00	Hármasugrás	FFI		
15:00	Rúdugrás	Női	SzL	
15:00	Gerelyhajítás	FFI	U18, U20 liga	
15:00	Súlylökés	FFI		
15:00	100m	FFI	U18 liga	Előfutam
15:05	Magasugrás	Női	SzL	
15:10	100m	Női	U18 liga	Előfutam
15:30	100m gát	Női	SzL	Időelőfutam
15:50	110m gát	FFI	SzL	Időelőfutam
16:10	200m	FFI	SzL	Időelőfutam
16:20	200m	Női	SzL	Időelőfutam
16:30	Magasugrás	FFI	SzL	
16:30	Távolugrás	FFI	U18 liga	
16:30	Gerelyhajítás	Női	U18, U20 liga	
16:40	100m	FFI	U18 liga	Döntő
16:45	100m	Női	U18 liga	Döntő
17:00	800m	FFI		Időfutam
17:05	800m	Női		Időfutam
17:30	100m gát	Női	SzL	Döntő
17:45	110m gát	FFI	SzL	Döntő
18:00	Rúdugrás	FFI		
18:00	Távolugrás	Női		
18:00	400m gát	Női	U18 liga	Időelőfutam
18:05	400m gát	FFI	U18 liga	Időelőfutam
18:10	400m gát	FFI		Időelőfutam

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat.

Atlétikai Magyar Szuper Liga 2022 **Díjazás**

A sorozat egyes versenyeinek díjazása

A sorozathoz tartozó versenyeken (kivéve a téli és nyári Magyar Bajnokságok, amelyeken nincs pénzdíj) az adott versenyen Szuper Liga számként megrendezett versenyszámokban a számonkénti 1-4. helyezettek pénzdíjban részesülnek.

A pénzdíjak összege függ a versenyző által elért eredménytől is.

alap pénzdíj

- 1. hely 30.000 Ft
- 2. hely 20.000 Ft
- 3. hely 15.000 Ft
- 4. hely 10.000 Ft (bruttó összegek)

eredménypont bónusz pénzdíj

- 1150 és < eredménypont 70.000 Ft
- 1125-1149 eredménypont 50.000 Ft
- 1100-1124 eredménypont 40.000 Ft
- 1075-1099 eredménypont 30.000 Ft
- 1050-1074 eredménypont 20.000 Ft
- 1025-1049 eredménypont 15.000 Ft
- 1000-1024 eredménypont 10.000 Ft (bruttó összegek)

(helyezéstől független, de csak az első négy helyezettnek jár)

Atlétikai Magyar Szuper Liga 2022

Férfi nevezési szint	Versenyszám	Női nevezési szint
11.60 7.40 23.40 23.80	100 m 60 m fedettpálya 200 m 200 m fedettpálya	13.00 8.30 26.80 27.40
23.40 7.40 11.60 23.80 37.20 52.20 53.00	200 m 60 m fedettpálya 100 m 200 m fedettpálya 300 m 400 m 400 m fedettpálya	26.80 8.30 13.00 27.40 43.20 61.50 62.30
52.20 23.40 23.80 37.20 53.00 2:02.00 2:04.00	400 m 200 m 200 m fedettpálya 300 m 400 m fedettpálya 800 m 800 m fedettpálya	61.50 26.80 27.40 43.20 62.30 2:25.00 2:28.00
2:02.00 52.20 53.00 2:04.00 2:37.00 4:12.00 4:15.00	800 m 400 m 400 m fedettpálya 800 m fedettpálya 1 000 m 1 500 m 1 500 m fedettpálya	2:25.00 61.50 62.30 2:28.00 3:08.00 5:04.00 5:07.00
4:12.00 2:02.00 2:04.00 2:37.00 4:15.00 9:07.00 9:11.00	1 500 m 800 m 800 m fedettpálya 1 000 m 1 500 m fedettpálya 3 000 m 3 000 m fedettpálya	5:04.00 2:25.00 2:28.00 3:08.00 5:07.00 11:00.00 11:05.00
9:07.00 4:12.00 4:15.00 9:11.00 15:50.00 33:40.00	3 000 m 1 500 m 1 500 m fedettpálya 3 000 m fedettpálya 5 000 m 10 000 m	11:00.00 5:04.00 5:07.00 11:05.00 19:10.00 40:00.00

1.90	magasugrás + fp.	1.65
4.00	rúdugrás + fp.	3.20
6.55 13.00	távolugrás + fp. hármassugrás + fp.	5.20 10.75
13.00 6.55	hármassugrás + fp. távolugrás + fp.	10.75 5.20
12.75	súlylökés + fp.	10.25
39.00	díszkoszvetés	33.00
43.00	kalapácsvetés	38.00
49.00	gerelyhajítás	34.00