

Felnőtt, U23 és U20 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2022

1. A bajnokság helyszíne és időpontja:



Pápai Sport Centrum
8500 Pápa, Téglagyári út 3.

2022. július 02-03. (szombat-vasárnap)

2. A verseny célja:

Magyarország szabadtéri összetett bajnoki címeinek eldöntése Felnőtt, U23 és U20 korcsoportokban.

3. A verseny rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club

4. A versenybíróság:

Elnök: Kopcsay Péter
Elnökhelyettes: Vízvári Márta
Technikai helyettes: Stefka Márton
Titkár: Császár Eszter

5. Nevezés:

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni.
A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.
Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni a négy, illetve három csapattagot.
Egy egyesületből több csapat is indulhat.

A nevezés csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges.

Helyszíni nevezés nincs!

Online nevezés indul: 2022 06 20 (hétfő) 00:00

Online nevezés zárul: 2022 06 27 (hétfő) 23:59

6. Nevezési díj:

Felnőtt, U23: 2000.-Ft
U20: 1400.-Ft

Az elfogadott nevezések után számla (MIR) ellenében átutalással fizetendő.

7. A bajnokság résztvevői:

Azok az érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez és nevezésüket a MASZ elfogadja.

8. Versenyszámok:

Férfi:

Abszolút tízpróba egyéni – Dr. Nyerges Mihály emlékverseny.

Abszolút tízpróba 3 fős csapatbajnokság.

U23 tízpróba egyéni.

U23 tízpróba 3 fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 400 m

2. nap: 110 m gát, diszkoszvetés, rúdugrás, gerelyhajítás, 1500 m

U20 tízpróba egyéni

U20 tízpróba 3 fős csapatbajnokság:

1.nap: 100 m, távolugrás, súlylökés (6 kg), magasugrás, 400 m

2.nap: 110 m gát (99,1cm; 13,72-9,14-14,02), diszkoszvetés (1,75 kg), rúdugrás, gerelyhajítás (800 g), 1500m

Női:

Abszolút hétpróba egyéni – Szekeres Sándor emlékverseny.

Abszolút hétpróba 3 fős csapatbajnokság.

U23 hétpróba egyéni.

U23 hétpróba 3 fős csapatbajnokság.

U20 hétpróba egyéni

U20 hétpróba 3 fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m gát, magasugrás, súlylökés, 200 m

2. nap: távolugrás, gerelyhajítás, 800 m

9. Tudnivalók:

A férfi U23 tízpróba külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságba is beleszámít.

A női U20 és U23 hétpróba külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságba is beleszámít.

A férfi U23 tízpróbában, valamint női U20 és U23 hétpróbában indulni kívánó versenyzőknek a MIR felületen elegendő az abszolút versenyszámba nevezni.
A versenyszámok befejeztével külön-külön lesznek értékelve a korosztályok.

10. Díjazás:

A győztesek elnyerik a

„Magyarország 2022. évi U20, U23 ill. Felnőtt Összetett Atlétikai Bajnoka”
címet.

Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje éremdíjazásban részesül.

Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szinten éremdíjazásban részesül.

11. **Jelentkezés:**

Helye: A futófolyósón kialakított jelentkeztető helyen.

A versenyzőket **mindkét napon** az első versenyszám kezdete előtt **90 perccel** le kell jelentkeztetni.

12. **Call Room:**

Helye: A futófolyosó kijáratánál, a 100 méteres rajthely közelében.

Megjelenési időpontok: a napi első versenyszám időpontja előtt **25 perccel**, naponta csak egyszer, az első számot megelőzően kell a call room-ban megjelenni.

FIGYELEM!

A második nap kezdetén is kötelező a megjelenés az első versenyszám előtt!

13. **Saját dobó szer:**

Használata megengedett, de azt a versenyszám kezdési időpontja előtt legkésőbb **75 perccel** szerhitelesítésre be kell mutatni.

14. **Szerhitelesítés:**

Helye: A futófolyosón kialakított szerhitelesítő helyen.

A dobószereket a versenybíróóság szállítja a versenyszámok helyszínére. Azokat a verseny után ugyanitt – a szerhitelesítő helyen – lehet visszavenni. Kérjük ennek tiszteletben tartását a versenyzőktől.

15. **Öltözési lehetőség:**

A sport Centrum öltözőiben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

16. **Bemelegítés:**

A futófolyosón, illetve a Sport Centrum területén.

A melegítést az ügyességi versenyszámok helyszínén a következő táblázatban foglaltak szerint lehet megkezdeni:

Versenyszám:	Melegítési idő:
Síkfutások:	10 perc
Gátfutások:	15 perc
Ügyességi számok (kivéve lent. felsorolt:)	30 perc
Gerelyhajítás:	40 perc
Rúdugrás:	45 perc

17. **Kezdőmagasságok:**

A kezdőmagasságokat a verseny helyszínén az indulók függvényében állapítjuk meg.

18. Parkolás:

A Sport Centrum parkolóját, az épület előtti murvás területet, illetve a Várkertfürdő parkolóját lehet használni.

19. COVID szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően.

20. Egyebek:

Csak 9mm vagy annál rövidebb szögű cipők használata engedélyezett.

A nevezések beérkezése után az időrend változhat, amit a MASZ honlapján közlünk.

A helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályai szerint történik.

A rendezési költségeket a verseny rendezői, a részvételi költségeket a résztvevők fedezik.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

**A Felnőtt, U23 és U20 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság,
valamint a 63. Balaton Bajnokság
összesített tájékoztató időrendje
1. nap, 2022. 07. 02., szombat**

10:00	Kalapácsvetés	leány	U14, U16	3 kg
10:30	Kalapácsvetés	férfi	U18 Liga	5 kg
11:30	Kalapácsvetés	női	U18 Liga	3 kg
11:45	100 m	férfi tízpróba	U23, felnőtt	
11:55	100 m	férfi tízpróba	U20	
12:20	100 m gát	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
12:30	Gerelyhajítás	fiú	U14	500 gr
12:30	Gerelyhajítás	fiú	U16	600 gr
12:45	Távolugrás	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	
13:00	Mennyit futsz 100-on?			
13:10	Magasugrás	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
14:20	Súlylökés	férfi tízpróba	U23, felnőtt	7,26 kg
14:20	Súlylökés	férfi tízpróba	U20	6 kg
15:10	80 m időfutam	fiú	U14	
15:25	80 m időfutam	leány	U14	
15:30	Gerelyhajítás	férfi	Abszolút	800 gr
15:30	Gerelyhajítás	női	Abszolút	600 gr
15:40	100 m időfutam	fiú	U16	
15:40	Súlylökés	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	4 kg
15:45	Magasugrás	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	
15:45	100 m időfutam	leány	U16	
16:00	Ünnepélyes megnyitó			
16:45	100 m időelőfutam	férfi	Abszolút	
17:00	100 m időelőfutam	női	Abszolút	
17:30	200 m	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
18:00	Kalapácsvetés	női	Abszolút	4 kg
18:00	Kalapácsvetés	férfi	U20	6 kg
18:00	100 m - DÖNTŐ	férfi	Abszolút	
18:10	100 m - DÖNTŐ	női	Abszolút	
18:30	400 m	férfi tízpróba	U20	
18:35	400 m	férfi tízpróba	U23, felnőtt	
18:45	Kalapácsvetés	férfi	Abszolút	7,26 kg
19:10	3000 m időfutam	leány	U18 liga	
19:10	3000 m időfutam	női	Abszolút	
19:30	3000 m időfutam	férfi	U18 liga	
19:30	3000 m időfutam	férfi	Abszolút	
19:50	1500 m időfutam	női	Abszolút	
20:15	1500 m időfutam	férfi	Abszolút	

**A Felnőtt, U23 és U20 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság,
valamint a 63. Balaton Bajnokság
összesített tájékoztató időrendje
2. nap, 2022. 07. 03., vasárnap**

10:45	Diszkoszvetés	férfi	U18 Liga	1,5 kg
11:00	110 m gát	férfi tízpróba	U20	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
11:15	110 m gát	férfi tízpróba	U23, felnőtt	106,7cm; 13,72-9,14-14,02
12:00	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	U23, felnőtt	2 kg
12:00	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	U20	1,75 kg
12:30	Távolugrás	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
13:30	Diszkoszvetés	női	U18 Liga	1 kg
13:50	Rúdugrás	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	
14:30	Távolugrás	leány	U14	
14:30	Távolugrás	fiú	U14	
14:55	Gerelyhajítás	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	600 gr
15:45	600 m időfutam	leány	U14	
16:00	600 m időfutam	fiú	U14	
16:15	800 m időfutam	leány	U16	
16:25	Távolugrás	női	Abszolút	
16:30	800 m időfutam	fiú	U16	
16:30	Súlylökés	férfi	Szuper liga	7,26 kg
16:45	Gerelyhajítás - 1. csop.	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	800 gr
17:30	800 m	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
17:45	Súlylökés	női	Szuper liga	4 kg
17:50	200 m időfutam	leány	U18 liga	
18:00	200 m időfutam	férfi	U18 liga	
18:20	Magasugrás	férfi	Abszolút	
18:20	Gerelyhajítás - 2. csop.	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	800 gr
18:25	400 m gát időfutam	női	Abszolút	
18:50	400 m gát időfutam	férfi	Abszolút	
19:15	Diszkoszvetés	férfi	Szuper liga	2 kg
19:15	Diszkoszvetés	női	Abszolút	Meghívásos!!
19:30	1500 m	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	
19:50	800 m időfutam	női	U18 Liga	
20:05	800 m időfutam	férfi	U18 Liga	
20:20	800 m időfutam	férfi	Abszolút	
20:30	800 m időfutam	női	Abszolút	

Az időrend mindkét nap tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!

Versenyszámokra bontott időrend

NŐI FELNŐTT, U23 és U20 HÉTPRÓBA

1. nap – 2022 07 02 - szombat

12:20	100 m gát	női hétpróba	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
13:10	Magasugrás	női hétpróba	
15:40	Súlylökés	női hétpróba	4 kg
17:30	200 m	női hétpróba	

2. nap – 2022 07 03 – vasárnap

12:30	Távolugrás	női hétpróba	
14:55	Gerelyhajítás	női hétpróba	600 gr
17:30	800 m	női hétpróba	

FÉRFI FELNŐTT és U23 TÍZPRÓBA

1. NAP – 2022 07 02 - szombat

11:45	100 m	férfi tízpróba	
12:45	Távolugrás	férfi tízpróba	
14:20	Súlylökés	férfi tízpróba	7,26 kg
15:45	Magasugrás	férfi tízpróba	
18:35	400 m	férfi tízpróba	

2. NAP – 2022 07 03 – vasárnap

11:15	110 m gát	férfi tízpróba	106,7cm; 13,72-9,14-14,02
12:00	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	2 kg
13:50	Rúdugrás	férfi tízpróba	
16:45	Gerelyhajítás - 1. csoport	férfi tízpróba	800 gr
18:20	Gerelyhajítás - 2. csoport	férfi tízpróba	800 gr
19:30	1500m	férfi tízpróba	

FÉRFI U20 TÍZPRÓBA

1. NAP – 2022 07 02 - szombat

11:55	100 m	férfi tízpróba	
12:45	Távolugrás	férfi tízpróba	
14:20	Súlylökés	férfi tízpróba	6 kg
15:45	Magasugrás	férfi tízpróba	
18:30	400 m	férfi tízpróba	

2. NAP – 2022 07 03 – vasárnap

11:00	110 m gát	férfi tízpróba	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
12:00	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	1,75 kg
13:50	Rúdugrás	férfi tízpróba	
16:45	Gerelyhajítás - 1. csoport	férfi tízpróba	800 gr
18:20	Gerelyhajítás - 2. csoport	férfi tízpróba	800 gr
19:30	1500 m	férfi tízpróba	