

## Fedettpályás U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2022

### A bajnokság célja:

A fedett pályás összetett bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

### A bajnokság helye és ideje:

2022. 03. 12- 03. 13. (szombat - vasárnap)

Budapest – BOK Csarnok  
1146 Budapest, Dózsa György út 1.

### U14 négypróba D változat (fiú, leány):

2022. 03. 12. (szombat)

Budapest – Lantos Mihály Sportközpont  
1141 Budapest, Rákospatak utca 13-27

### Verseny rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség

### Versenybíráóság:

Elnök: Vízvári Márta  
Elnökhelyettes: Rados Lászlóné  
Technika: Ferenczy Zsuzsanna  
Titkár: Lohn Angéla, Kutnyánszky Janka

### Lantos Mihály Sportközpont:

Elnök: Szatmári András  
Technika: Rózsa István  
Titkár: Kovács Soma

### Résztevők:

Azok az érvényes versenyengedéllyel rendelkező U16 és U14 versenyzők, akiket sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR rendszerben a bajnokságra benevez és nevezésüket a MASZ elfogadja.

**A bajnokság versenyszámai, valamint a próbák napi eloszlása és sorrendje:**

**Leány U16 ötpróba:**

**1. nap (2022.03.12):**

60 m gát (0,762 m; 12,50-8,00-15,50)  
Magasugrás  
Súlylökés (3 kg)

**2. nap (2022.03.13):**

Távolugrás  
600 m

**Fiú U16 ötpróba:**

**1. nap (2022.03.12):**

60 m gát (0,838 m; 13,00-8,50-13,00)  
Távolugrás  
Súlylökés (4 kg)

**2. nap (2022.03.13):**

Magasugrás  
1000 m

**Leány U14 négypróba**

**A változat (fedett pálya) – (2022.03.13):**

60 m gát (0,682 m; 12,00-7,75-17,00)  
Súlylökés (2 kg)  
Távolugrás (60 cm elugrósáv)  
1 000 m

**B változat (fedett pálya) – (2022.03.13):**

60 m  
Magasugrás  
Súlylökés (2 kg)  
300m

**C változat (fedett pálya) – (2022.03.13):**

60 m  
Ötösugrás (helyből)  
Súlylökés (2 kg)  
Rúdugrás

**D változat (téli) – (2022.03.12):**

Ötösugrás (helyből)  
Súlylökés (2 kg)  
Diszkoszvetés (0,75 kg)  
Kalapácsvetés (2 kg)

**Fiú U14 négypróba**

**A változat (fedett pálya) – (2022.03.12):**

60 m gát (0,762 m; 12,00-8,00-16,00)  
Súlylökés (3 kg)  
Távolugrás (60 cm elugrósáv)  
1 000 m

**B változat (fedett pálya) – (2022.03.12):**

60 m  
Magasugrás  
Súlylökés (3 kg)  
300 m

**C változat (fedett pálya) – (2022.03.12):**

60 m  
Súlylökés (3 kg)  
Ötösugrás (helyből)  
Rúdugrás

**D változat (téli) – (2022.03.12):**

Ötösugrás (helyből)  
Súlylökés (3 kg)  
Diszkoszvetés (0,75 kg)  
Kalapácsvetés (3 kg)

## Nevezés:

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul:** 2022.03.03. 00:00

**Nevezés zárul:** 2022.03.07. 23:59

Az elfogadott nevezéseket a Versenyiroda 2022. március 08. (kedd) 12:00 óráig a MASZ a honlapján közzéteszi.

Helyszíni nevezés nincs!

## Nevezési díj:

U16, U14: 1000.- Forint / versenyszám

Nevezési díj fizetése számla ellenében átutalással az elfogadott nevezések után.

## Jelentkezés:

### **BOK csarnok:**

Jelentkező hely a 'B' csarnok emeletén.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

### **Figyelem!**

**A U16 ötprobázóknak a 2. napon is le kell jelentkezniük!**

### **Lantos Mihály Sportközpont:**

Jelentkezőhely a munkacsarnok bejáratánál az előtérben.

## Call room

### **BOK csarnok:**

BOK 'C' csarnokban, bevezetés a célegyesnél lévő kapun.

**Bevezetés:** 15 perccel az első futószám kezdete előtt

U16 ötpóba 2. nap: 25 perccel az első ügyességi szám kezdete előtt.

### **Lantos Mihály Sportközpont:**

A munkacsarnok lépcsője mellett.

**Bevezetés:** 25 perccel az első ügyességi szám kezdete előtt

Megjelenés az első versenyszám előtt - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

### Díjazás:

A győztes versenyzők elnyerik a

**„Magyarország 2022. évi Fedettpályás U16 vagy U14 Összetett Bajnoka”** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettei éremdíjazásban részesülnek.

### U14 ötösugrás helyből:

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál is **9,00 m-re**, illetve **11,00 m-re** krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

A D variációban az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a lányoknál is **7,00 m, 8,00 m, 9,00**, illetve **11,00 m-re** krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**A versenyszámban csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

### Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Magasugrás

U16 fiú: 120 cm (A-B domb használata esetén: 120 és 132 cm) +3 cm

U16 leány: 115 cm (A-B domb használata esetén: 115 és 124 cm) +3 cm

U14 fiú: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm) +3 cm

U14 leány: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm) +3 cm

A magasugró számok 2 ugródombon (A-B domb) kerülnek megrendezésre, amennyiben az indulók száma eléri a 15 főt az adott versenyszámban.

Rúdugrás

U14 fiú: 160 - 170 +10 cm

U14 leány: 160 - 170 +10 cm

**A MASZ a kezdőmagasságok csökkentését nem engedélyezi!**

### **FIGYELEM!**

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy a távolugró és súlylökő versenyszámokban lesz-e csoportbontás.

A csoportbontásokat a jelentkezési határidő lejárta után közzéteesszük a MASZ honlapján az információknál, illetve a nevezési listánál, valamint a BOK Csarnokban is kifüggesztésre kerülnek.

### **BOK Csarnok használati rendje:**

[BOK Csarnok pályahasználati rend és belépési jogosultságok – 2021/2022 | Atletika.hu](#)

### **FIGYELEM!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel a kísérők és szurkolók is a hatályos jogszabályok és az 5/2021. (XII.10) MASZ elnöki utasításának betartásával, vagyis érvényes oltási igazolvánnyal és helyesen felhelyezett maszkkal látogathatják a versenyt. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása.

**Fedettpályás U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2022**  
**tájékoztató időrend**  
**BOK csarnok**  
**1. nap, 2022 03 12, szombat**

10:00	60 m	négypróba B	U14	fiú		
10:20	60 m	négypróba C	U14	fiú		
10:35	60 m gát	négypróba A	U14	fiú		76,2 cm 12,00-8,00-16,00
11:10	súlylökés	négypróba C	U14	fiú		3 kg
11:15	magasugrás	négypróba B	U14	fiú		A-B domb
12:00	súlylökés	négypróba A	U14	fiú		3 kg
12:25	ötösugrás	négypróba C	U14	fiú		helyből – 9, 11 m vonal
13:20	60 m gát	ötpróba	U16	leány		76,2 cm 12,50-8,00-15,50
13:30	súlylökés	négypróba B	U14	fiú	1. csoport	3 kg
14:00	távolugrás	négypróba A	U14	fiú		60 cm elugrósáv
14:05	60 m gát	ötpróba	U16	fiú		83,8 cm 13,00-8,50-13,00
14:10	rúdugrás	négypróba C	U14	fiú		
14:40	magasugrás	ötpróba	U16	leány		A-B domb
14:40	súlylökés	négypróba B	U14	fiú	2. csoport	3 kg
14:40	300 m	négypróba B	U14	fiú	1. csoport	2 kanyaros bevágás
15:30	távolugrás	ötpróba	U16	fiú		
15:30	1000 m	négypróba A	U14	fiú		
15:55	300 m	négypróba B	U14	fiú	2. csoport	2 kanyaros bevágás
16:15	súlylökés	ötpróba	U16	leány	1. csoport	3 kg
17:30	súlylökés	ötpróba	U16	leány	2. csoport	3 kg
18:30	súlylökés	ötpróba	U16	fiú		4 kg

**Az időrend tájékoztató jellegű a szervezők a változtatás jogát fenntartják!**

**FIGYELEM!**

**Súlylökés csoportbeosztás - U14 fiú négypróba „B” verzió:**

A magasugrás versenyszám első **15** kiesője kerül be a - **13:30**-kor kezdődő – **1. csoportba**.  
 A többi atléta alkotja majd a – **14:40**-kor kezdődő - **2. csoportot**.  
 Az így kialakult csoportbeosztás marad a 300 méterre is.

**Súlylökés csoportbeosztás - U16 leány ötpróba:**

A magasugrás versenyszám első **23** kiesője kerül be a - **16:30**-kor kezdődő – **1. csoportba**.  
 A többi atléta alkotja majd a – **17:30**-kor kezdődő - **2. csoportot**.

**Fedettpályás U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2022**  
**tájékoztató időrend**  
**BOK csarnok**  
**2. nap, 2022 03 13, vasárnap**

10:00	60 m gát	négypróba A	U14	leány	1. csoport	68,2 cm 12,00-7,75-17,00
10:40	60 m	négypróba C	U14	leány		
11:00	súlylökés	négypróba A	U14	leány	1. csoport	2 kg
11:20	60 m gát	négypróba A	U14	leány	2. csoport	68,2 cm 12,00-7,75-17,00
11:25	ötösugrás	négypróba C	U14	leány		helyből – 9, 11 m vonal
11:40	60 m	négypróba B	U14	leány		
12:25	súlylökés	négypróba A	U14	leány	2. csoport	2 kg
12:25	súlylökés	négypróba C	U14	leány		2 kg
12:25	távolugrás	négypróba A	U14	leány	1. csoport	60 cm elugrósáv
12:35	magasugrás	négypróba B	U14	leány		A-B domb
13:50	távolugrás	négypróba A	U14	leány	2. csoport	60 cm elugrósáv
14:00	1000 m	négypróba A	U14	leány	1. csoport	
14:20	rúdugrás	négypróba C	U14	leány		
14:35	súlylökés	négypróba B	U14	leány	1. csoport	2 kg
15:25	1000 m	négypróba A	U14	leány	2. csoport	
15:30	távolugrás	ötpróba	U16	leány	1. csoport	
15:30	magasugrás	ötpróba	U16	fiú		A-B domb
15:35	súlylökés	négypróba B	U14	leány	2. csoport	2 kg
15:40	300 m	négypróba B	U14	leány	1. csoport	2 kanyaros bevágás
16:40	300 m	négypróba B	U14	leány	2. csoport	2 kanyaros bevágás
17:00	távolugrás	ötpróba	U16	leány	2. csoport	
17:10	600 m	ötpróba	U16	leány	1. csoport	
18:00	1000 m	ötpróba	U16	fiú		
18:30	600 m	ötpróba	U16	leány	2. csoport	

**Az időrend tájékoztató jellegű a szervezők a változtatás jogát fenntartják!**

**FIGYELEM!**

**Súlylökés csoportbeosztás - U14 leány négypróba „B” verzió:**

A magasugrás versenyszám első **20** kiesője kerül be a - **14:35**-kor kezdődő - **1. csoportba**.  
A többi atléta alkotja majd a - **15:35**-kor kezdődő - **2. csoportot**.  
Az így kialakult csoportbeosztás marad a 300 méter versenyszámra is.

**Távolugrás csoportbeosztás - U16 leány ötpróba:**

Az **1. nap** utáni helyezések alapján kerül kialakításra az **1.**, illetve a **2. csoport**.  
A csoportbeosztásokat szombaton a versenynap végét követően tesszük közé a honlapon.  
Az így kialakult csoportbeosztás marad a 600 méter versenyszámra is.

**Fedettpályás U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2022 tájékoztató időrend**  
**Lantos Mihály Sportközpont**  
**1. nap, 2022 03 12, szombat**

11:30	ötösugrás	négypróba D	U14	leány	helyből- 7, 8, 9, 11 m elugróvonal
12:30	súlylökés	négypróba D	U14	leány	2 kg
13:30	ötösugrás	négypróba D	U14	fiú	helyből- 7, 8, 9, 11 m elugróvonal
13:30	diszkoszvetés	négypróba D	U14	leány	0,75 kg
14:30	kalapácsvetés	négypróba D	U14	leány	2 kg
14:30	súlylökés	négypróba D	U14	fiú	3 kg
15:30	diszkoszvetés	négypróba D	U14	fiú	0,75 kg
16:30	kalapácsvetés	négypróba D	U14	fiú	3 kg

**Az időrend tájékoztató jellegű a szervezők a változtatás jogát fenntartják!**



## Versenyszámokra bontott időrend

### U16 fiú ötpróba

1. nap - 2022.03.12, szombat

**14:05** 60 m gát (83,8 cm 13,00-8,50-13,00)

**15:30** távolugrás

**18:30** súlylökés (4 kg)

2. nap - 2022.03.13, vasárnap

**15:30** magasugrás (A-B domb)

**18:00** 1 000 m

### U16 leány ötpróba

1. nap - 2022.03.12, szombat

**13:20** 60 m gát (0,762 m; 12,50-8,00-15,50)

**14:40** magasugrás (A-B domb)

**16:15** súlylökés (3 kg) - 1. csoport

**17:30** súlylökés (3 kg) - 2. csoport

2. nap - 2022.03.13, vasárnap

**15:30** távolugrás - 1. csoport

**17:00** távolugrás - 2. csoport

**17:10** 600 m - 1. csoport

**18:30** 600 m - 2. csoport

### U14 fiú négypróba - A változat

1. nap - 2022.03.12, szombat

**10:35** 60 m gát (0,762 m; 12,00-8,00-16,00)

**12:00** súlylökés (3 kg)

**14:00** távolugrás (60 cm elugrósáv)

**15:30** 1 000m

### U14 fiú négypróba - B változat

1. nap - 2022.03.12, szombat

**10:00** 60m

**11:15** magasugrás (A-B domb)

**13:30** súlylökés (3 kg) - 1. csoport

**14:40** súlylökés (3 kg) - 2. csoport

**14:40** 300 m - 1. csoport

**15:55** 300 m - 2. csoport

### U14 fiú négypróba - C változat

1. nap - 2022.03.12, szombat

**10:20** 60m

**11:10** súlylökés

**12:25** ötösugrás (helyből - 9,00 és 11,00 m-es vonal)

**14:10** rúdugrás

### U14 fiú négypróba - D változat

1. nap - 2022.03.12, szombat

**13:30** ötösugrás (helyből - 7,00; 8,00; 9,00 és 11,00 m-es vonal)

**14:30** súlylökés (3 kg)

**15:30** diszkoszvetés (0,75 kg)

**16:30** kalapácsvetés (3 kg)

**U14 leány négypróba - A változat**2. nap - 2022.03.13, vasárnap

- 10:00** 60 m gát – 1. csoport  
**11:00** súlylökés (2 kg) - 1. csoport  
**11:20** 60 m gát- 2.csoport  
**12:25** súlylökés (2 kg) - 2. csoport  
**12:25** távolugrás (60 cm elugrósáv)-1. csoport  
**13:50** távolugrás(60 cm elugrósáv)-2. csoport  
**14:00** 1 000 m – 1. csoport  
**15:25** 1 000 m – 2. csoport

**U14 leány négypróba - B változat**2. nap - 2022.03.13, vasárnap

- 11:40** 60m  
**12:35** magasugrás (A-B domb)  
**14:35** súlylökés (2 kg) – 1. csoport  
**15:35** súlylökés (2 kg) – 2. csoport  
**15:40** 300 m – 1. csoport  
**16:40** 300 m – 2. csoport

**U14 leány négypróba - C változat**2. nap - 2022.03.13, vasárnap

- 10:40** 60 m  
**11:25** ötösugrás (helyből - 9 és 11 m-es vonal)  
**12:25** súlylökés (2 kg)  
**14:20** rúdugrás

**U14 leány négypróba - D változat**1. nap- 2022.03.12, szombat

- 11:30** ötösugrás (helyből – 7,00; 8,00; 9,00 és 11,00 m-es vonal)  
**12:30** súlylökés (2 kg)  
**13:30** diszkoszvetés (0,75 kg)  
**14:30** kalapácsvetés (2 kg)