

# U18 és U16 Ügyességi és Gátfutó Atlétikai Magyar Csapatbajnokság 2022

## **A bajnokság helyszíne:**

Bregyó közti Regionális Atlétikai Központ  
8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.

## **A bajnokság ideje:**

**2022. október 1-2.** (szombat-vasárnap)

## **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és az Alba Regia Atlétikai Club.

## **A versenybíróóság:**

elnök: Kerner Péter  
elnökhelyettes: Stiglic Edit  
technikai helyettes: Ferenczy Zsuzsanna  
titkár: Kutnyánszky Janka

## **A bajnokság résztvevői:**

Az **U18** versenyében az 2005 - 2006-ben született versenyzők indulhatnak.

Az **U16** versenyében a 2007 – 2008-ben születettek, valamint az ötösugrás és a gátfutások kivételével az **U14** 2009 – 2010-ben született versenyzők is indulhatnak.

Az érvényes MASZ versenyengedély és érvényes sportorvosi engedély (MIR) alapfeltétel.

## **A bajnokságra vonatkozó szabályok:**

U18 bajnokság 3 + 1 fős csapatok indíthatók (a legjobb 3 eredmény számít)  
U16 bajnokság 4 + 1 fős csapatok indíthatók (a legjobb 4 eredmény számít)  
3, illetve 4 versenyző érvényes eredménye szükséges az értékeléshez.  
holtverseny esetén a csapat jobb 4., (3., 2.,...) helyezett eredménye dönt.

## **Nevezés:**

A versenyre a csapatokat nevezni a MIR-ben, név szerint kell.  
Egy versenyszámban egy egyesület több csapatot is nevezhet, de előre meg kell adni a benevezett csapattagok neveit.

A csapatok végleges összeállítását csak a nevezési határidőn belül lehet megváltoztatni, lejelentkezéskor már nem!

Online nevezés indul: 2022.09.19., hétfő 00:00  
nevezés zárul: 2022.09.26., hétfő 23:59

## **A bajnokság lebonyolítása:**

Gátfutó számokban az egyéni eredménytől függően a legjobb versenyzők együtt futnak.

Ötösugrás:

U16 korosztály: (A versenyszámban U14 korú versenyzők nem indulhatnak!)

Korlátozott nekifutás távolsága: leányok: 12 m

fiúk: 13 m

Festett gerenda távolsága: leányok: 13,50 m és 14,50 m

fiúk: 14,50 m és 16,50 m

U18 korosztály:

Korlátozott nekifutás távolsága: női: 14 m

férfi: 16 m

Festett gerenda távolsága: női: 12,00 m és 14,00 m

férfi: 14,00 m és 16,50 m

## **Korlátozás:**

A hatályos versenyszabályzat útmutatása alapján, a versenyzők a két nap alatt összesen három versenyszámban állhatnak rajthoz, egy nap maximum két számban. Dobószámok tekintetében két napos verseny esetén 4 versenyszámban állhat rajthoz a versenyző, de csak akkor, ha másik szakág versenyszámában nem indul

## **Nevezési díj:**

U18 csapat: 2400,- Ft/versenyszám

U16 csapat: 2000,- Ft/versenyszám

## **Versenyszámok:**

1. nap:

U18 férfi: 110 m gát (91,4cm; 13,72-8,80-17,08), rúdugrás, távolugrás, súlylökés (5kg), kalapácsvetés (5kg)

U18 női: 100 m gát (76,2cm; 13,00-8,25-12,75), magasugrás, ötösugrás (korlátozott nekifut.; 12-14 m festett ger.), diszkoszvetés (1kg)

U16 fiú: 100 m gát (83,8cm; 13,00-8,50-10,50), rúdugrás, távolugrás, súlylökés (4kg), kalapácsvetés (4kg)

U16 leány: 80 m gát (76,2cm; 12,50-8,00-11,50), magasugrás, ötösugrás (korlátozott nekifut.; 13,5-14,5 m festett ger.), diszkoszvetés (1kg)

2. nap:

U18 férfi: 400m gát (83,8cm), magasugrás, ötösugrás (korlátozott nekifut.; 14-16,5 m festett ger.), diszkoszvetés (1,5kg), gerelyhajítás (700gr)

U18 női: 400 m gát (76,2cm), rúdugrás, távolugrás, súlylökés (3kg), kalapácsvetés (3kg), gerelyhajítás (500gr)

U16 fiú: 300 m gát (76,2cm), magasugrás, ötösugrás (korlátozott nekifut.; 14,5-16,5 m festett ger.), diszkoszvetés (1kg), gerelyhajítás (600gr)

U16 leány: 300 gát (76,2cm), rúdugrás, távolugrás, súlylökés (3kg), kalapácsvetés (3kg), gerelyhajítás (500gr)

### **Jelentkezés:**

Helye: A futófolyosó elején, a kondicionáló teremben.

A jelentkező hely az első versenyszám előtt **2 órával** nyit.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul a jelentkezés az adott számra.

### **Szerhitelesítés:**

Helye: A futófolyosó közepén kialakított szerhitelesítő helyen.

Saját szer használata hitelesítés után megengedett.

A szereket hitelesítésre **60 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni, azokat a versenybírószág szállítja a helyszínre.

### **Call room:**

Helye: A futófolyosó végén kialakított fedett terület.

A versenyen bevezetés van a versenypályára.

A call roomban a megjelenés kötelező!

Amennyiben valaki több egymást követő/átfedő versenyszámban érintett az első call room megjelenés alkalmával jeleznie kell, hogy a másik versenyszámnál nem tud megjelenni a call roomban!

	Megjelenési idő	Bevezetési idő:
Gátfutó számok:	15 perc	10 perc
Ügyességi számok:	30 perc	20 perc
Rúdugrás:	55 perc	50 perc

### **Díjazás:**

A győztes csapatok elnyerik a

**„2022. évi U18, ill. U16 Atlétikai Ügyességi és Gátfutó Magyar Csapatbajnoka”**  
címet.

Az U18-as csapatok 3 + 1 tagja (ha van 4. tag is és érvényes eredményt ér el),

Az U16-as csapatok 4 + 1 tagja (ha van 4. tag is és érvényes eredményt ér el)  
éremdíjazásban részesül.

### **Egyebek:**

Öltözési lehetőség a faházban rendelkezésre álló öltözőkben!

Az öltözőben, illetve a pálya területén szabadon hagyott értékekért, ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal.

A kalapács és diszkoszvetés versenyszámok a külső dobópályán kerülnek lebonyolításra.

Melegíteni a 600m-es körön, illetve a futófolyosón lehet. Futófolyosón csak a bemelegítést végző versenyző és a biztonsági előírásokat betartó edző tartózkodhat.

A nevezések feldolgozását követően a csoport és pálya bontásokat publikáljuk.

## Tájékoztató Időrend

### 1. nap – szombat

11:00	rúdugrás	U16 fiú, U18 férfi
11:45	magasugrás	U16 leány
11:55	ötösugrás	U18 női – A pálya
12:00	kalapácsvetés	U18 férfi
13:15	kalapácsvetés	U16 fiú
13:15	távolugrás	U18 fiú - A pálya
13:35	rúdugrás	U16 leány és U18 női
13:45	100 m gát	U18 női
14:00	súlylökés	U18 férfi
14:05	80 m gát	U16 leány
14:20	magasugrás	U18 női
14:30	távolugrás	U16 férfi – A- B pálya
15:00	diszkoszvetés	U18 női
15:10	110 m gát	U18 férfi
15:15	súlylökés	U16 fiú - A-B pálya
15:30	100 m gát	U16 fiú
15:50	ötösugrás	U16 leány – A pálya
16:15	diszkoszvetés	U16 leány - 1. csoport
17:15	diszkoszvetés	U16 leány - 2. csoport

### 2. nap- vasárnap

10:30	magasugrás	U16 fiú - A-B pálya
10:30	ötösugrás	U18 férfi - A pálya
10:30	kalapácsvetés	U16 leány 1. csoport
10:40	gerelyhajítás	U18 női
11:30	kalapácsvetés	U16 leány 2. csoport
11:35	távolugrás	U16 leány - A -B pálya - 1.-2. csoport
11:50	gerelyhajítás	U16 leány 1. csoport
12:15	kalapácsvetés	U18 női
12:45	gerelyhajítás	U16 leány 2. csoport
12:45	távolugrás	U16 leány - A pálya - 3. csoport
12:45	magasugrás	U18 férfi
12:45	ötösugrás	U16 fiú - B pálya
13:00	súlylökés	U18 női - A pálya
13:00	300 m gát	U16 leány
13:15	diszkoszvetés	U16 fiú 1. csoport
13:30	300 m gát	U16 fiú
13:55	gerelyhajítás	U18 férfi
14:15	távolugrás	U18 női – A pálya
14:15	súlylökés	U16 leány - A-B pálya
14:20	400 m gát	U18 férfi
14:30	diszkoszvetés	U16 fiú 2. csoport
14:40	400 m gát	U18 női
14:55	gerelyhajítás	U16 fiú
15:45	diszkoszvetés	U18 férfi