

PÓLUS FUTÓNAP

25. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEIFUTÓ BAJNOKSÁG Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága

Spurizz a Sulikért! Családi Futás XV. kerületi diákverseny
Új időpont!

Budapest, 2022. április 24. (vasárnap)

HELYSZÍN: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja. (Rajt/cél Pólus hátsó parkoló)
(Bp. XV. ker. Szentmihályi u. 131.)

RÉSZTVEVŐK:

Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók, szeniorversenyzők, valamint a XV. kerület diákjai, lakossága.

DÍJAZÁS:

• A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettei **éremdíjazásban részesülnek.** • A gyermek és újonc versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk. A csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük. • A szenior bajnokság helyezetteit korosztályonként külön díjazzuk. A célban mindenkit frissítővel és Moments ostyaszellel várunk!

NEVEZÉS:

Előnevezés: Online nevezés a www.bpatletika.hu honlapon **2022. április 20-ig.**

Csoportos nevezést (klub/iskola) a bpnevezes@gmail.com e-mail címre kérjük elküldeni.

Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel:

Pólus Center -5-s bejárat (Media Mark előtti terület) 2022. április 24-én 9.00 órától.

(Nevezést a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával lezárjuk.)

Nevezési díj: 400.-Ft. U10 és U12 Gyermekkorosztály

800.-Ft. (igazolt, amatőr, szeniorversenyzők)

A XV. kerületi diákok és lakosság részére a családi futás, diákverseny ingyenes!

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

• A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámok mellett, a **junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban is indulhatnak, koruknak megfelelően.

• Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

• A csapatok tagjait a beérkezési sorrend alakítja ki (Egy szakosztály több csapatot is indíthat.)

• A versenyen szöges cipő használata nem engedélyezett!

Egyéb programok: Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.

Spurizz a Sulikért! A Pólus Center a legeredményesebben mozgósító XV. kerületi iskolákat 150.000.-Ft értékben díjazza.

PÓLUS FUTÓNAP – 25. PALOTA KUPA

2022. április 24. (vasárnap)

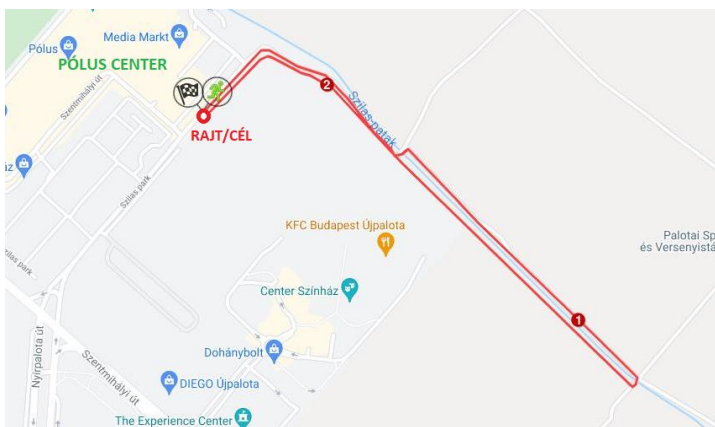
IDŐREND/TÁVOK:

10:40	<i>Közös bemelegítés</i>
11.00 2000 m	CSALÁDI FUTÁS XV. kerületi kisdíákok és szülei részére. (nem verseny) DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves (XV. kerületi iskolák részére)
11.40 2000 m	<i>Gyermek U10 leány (2013 és fiatalabb)+3 fős csapat</i> <i>Gyermek U10 fiú (2013 és - fiatalabb)+3 fős csapat</i>
12.10 2000 m	<i>Gyermek U12 fiú (2011-2012) + 3 fős csapat</i>
12.30 2000 m	<i>Gyermek U12 leány (2011-2012) + 3 fős csapat</i>
13.00 2250 m	<i>Újonc U14 leány (2009- 2010) + 3 fős csapat</i>
2250 m	<i>Serdülő U16 leány (2007-2008)+ 3 fős csapat</i>
2250 m	<i>Újonc U14 fiú (2009-2010) + 3 fős csapat</i>
13.30 4500 m	<i>Ifjúsági U18 leány (2005-2006)+ 3 fős csapat</i>
4500 m	<i>Ifjúsági U18 fiú (2005-2006) + 3 fős csapat</i>
4500 m	<i>Serdülő U16 fiú (2007-2008)+ 3 fős csapat</i>
14.05 4500 m	<i>Junior U20 női (2003-2004)+ 3 fős csapat</i>
4500 m	<i>Junior U20 férfi (2003-2004)+ 3 fős csapat</i>
4500 m	Szenior férfi-női 35 éves kortól
14.35 6800 m	Amatőr férfi és női futás egyéni
6800 m	<i>Felnőtt női (2002-től) + 3 fős csapat</i>
6800 m	<i>Felnőtt férfi (2002-től)+ 3 fős csapat</i>
15:10 2250 m	Kutyás futás férfi és női

Időrend tájékoztató jellegű!

Figyelem!

A sportfesztiválon az aktuális járványügyi intézkedések érvényesek! A versenyen saját felelősségére bárki indulhat, akinek egészségi és edzetségi állapota megfelelő, és elfogadja, betartja a versenyszabályzatot.



Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség

1053 Budapest, Curia u. 3.

www.bpatletika.hu



útvonalterkép: 1 kör=2250 m

