

Szolnoki Sportcentrum Sportiskola

Meghívásos Versenye

Verseny célja: versenylehetőség biztosítása, az U14 és U16 korosztály számára, atlétika sportág népszerűsítése

Verseny helyszíne: Szolnoki Sportcentrum Véső úti Sporttelep Atlétikai Központ

Verseny ideje: 2022. 04. 23. szombat 10:00

Verseny rendezője: Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

Versenysíroság:
Elnök: Öhlbaum Zoltánné
Elnökhelyettes: Varga Ádám
Titkár: Sipos János
Technikai helyettes: Ecseki Tibor

Verseny résztvevői: Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

Nevezés: Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

Nevezési díj: MASZ - tagegyesület versenyzői részére 2000,- Ft / versenyszám. A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

On-line nevezés indul: 2022. 04.11. 00:00

On-line nevezés lezárul: 2022. 04.18. 23:59

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel a helyszínen

Versenyszámok: Fiúk-lányok: 100m síkfutás, távolugrás, súlylökés, magasugrás, ötösugrás, gerelyhajítás, 4x100m váltófutás, 300m, 600m, 800m.

U14 Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00), 4x100m, magasugrás, távolugrás (60cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

U14 Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75), 4x100m, magasugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt: 9,00 m és 11,00 m -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani. **Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

U16 Fiú: 100 m, 300m, 800m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 4x100m, magasugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), gerelyhajítás(600 gr)

U16 Leány: 100 m, 300m, 800m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 4x100m, magasugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál 13,50 m és 14,50 m, a fiúknál 14,50 m és 16,50 m. **Szöges cipőben is lehet versenyezni!**

Díjazás: versenyszámok I-III. helyezettje, érem díjazásban részesül.

Egyebek: Kezdőmagasságok, magasságemelések: A helyszínen kerülnek megállapításra. Öltözés, atlétikai pálya lelátó épületének földszintjén lévő öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk. A futófolyosó kapacitása véges, bemelegítést kérjük elsősorban szabadtéren, illetve a verseny helyszínét nem zavarva végezzék! Kérjük erről a versenyzőket tájékoztassák! Egy versenyző két versenyszámban és egy váltóban indulhat!

FIGYELEM! A futófolyosóban csak a versenyszám előtt 60 percel bemelegítést végző versenyzők tartózkodhatnak! A járványhelyzetre való tekintettel kérjük az aktuálisan érvényben lévő szabályok betartását a létesítmény egész területén!

IDŐREND

10:00	gerelyhajítás	U14	lány	
10:00	100 gát	U16	fiú	if.
10:00	ötös ugrás	U14	lány	
10:20	80 gát	U16	lány	if.
10:35	80 gát	U14	fiú	if.
10:45	gerelyhajítás	U16	fiú	
10:45	ötös ugrás	U14	fiú	
10:50	80gát	U14	lány	if.
10:50	súlylökés	U14-16	lány	
11:10	távolugrás	U14	fiú	
11:15	magasugrás	U14-16	lány	
11:15	100m	U16	lány	if.
11:30	80m	U14	lány	if.
11:40	súlylökés	U14-16	fiú	
11:40	gerelyhajítás	U14	fiú	
11:45	80m	U14	fiú	if.
11:45	ötös ugrás	U16	lány	
12:00	100m	U16	fiú	if.
12:15	magasugrás	U14-16	fiú	
12:20	távolugrás	U14	lány	
12:20	gerelyhajítás	U16	lány	
12:30	4x100m	U14	fiú	if.
12:30	ötös ugrás	U16	fiú	
12:45	4x100m	U16	lány	if.
13:00	4x100m	U16	fiú	if.
13:10	távolugrás	U16	lány	
13:20	4x100m	U14	lány	if.
13:40	300m	U14	fiú	if.
13:50	300m	U14	lány	if.
14:00	távolugrás	U16	fiú	
14:00	300m	U16	fiú	if.
14:10	300m	U16	lány	if.
14:20	600m	U14	fiú	if.
14:40	600m	U14	lány	if.
14:50	800m	U16	fiú	if.
15:00	800m	U16	lány	if.

Az időrend tájékoztató jellegű.



A rendező a nevezések alapján a változtatás jogát fenntartja!