

## Nyíregyháza nyílt fedettpályás versenye

1. A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása az U16, U18, U20, U23 és a felnőtt korosztályú versenyzők számára.

2. A verseny helyszíne és ideje:

**4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.- Atlétikai Centrum,  
2022. január 23. (vasárnap)**

3. A verseny rendezője:

Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

4. Versenybírószám:

Elnök:	Széles Imre
Elnökhelyettes:	Vas László
Technikai elnökhelyettes:	Kollár István
Titkár:	Német Botond

5. Részvevők:

Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező U16 és idősebb versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

**On-line nevezés indul: 2022. 01.10. 00:00**

**On-line nevezés lezárul: 2022. 01.17. 23:59**

7. Nevezési díj:

MASZ - tagegyesület versenyzői részére 2000,- Ft / versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

**U16 fiú:** 60 m gát, 60 m, 300 m, 600 m, távolugrás, súlylökés (4 kg)

**U14 fiú:** 60 m, 300 m, 600 m, távolugrás, súlylökés (3 kg)

**U16 leány:** 60 m gát, 60 m, 300 m, 600 m, távolugrás, súlylökés (3 kg)

**U14 leány:** 60 m, 300 m, 600 m, távolugrás, súlylökés (2 kg)

**Férfi:** 60 m gát, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés

4x200 m váltó

**Női:** 60 m gát, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés

4x200 m váltó

9. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a sportolói bejáróban kialakított jelentkeztető helyen.  
A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. Call room: a fedett csarnok futófolyosóján kialakított területen.

A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát:	20	15
- Ügyességi számok:	30	25 perccel a versenyszám előtt.

11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

női magasugrás: 1.50– 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 – 1.79 – 1.82 – 1.84+ 2 cm

férfi magasugrás: 1.65-1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 – 2.12 - 2.16 - 2.19-  
2.22 + 2 cm

12. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

**Szerhitelesítés** a fedett csarnok É-i oldalán található bejáratnál, a futófolyosó előtti területen.

13. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai csarnok első emeleti öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

14. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított futófolyosón.

15. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

**Figyelem!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel kérjük az aktuálisan érvényben lévő szabályok betartását a létesítmény egész területén!

Nyíregyháza, 2022. 01. 03.

2022. január 23. (vasárnap)

10.00	60 m gát	leány	if.	U16
10.15	60 m gát	fiú	if.	U16
10.30	60 m	leány	ief.	U14-U16
10.30	távolugrás	leány		U14-U16
10.30	súlylökés	leány		U14-U16
11.00	60 m	fiú	ief.	U14-U16
11.30	távolugrás	fiú		U14-U16
11.30	súlylökés	fiú		U14-U16
11.20	60 m	leány	döntő	U14-U16
11.40	60 m	fiú	döntő	U14-U16
11.50	300 m	leány	if.	U14-U16
12.10	300 m	fiú	if.	U14-U16
12.30	600 m	leány	if.	U14-U16
12.40	600 m	fiú	if.	U14-U16
13.00	60 m gát	női	if.	abszolút
13.00	távolugrás	női		abszolút
13.00	súlylökés	női		abszolút
13.15	60 m gát	női	if.	U18
13.30	60 m gát	férfi	if.	abszolút
13.45	60 m gát	férfi	if.	U20
14.00	60 m gát	férfi	if.	U18
14.15	súlylökés	női		U18 (3 kg.)
14.15	60 m	női	ief.	abszolút
14.30	távolugrás	férfi		abszolút
14.45	60 m	férfi	ief.	abszolút
15.15	60 m	női	döntő	abszolút
15.30	60 m	férfi	döntő	abszolút
15.30	súlylökés	férfi		abszolút
15.30	súlylökés	férfi		U20 (6kg.)
15.45	200 m	női	if.	abszolút
16.00	hármassugrás	női		abszolút
16.00	magasugrás	női		abszolút
16.15	200 m	férfi	if.	abszolút
17.00	súlylökés	férfi		U18 (5 kg.)
17.00	hármassugrás	férfi		abszolút
17.00	400 m	női	if.	abszolút
17.15	400 m	férfi	if.	abszolút
17.30	magasugrás	férfi		abszolút
17.30	800 m	női	if.	abszolút
17.45	800 m	férfi	if.	abszolút
18.00	3000 m	női	if.	abszolút
18.30	3000 m	férfi	if.	abszolút
18.45	4x200 m	női	if.	abszolút
19.00	4x200 m	férfi	if.	abszolút

