

U16 és U14 Területi Atlétikai Bajnokság 2022

Keleti terület

1. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

MATE Atlétikai Centrum
2100 Gödöllő, Páter Károly utca 1.

2022. május 21-22, szombat-vasárnap

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és MATE - Gödöllői Egyetemi Atlétikai Club

4. Versenybíróóság:

Elnök:	Dr. Mihály Zsuzsanna
Elnökhelyettes:	Lohn Angéla
Technikai helyettes:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkár:	Kutnyánszky Janka

5. Részvevők:

A Keleti terület megyéinek (Békés megye, Borsod-Abaúj-Zemplén megye, Csongrád megye, Hajdú-Bihar megye, Heves megye, Jász-Nagykun-Szolnok megye, Pest megye a Duna folyásiránya szerinti bal oldalon fekvő települések, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek, a nevezési határidő lejártáig a nevezésük a MIR rendszeren keresztül beérkezett és azt a MASZ elfogadta.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2022. május 02. hétfő 00:00

On-line nevezés lezárul: 2022. május 16. hétfő 23:59

7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.



8. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 12 m, a fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A festett gerenda távolsága a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**, a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**.

Szögescipőben is lehet versenyezni!



9. Versenyzési korlátozások:

U16 és U14 korcsoport:

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

10. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: **A pálya melletti fehér házban (versenyiroda)**

A jelentkeztető hely az első versenyszám előtt 2 órával nyit.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

11. Call room:

Call room 1: Az atlétikai pálya melletti kosárlabda pályán, kivéve a diszkoszvetés és kalapácsvetés versenyszám résztvevőinek.

Call room 2: A diszkoszvetés és kalapácsvetés versenyszám indulóinak a dobópályán.

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát:	20	15
- Ügyességi számok:	30	25
- Rúdugrás:	55	50 perccel

a versenyszám kezdete előtt.

Megjelenés – **kizárás terhe mellett** – kötelező!

12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

A helyszínen kerülnek megállapításra.

13. Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

14. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett.

A szereket hitelesítésre legkésőbb **60 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

15. Szerhitelesítés:

Helye: **A versenyiroda fehér épülete mögötti kosárpályán felállított sátorban.**

16. Öltözési lehetőség:

A MATE egyetemi sportcsarnokban.



17. Bemelegítés:

A MATE egyetemi sportcsarnokban, illetve a versenypályákon kívüli szabad területeken.

18. COVID szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően.

19. Egyéb:

A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

Az öltözőben, valamint a sportcentrum teljes területén hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt

TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

1. nap

2022.05.21, szombat

12:00	Rúdugrás	fiú	U14, U16		
12:00	Magasugrás	leány	U14		
12:00	Távolugrás 1. csoport	fiú	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv NINCS CSOPORTBONTÁS
12:30	Ötösugrás	leány	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U14	külső pálya	3 kg
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U16	külső pálya	4 kg
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:00	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:30	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:50	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U16		
14:00	Ötösugrás	leány	U14	B pálya	Helyből
14:00	Távolugrás 2. csoport	fiú	U14	A-pálya	NINCS CSOPORTBONTÁS
14:05	100 m	leány	U16	időfutam	
14:15	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:30	Kalapácsvetés	leány	U14	külső pálya	2 kg
14:30	Kalapácsvetés	leány	U16	külső pálya	3 kg
14:45	Rúdugrás	leány	U14, U16		
14:45	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:00	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:20	600m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Távolugrás 1. csoport	fiú	U16	A pálya	NINCS CSOPORTBONTÁS
15:45	600m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Súlylökés	leány	U16		3 kg
16:05	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
16:15	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
16:25	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:40	1500 m	fiú	U16	időfutam	
16:45	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:55	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3vizesárok
17:00	Távolugrás 2. csoport	fiú	U16	A-pálya	NINCS CSOPORTBONTÁS
17:10	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	ELMARAD
17:10	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16		+ U16 leány CENTRUM 1. ford.
17:10	3000 m gyaloglás	fiú	U14		
17:10	5000 m gyaloglás	fiú	U16		

TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

2. nap

2022.05.22, vasárnap

10:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv
10:50	Diszkoszvetés	leány	U16	külső pálya	1 kg
11:00	Ötösugrás	fiú	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
11:00	Magasugrás	fiú	U14		
11:10	Gerelyhajítás	leány	U14	belső pálya	500 gr
11:15	80 m gát	leány	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75
11:35	80 m gát	fiú	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00
11:55	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:00	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv
12:30	Diszkoszvetés	leány	U14	külső pálya	0,75 kg
12:30	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
12:30	Ötösugrás	fiú	U14	B pálya	Helyből
12:40	Gerelyhajítás	fiú	U14	belső pálya	500 gr
13:00	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
13:00	Magasugrás	fiú	U16		
13:25	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
13:30	Távolugrás 1. csoport	leány	U16	A pálya	NINCS CSOPORTBONTÁS
13:40	Diszkoszvetés	fiú	U16	külső pálya	1 kg
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:10	Gerelyhajítás	leány	U16	belső pálya	500 gr
14:25	300 m	leány	U14	időfutam	
14:45	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:00	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	A pálya	NINCS CSOPORTBONTÁS
15:05	300 m	leány	U16	időfutam	
15:15	Diszkoszvetés	fiú	U14	külső pálya	0,75 kg
15:25	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:30	Gerelyhajítás	fiú	U16	belső pálya	600 gr
15:50	3000 m	leány	U16	időfutam	
16:15	3000 m	fiú	U16	időfutam	ELMARAD

Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!