

**A bajnokság helye és ideje:** Budapest – BOK Csarnok  
2022. február 5 - 6. (szombat – vasárnap)

**A bajnokság célja:** a fedettpályás bajnoki címek eldöntése az U16 korosztályban.  
Versenyzési lehetőség biztosítása a téli versenyzidőszakban.

**Versenybíróóság:**

Elnök: Kerner Péter  
Elnökhelyettes: Baloghné Páli Judit  
Technika: Ferenczy Zsuzsanna  
Titkár: Koncz Ágnes, Kutnyánszky Janka

**Részvevők:**

Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái az alábbi korosztályban:  
**U16 (2007-ben és 2008-ban születettek)**, ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett és a Versenyiroda azt elfogadta.

**Versenyszámok napi elosztása:**

Fiú: 1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 1500 m, 60 m gát (84 - 13,00 - 8,50), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, súlylökés  
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, ötösugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros bevágás)

Leány: 1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 1500 m, 60 m gát (76,2 - 12,50 - 8,00), 3000 m gyaloglás, ötösugrás, súlylökés  
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros bevágás)

**Nevezés: Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2022.01.24. 00:00**

**Nevezés zárul: 2022.01.31. 23:59**

A nevezési listát a Versenyiroda február 1. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.  
Helyszíni nevezés nem lehetséges!

**Nevezési díj:** 1000 Ft/fő/versenyszám, átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul. Jelentkező hely a 'B' csarnok emeletén.

**Call room:** 'A' csarnokban, bevezetés a célegyenes elején lévő kapun.

Megjelenés - kizárás terhe mellett - kötelező!

<b>Bevezetési időpontok:</b>	- síkfutás: 10 perc	- ügyességi szám: 25 perc
	- váltófutás: 20 perc	- gyaloglás: 10 perc
	- gátfutás: 15 perc	- rúdugrás: 50 perc

**Korlátozások:**

Ezen korosztály versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámában indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Váltóban sem!

### Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2022. évi Fedettpályás U16 Magyar Bajnoka” címet. Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

### Magasságemelések:

#### Fiú magas:

A domb: 1.45 m - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.74 - 1.78 - 1.82 - 1.85 - 1.88 + 2 cm

B domb: 1.30 m - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - és követi az A dombot

#### Leány magas

A domb: 1.35 m - 1.39 - 1.43 - 1.47 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60. - 1.62 + 2 cm

B domb: 1.19 m - 1.23 - 1.27 - 1.31 - 1.35 - és követi az A dombot

Fiú rúdugrás: 2.00 m - 2.20 - 2.40 + 10 cm, majd 3.60-tól + 5 cm

Leány rúdugrás: 1.80 m - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.50 + 10 cm, majd 3.10-től + 5 cm

**Ötösugrás - korlátozott nekifutásból\*** — a lendületszerzésre leányoknál 12 m fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. **A versenyen szögescipőben is lehet indulni.**

**A festett gerenda távolsága a fiúknál 14,5 m és 16,5 m, míg a leányoknál 13,5 m és 14,5 m.**

### Távolugrás! Ötösugrás! Figyelem!

**A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy a távolugró és ötösugró számokban hány csoport lesz. A döntést a MASZ honlapján az „Információk” rovatban fogjuk publikálni.**

**A csoportbeosztások a QB (2020.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás vagy szabadtéri eredmény) szerint készülnek el.**

**Három kísérlet után** a két/három csoport összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz 4., 5., és 6. ugrásra. Aki(k) az 1./2. csoportból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt. Így a verseny várhatóan a próbaugrás(oka)t követő 5 percen belül folytatódik.

**Váltók!** A benevezett versenyzők csak abban a váltóban indulhatnak, ahová nevezve vannak, több benevezett váltónál nem lehet a tagokat cserélni csak váltón belül, másik váltóba áttenni nem lehetséges!

### **BOK Csarnok használati rendje:**

[BOK Csarnok pályahasználati rend és belépési jogosultságok – 2021/2022 | Atletika.hu](#)

**FIGYELEM!** A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel a verseny zártkapus, kísérők és szurkolók számára a belépés nem engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 5/2021 sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

**Összesített (MASZ nyílt is) tájékoztató időrend 2022.02.05. szombat**

**10:55 Megnyitó**

11:00	60 m gát	ief.	leány	U16	76,2-12,5-8
11:00	Rúdugrás		fiú	U16	
11:20	Távolugrás		férfi	abszolút	
11:30	Súlylökés		leány	U16	3 kg
11:30	60 m gát	ief.	fiú	U16	84-13-8,5
11:55	60 m gát	ief.	női	abszolút	84-13-8,5
12:15	60 m gát	B - A Döntő	leány	U16	76,2-12,5-8
12:35	60 m gát	ief.	női	U18	76,2-13-8,25
13:00	60 m gát	B - A Döntő	fiú	U16	84-13-8,5
13:00	Távolugrás		fiú	U16	
13:15	60 m gát	Döntő	női	abszolút	84-13-8,5
13:30	60 m gát	ief.	férfi	U18	91,4-13,72-8,8
13:30	Súlylökés		fiú	U16	4 kg
13:45	60 m gát	ief.	férfi	U20	99-13,72-9,14
14:00	60 m gát	ief.	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
14:00	Rúdugrás		férfi	abszolút	
14:15	60 m gát	Döntő	női	U18	76,2-13-8,25
14:30	60 m gát	Döntő	férfi	U18	91,4-13,72-8,8
14:45	60 m gát	Döntő	férfi	U20	99-13,72-9,14
15:00	60 m gát	Döntő	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
15:00	Ötösugrás 1. csop.		leány	U16	
15:15	3000 m Gyaloglás	if.	fiú	U16	
15:30	Súlylökés		férfi	abszolút	
15:30	Magasugrás		fiú	U16	A -B domb
15:50	3000 m Gyaloglás	if.	leány	U16	
16:25	300 m	if.	leány	U16	
16:30	Ötösugrás 2. csop.		leány	U16	
17:00	Súlylökés		női	abszolút	
17:00	Rúdugrás		női	abszolút	
17:15	300 m	if.	fiú	U16	
17:50	1500 m	if.	fiú	U16	
18:10	1500 m	if.	leány	U16	
18:30	Távolugrás		női	abszolút	
18:30	1500 m	if.	női	abszolút	
18:40	1500 m	if.	férfi	abszolút	
18:55	400 m	if.	női	abszolút	
19:25	400 m	if.	férfi	abszolút	

**Összesített (MASZ nyílt és SzL 3 próba is) tájékoztató időrend 2022.02.06. vasárnap**

10:00	Távolugrás 1. csop.		leány	U16	
10:40	60 m	ief.	fiú	U16	
11:10	60 m	ief.	leány	U16	
11:40	Távolugrás 2. csop.		leány	U16	
11:50	60 m	ief.	női	abszolút	
12:15	60 m	ief.	férfi	abszolút	
12:45	60 m	B - A Döntő	fiú	U16	
12:45	Rúdugrás		leány	U16	
13:00	60 m	B - A Döntő	leány	U16	
13:10	Távolugrás 3. csop.		leány	U16	
13:15	60 m	B - A Döntő	női	abszolút	
13:30	60 m	B - A Döntő	férfi	abszolút	
13:50	60 m gát		férfi	abszolút	3 próba
14:05	60 m gát		női	abszolút	3 próba
14:35	Súlylökés		férfi	abszolút	3 próba
14:35	800 m	if.	fiú	U16	
14:45	Távolugrás		női	abszolút	3 próba
14:50	Magasugrás		leány	U16	A-B domb
15:10	800 m	if.	leány	U16	
15:30	Rúdugrás		férfi	abszolút	3 próba
15:30	800 m	if.	női	abszolút	
15:45	800 m	if.	férfi	abszolút	
16:00	Ötösugrás		fiú	U16	
16:00	3000 m	if.	fiú	U16	
16:20	3000 m	if.	leány	U16	
16:45	4 x 200 m	if.	fiú	U16	
16:50	Súlylökés		női	abszolút	3 próba
17:05	4 x 200 m	if.	leány	U16	
17:30	Hármasugrás		női	abszolút	
17:40	200 m	if.	női	abszolút	
18:10	200 m	if.	férfi	abszolút	
18:40	3000 m	if.	női	abszolút	
18:50	3000 m	if.	férfi	abszolút	

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!**