

**A verseny helye és ideje:**

Budapest – BOK Csarnok  
1146 Budapest, Dózsa György út 1.

2022. február 05- 06. (szombat- vasárnap)

**A bajnokság célja:**

A fedettpályás bajnoki címek eldöntése az U16 korosztályban.  
Versenyzési lehetőség biztosítása a téli versenyzési időszakban.

**Versenybíróóság:**

Elnöke: Kerner Péter  
Elnökhelyettese: Balogné Páli Judit  
Technika helyettese: Ferenczy Zsuzsanna  
Titkárai: Koncz Ágnes, Kutnyánszky Janka

**Részvevők:**

Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái az alábbi korosztályban:  
**U16 (2007-ben és 2008-ban születettek)**, ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett és a Versenyiroda azt elfogadta.

**Versenyszámok napi elosztása:**

Fiú:

1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 1500 m, 60 m gát (83,8cm 13,00-8,50-13,00), 3000 m gyaloglás, magasugrás, távolugrás, súlylökés
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, rúdugrás, ötösugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros bevágás)

Leány:

1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 1500 m, 60 m gát (76,2cm 12,50-8,00-15,50), 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás, súlylökés
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros bevágás)

**Nevezés:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2022.01.24. 00:00**

**Nevezés zárul: 2022.01.31. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

A nevezési listát a Versenyiroda február 1. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

**Nevezési díj:**

1000 Forint/fő/versenyszám  
Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

**Jelentkezés:**

Jelentkező hely a 'B' csarnok emeletén.  
A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

**Call room:**

'A' csarnokban, bevezetés a célegyenes elején lévő kapun.

Megjelenés - kizárás terhe mellett - kötelező!

|                              |                       |                           |
|------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Bevezetési időpontok:</b> | - síkfutás: 10 perc   | - ügyességi szám: 25 perc |
|                              | - váltófutás: 20 perc | - gyaloglás: 10 perc      |
|                              | - gátfutás: 15 perc   | - rúdugrás: 50 perc       |

**Korlátozások:**

Ezen korosztály versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása.

Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Váltóban sem!

**Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a „**Magyarország 2022. évi Fedettpályás U16 Magyar Bajnoka**” címet.

Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

**Magasságemelések:****Fiú magasugrás:**

A domb: 1.45 m - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.74 - 1.78 - 1.82 - 1.85 - 1.88 + 2 cm

B domb: 1.30 m - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - és követi az A dombot

**Leány magasugrás:**

A domb: 1.35 m - 1.39 - 1.43 - 1.47 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60. - 1.62 + 2 cm

B domb: 1.19 m - 1.23 - 1.27 - 1.31 - 1.35 - és követi az A dombot

**Fiú rúdugrás:**

2.00 m - 2.20 - 2.40 - 2.50 + 10 cm, majd 3.60-tól + 5 cm

**Leány rúdugrás:**

1.80 m - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.50 - 2.60 + 10 cm, majd 3.10-től + 5 cm

**Ötösugrás - korlátozott nekifutásból\***

A lendületszerzésre leányoknál 12 m fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátát kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

**A versenyen szögescipőben is lehet indulni.**

**A festett gerenda távolsága a fiúknál 14,5 m és 16,5 m, míg a leányoknál 13,5 m és 14,5 m.**

### **FIGYELEM!**

#### **Távolugrás! Ötösugrás!**

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy a távolugró és ötösugró számokban hány csoport lesz. A döntést a MASZ honlapján az „Információk” rovatban, illetve a nevezési listánál fogjuk publikálni.

A csoportbeosztások a QB (2020.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás vagy szabadtéri eredmény) szerint készülnek el.

Három kísérlet után a két/három csoport összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz 4., 5., és 6. ugrásra. Aki(k) az 1./2. csoportból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt. Így a verseny várhatóan a próbaugrás(oka)t követő 5 percen belül folytatódik.

#### **Váltók!**

A benevezett versenyzők csak abban a váltóban indulhatnak, ahová nevezve vannak, több benevezett váltónál nem lehet a tagokat cserélni csak váltón belül, másik váltóba áttenni nem lehetséges!

#### **BOK Csarnok használati rendje:**

[BOK Csarnok pályahasználati rend és belépési jogosultságok – 2021/2022 | Atletika.hu](#)

### **FIGYELEM!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel a kísérők és szurkolók is a hatályos jogszabályok és az 5/2021. (XII.10) MASZ elnöki utasításának betartásával, vagyis érvényes oltási igazolvánnyal és helyesen felhelyezett maszkkal látogathatják a versenyt. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása.

**Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2022, illetve Fedettpályás MASZ Nyílt Verseny és Szuper Liga 3 próba összesített tájékoztató időrend  
2022.02.05, szombat**

|              |                      |             |       |          |                          |
|--------------|----------------------|-------------|-------|----------|--------------------------|
| <b>10:55</b> | <b>Megnyitó</b>      |             |       |          |                          |
| 11:00        | 60 m gát             | időelőfutam | leány | U16      | 76,2 cm 12,50-8,00-15,50 |
| 11:00        | Rúdugrás             |             | leány | U16      |                          |
| 11:20        | Távolugrás           |             | férfi | abszolút |                          |
| 11:30        | Súlylökés            |             | leány | U16      | 3 kg                     |
| 11:30        | 60 m gát             | időelőfutam | fiú   | U16      | 83,8 cm 13,00-8,50-13,00 |
| 11:55        | 60 m gát             | időelőfutam | női   | abszolút | 83,8 cm 13,00-8,50-13,00 |
| 12:15        | 60 m gát             | B - A Döntő | leány | U16      | 76,2 cm 12,50-8,00-15,50 |
| 12:35        | 60 m gát             | időelőfutam | női   | U18      | 76,2 cm 13,00-8,25-14,00 |
| 13:00        | 60 m gát             | B - A Döntő | fiú   | U16      | 83,8 cm 13,00-8,50-13,00 |
| 13:00        | Távolugrás           |             | fiú   | U16      |                          |
| 13:15        | 60 m gát             | Döntő       | női   | abszolút | 83,8 cm 13,00-8,50-13,00 |
| 13:30        | 60 m gát             | időelőfutam | férfi | U18      | 91,4 cm 13,72-8,80-11,08 |
| 13:30        | Súlylökés            |             | fiú   | U16      | 4 kg                     |
| 13:45        | 60 m gát             | időelőfutam | férfi | U20      | 99,1 cm 13,72-9,14-9,72  |
| 14:00        | 60 m gát             | időelőfutam | férfi | abszolút | 106,7 cm 13,72-9,14-9,72 |
| 14:00        | Rúdugrás             |             | férfi | abszolút |                          |
| 14:15        | 60 m gát             | Döntő       | női   | U18      | 76,2 cm 13,00-8,25-14,00 |
| 14:30        | 60 m gát             | Döntő       | férfi | U18      | 91,4 cm 13,72-8,80-11,08 |
| 14:45        | 60 m gát             | Döntő       | férfi | U20      | 99,1 cm 13,72-9,14-9,72  |
| 15:00        | 60 m gát             | Döntő       | férfi | abszolút | 106,7 cm 13,72-9,14-9,72 |
| 15:00        | Ötösugrás 1. csoport |             | leány | U16      |                          |
| 15:15        | 3000 m gyaloglás     | időfutam    | fiú   | U16      |                          |
| 15:30        | Súlylökés            |             | férfi | abszolút | 7,26 kg                  |
| 15:50        | Magasugrás           |             | fiú   | U16      | A- B domb                |
| 15:50        | 3000 m gyaloglás     | időfutam    | leány | U16      |                          |
| 16:25        | 300 m                | időfutam    | leány | U16      |                          |
| 16:30        | Ötösugrás 2. csoport |             | leány | U16      |                          |
| 16:30        | Súlylökés            |             | női   | abszolút | 4 kg                     |
| 17:00        | Rúdugrás             |             | női   | abszolút |                          |
| 17:15        | 300 m                | időfutam    | fiú   | U16      |                          |
| 17:55        | 1500 m               | időfutam    | fiú   | U16      |                          |
| 18:15        | 1500 m               | időfutam    | leány | U16      |                          |
| 18:30        | Távolugrás           |             | női   | abszolút |                          |
| 18:35        | 1500 m               | időfutam    | női   | abszolút |                          |
| 18:50        | 1500 m               | időfutam    | férfi | abszolút |                          |
| 19:15        | 400 m                | időfutam    | női   | abszolút |                          |
| 19:40        | 400 m                | időfutam    | férfi | abszolút |                          |

**Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2022, illetve Fedettpályás MASZ Nyílt Verseny és Szuper Liga 3 próba összesített tájékoztató időrend  
2022.02.06, vasárnap**

|       |                       |             |       |          |          |
|-------|-----------------------|-------------|-------|----------|----------|
| 10:40 | 60 m                  | időelőfutam | fiú   | U16      |          |
| 11:10 | 60 m                  | időelőfutam | leány | U16      |          |
| 11:20 | Távolugrás 1. csoport |             | leány | U16      |          |
| 11:50 | 60 m                  | időelőfutam | női   | abszolút |          |
| 12:15 | 60 m                  | időelőfutam | férfi | abszolút |          |
| 12:45 | 60 m                  | B - A Döntő | fiú   | U16      |          |
| 12:45 | Rúdugrás              |             | fiú   | U16      |          |
| 12:50 | Távolugrás 2. csoport |             | leány | U16      |          |
| 13:00 | 60 m                  | B - A Döntő | leány | U16      |          |
| 13:15 | 60 m                  | B - A Döntő | női   | abszolút |          |
| 13:30 | 60 m                  | B - A Döntő | férfi | abszolút |          |
| 13:50 | 60 m gát              |             | férfi | abszolút | 3 próba  |
| 14:05 | 60 m gát              |             | női   | abszolút | 3 próba  |
| 14:35 | Súlylökés             |             | férfi | abszolút | 3 próba  |
| 14:35 | 800 m                 | időfutam    | fiú   | U16      |          |
| 14:45 | Távolugrás            |             | női   | abszolút | 3 próba  |
| 14:50 | Magasugrás            |             | leány | U16      | A-B domb |
| 15:10 | 800 m                 | időfutam    | leány | U16      |          |
| 15:30 | Rúdugrás              |             | férfi | abszolút | 3 próba  |
| 15:30 | 800 m                 | időfutam    | női   | abszolút |          |
| 15:45 | 800 m                 | időfutam    | férfi | abszolút |          |
| 16:00 | Ötösugrás             |             | fiú   | U16      |          |
| 16:00 | 3000 m                | időfutam    | fiú   | U16      |          |
| 16:20 | 3000 m                | időfutam    | leány | U16      |          |
| 16:45 | 4 x 200 m             | időfutam    | fiú   | U16      |          |
| 16:50 | Súlylökés             |             | női   | abszolút | 3 próba  |
| 17:05 | 4 x 200 m             | időfutam    | leány | U16      |          |
| 17:40 | 200 m                 | időfutam    | női   | abszolút |          |
| 17:45 | Hármasugrás           |             | női   | abszolút |          |
| 18:15 | 200 m                 | időfutam    | férfi | abszolút |          |
| 19:00 | 3000 m                | időfutam    | női   | abszolút |          |
| 19:10 | 3000 m                | időfutam    | férfi | abszolút |          |
| 19:25 | 2000 m                | időfutam    | férfi | abszolút |          |

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!**