

## U16 és U14 Területi Atlétikai Bajnokság 2022

### Nyugati terület

### 3. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

**Pápai Sport Centrum**

**8500 Pápa, Téglagyári út 3.**

**2022. augusztus 27-28. (szombat-vasárnap)**

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Pápai Atlétikai Club

4. Versenybíróság:

Elnök: Pappné Fodor Kinga

Elnökhelyettes: Bogár Lilla

Technikai helyettes: Stefka Márton

Titkár: Császár Eszter

5. Résztevők:

A Nyugati terület megyéinek (Fejér megye, Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Somogy megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek, a nevezési határidő lejártáig a nevezésük a MIR rendszeren keresztül beérkezett és azt a MASZ elfogadta.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

**On-line nevezés indul: 2022. augusztus 15. hétfő 00:00**

**On-line nevezés lezárul: 2022. augusztus 22. hétfő 23:59**

7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.



## 8. Versenyszámok:

### **U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás helyből:** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás korlátozott nekifutásból:** A lendületszerzésre a lányoknál 12 m, a fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A festett gerenda távolsága a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**, a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**.

**Szögescipőben is lehet versenyezni!**



9. Versenyzési korlátozások:

**U16 és U14 korcsoport:**

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, **utána** más versenyszámban aznap már nem indulhat.

10. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: Futófolyosó

A jelentkeztető hely az első versenyszám előtt 2 órával nyit.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

11. Call room:

A futófolyosó kijáratánál, a 100 méteres rajthely közelében.

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	10	5
- Gát:	15	10
- Ügyességi számok:	30	25
- Rúdugrás:	55	50 perccel

a versenyszám kezdete előtt.

Megjelenés – **kizárás terhe mellett** – kötelező!

12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

A helyszínen kerülnek megállapításra.

13. Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

14. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett.

A szereket hitelesítésre legkésőbb **60 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

15. Szerhitelesítés:

Helye: Futófolyosó

16. Öltözési lehetőség:

A sportcentrum öltözőiben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

17. Bemelegítés:

A futófolyosón, illetve a sportcentrum területén.

18. COVID szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően.



19. Egyéb:

A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.



# TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

## 1. nap

### 2022.08.27. szombat

11:00	Rúdugrás	fiú	U14, U16		ELMARAD!!
11:00	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
12:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
12:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	60 cm-es elugróság
13:00	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:20	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:20	Kalapácsvetés	leány	U16		2 kg
13:25	80 m	leány	U14	időfutam	
13:25	Távolugrás 2. csoport	fiú	U14	B pálya	Nincs csoportbontás
13:55	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:10	100 m	leány	U16	időfutam	
14:30	Kalapácsvetés	leány	U14		3 kg
14:40	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:45	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
14:55	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
15:05	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:15	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:15	Távolugrás	fiú	U16	B pálya.	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
15:35	1500 m	leány	U16	időfutam	
15:50	1500 m	fiú	U16	időfutam	
15:50	Súlylökés	leány	U16		3 kg
16:00	Ötösugrás	leány	U14	A pálya	Helyből
16:10	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok
16:25	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok
16:40	300 m	leány	U16	időfutam	
16:55	300 m	fiú	U16	időfutam	
17:00	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
17:15	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16		U16 ELMARAD!!
17:15	3000 m gyaloglás	fiú	U14		
17:15	5000 m gyaloglás	fiú	U16		



## TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

### 2. nap

### 2022.08.28. vasárnap

10:00	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg,
10:00	Gerelyhajítás	leány	U16		500 gr
11:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	B pálya	60 cm elugrósáv
11:10	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
11:10	Gerelyhajítás	leány	U14		500 gr
11:30	Rúdugrás	leány	U14, U16		<b>ELMARAD!!</b>
12:10	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	B pálya	60 cm elugrósáv
12:15	80 m gát	leány	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75
12:20	Diszkoszvetés	fiú	U14		0,75 kg
12:30	Ötösugrás	fiú	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:35	80 m gát	fiú	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00
12:50	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
13:05	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:30	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:35	Távolugrás	leány	U16	B pálya	
13:40	Diszkoszvetés	fiú	U16		1 kg
13:45	3000 m	fiú	U16	időfutam	
14:05	2000 m	leány	U14	időfutam	
14:10	Magasugrás	fiú	U16		
14:20	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:30	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	Helyből
14:35	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:45	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:50	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	B-pálya	<b>Nincs csoportbontás!</b>
15:05	300 m	leány	U14	időfutam	
15:10	Gerelyhajítás	fiú	U14		500 gr
15:30	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:35	Magasugrás	fiú	U14		
15:50	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:00	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:10	Gerelyhajítás	fiú	U16		600 gr

**Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!**