

# U18, U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2022

## 1. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.

## 2. A bajnokság helyszíne és időpontja:

**Gyulai István Atlétikai Stadion**  
**4032 Debrecen, Oláh Gábor utca 5.**

**2022.10.08-09., szombat-vasárnap**

## 3. A bajnokság versenybírósa:

Elnök:	Vízvári Márta
Elnökhelyettes	Lengyelné Palkó Márta
Technikai helyettes:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkár:	Német Botond

## 4. A bajnokság résztvevői:

Azok a versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez, és érvényes MASZ versenyengedéllyel és sportorvosi engedéllyel rendelkeznek.

## 5. Versenyszámok:

### Fiú U14 Négypróba - egyéni verseny és négy fős csapatbajnokság (1. nap):

„A” változat:

80 m, ötösugrás (helyből), gerelyhajítás (500 gr), 800 m

„B” változat: A változaton belül az utolsó próba választható

„B1” változat:

80 m gát (76,2cm; 12,00-8,00-12,00), távolugrás (60 cm elugrósávból), gerelyhajítás (500 gr), **magasugrás**

„B2” változat:

80 m gát (76,2cm; 12,00-8,00-12,00), távolugrás (60 cm elugrósávból), gerelyhajítás (500 gr), **rúdugrás**

„C” változat: A változaton belül az utolsó próba választható

„C1” változat:

60 m, súlylökés (3kg), diszkoszvetés (0,75kg), **gerelyhajítás (500gr)**

„C2” változat:

60 m, súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), **kalapácsvetés (3 kg)**

**Fiú U16 Hatpróba - egyéni verseny és három fős csapatbajnokság:**

1. nap: 100 m gát (83,8cm; 13,00-8,50-10,50), távolugrás, súlylökés (4 kg)
2. nap: magasugrás, gerelyhajítás (600 gr), 1500 m

**Férfi U18 Nyolcpróba - egyéni verseny és három fős csapatbajnokság:**

1. nap: 100 m, távolugrás, súlylökés (5 kg), 400 m
2. nap: 110 m gát (91,4cm; 13,72-8,80-17,08), magasugrás, gerelyhajítás (700 gr), 1500 m

**Leány U14 Négypróba - egyéni verseny és négy fős csapatbajnokság (2. nap):**

„A” változat:

80 m, ötösugrás (helyből), gerelyhajítás (500 gr), 800 m

„B” változat: A változaton belül az utolsó próba választható

„B1” változat:

80 m gát (68cm; 12,00-7,75-11,50), távolugrás (60 cm elugrósáv),  
gerelyhajítás (500 gr), **magasugrás**

„B2” változat:

80 m gát (68cm; 12,00-7,75-11,50), távolugrás (60 cm elugrósáv),  
gerelyhajítás (500 gr), **rúdugrás**

„C” változat: A változaton belül az utolsó próba választható

„C1” változat:

60 m, súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), **gerelyhajítás (500 gr)**

„C2” változat:

60 m, súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), **kalapácsvetés (2 kg)**

**Leány U16 Ötpróba - egyéni verseny és három fős csapatbajnokság:**

1. nap: 80 m gát (76,2cm; 12,50-8,00-11,50), távolugrás, gerelyhajítás (500 gr)
2. nap: magasugrás, 800 m

**Női U18 Hétpróba – egyéni verseny és három fős csapatbajnokság:**

1. nap: 100 m gát (76,2cm; 13,00-8,25-12,75), magasugrás, súlylökés (3 kg), 200 m
2. nap: távolugrás, gerelyhajítás (500 gr), 800 m

**6. Tudnivalók:**

Csapatverseny az U14 részére mindkét nemből „A” - „B” - „C” variációból négy fős csapat. Ötödik, tartalék versenyző is indítható, de az értékelésnél mindhárom variációból („A” - „B” - „C”) legalább egy versenyzőnek kell szerepelnie.

A U16 fiú hatpróba, három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható. Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapattagot. Több csapat is indítható, a csapatokat név szerint külön fel kell tüntetni. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

U16 leány ötpróba három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható. Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapat tagot. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

U18 fiú nyolcpróba és leány hétpróba három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható. Amennyiben a szakosztály négyénél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapattagot. Több csapat is indítható, a csapatokat név szerint külön fel kell tüntetni. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

## **7. Nevezés:**

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni.

A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.

Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni az öt, négy, illetve három csapattagot.

A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

Nevezni kizárólag **online, a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2022.09.26. 00:00**  
**Nevezés zárul: 2022.10.03. 23:59**

## **8. Nevezési díj:**

A szabályzatban az adott korosztályra vonatkozó nevezési díj fizetendő.

## **9. Jelentkezés:**

Helye: Az OSEI épület oldalában kialakított jelentkező helyen.

A versenyzőknek az első versenyszám kezdete előtt **90 perccel** le kell jelentkezni. A jelentkeztető hely az első versenyszám előtt 2 órával nyit.

Figyelem! Az U18 férfiakkal és nőkkel, valamint a U16 fiúkkal és leányokkal a 2. napon is kötelező jelentkezni!

## **10. Call room:**

Helye: 100 méteres rajtnál

A megjelenési időpont: a napi első versenyszám időpontja előtt 25 perc. A megjelenés kötelező!

**Naponta** csak az első számot megelőzően kell a call room-ban megjelenni.

## **11. Díjazás:**

A győztesek elnyerik a „Magyarország 2022. évi U14, U16, U18, Összetett Atlétikai Bajnoka” címet.

Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje éremdíjazásban részesül. Amennyiben a csapat tartalék (ötödik, illetve negyedik) versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szintén éremdíjazásban részesül.

## **12. Szerhitelesítés, saját szer használata:**

Helye: OSEI épület oldalában kialakított szerhitelesítő helyen

**Saját dobószert** használata megengedett, de azt a versenyszám kezdési időpontja előtt legkésőbb **90 perccel** szerhitelesítésre be kell mutatni.

**13. Öltözés:**

A melegítő pálya túloldalán található épületben.

Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

**14. Bemelegítés:**

A dobó pályán lehetséges abban az időben, amikor nincs dobószám.

Valamint az OSEI épület mögötti füves területen és az emelkedőn.

**15. Egyéb:**

A pályán hagyott értékekért a rendezőség felelősséget nem vállal.

A 800 és 1500 m-en a futamba sorolást az addig elért pontszám határozza meg.

## Összesített tájékoztató időrend

1. nap – 2022 október 8., szombat

10:25	100 m gát	fiú U16	hatpróba	83,8cm; 13,00-8,50-13,00
11:05	80 m gát	fiú U14	négypróba B	76,2cm; 12,00-8,00-12,00
11:05	Gerelyhajítás	fiú U14	négypróba C1	500 gr
11:05	Kalapácsvetés	fiú U14	négypróba C2	3 kg - Külső dobópálya
11:10	Távolugrás	fiú U16	hatpróba	A-B pálya
11:35	100 m gát	női U18	hétpróba	76,2cm; 13,00-8,25-12,75
11:55	80 m gát	leány U16	ötpróba	76,2cm; 12,50-8,00-11,50
12:25	Magasugrás	női U18	hétpróba	
12:25	100 m	férfi U18	nyolcpróba	
12:30	Távolugrás	fiú U14	négypróba B	60 cm elugrósáv - B pálya
12:40	60 m	fiú U14	négypróba C	
12:40	Súlylökés	fiú U16	hatpróba	4 kg – 1. csoport Külső dobópálya
12:40	Súlylökés	fiú U16	hatpróba	4 kg – 2. csoport A pálya
12:45	Gerelyhajítás	leány U16	ötpróba	500 gr 1. csoport
13:00	80 m	fiú U14	négypróba A	
13:10	Távolugrás	férfi U18	nyolcpróba	A pálya
13:45	Díszkoszvetés	fiú U14	négypróba C	0,75 kg - Külső dobópálya
14:00	Súlylökés	női U18	hétpróba	3 kg - A pálya Külső dobópálya
14:10	Gerelyhajítás	leány U16	ötpróba	500 gr 2. csoport
14:20	Ötösugrás	fiú U14	négypróba A	Helyből - B pálya
14:20	Magasugrás	fiú U14	négypróba B1	A-B domb
14:30	Távolugrás	leány U16	ötpróba	A pálya 1. csoport
15:05	Rúdugrás	fiú U14	négypróba B2	
15:35	Súlylökés	férfi U18	nyolcpróba	5 kg – Külső pálya
15:50	200 m	női U18	hétpróba	
15:50	Távolugrás	leány U16	ötpróba	A pálya 2. csoport
16:05	Gerelyhajítás	fiú U14	négypróba A	500 gr- A-B pálya
16:15	400 m	férfi U18	nyolcpróba	
16:25	Súlylökés	fiú U14	négypróba C	3 kg – Külső dobópálya
17:10	800 m	fiú U14	négypróba A	Indulás ívről
17:15	Gerelyhajítás	fiú U14	négypróba B	500 gr 1. csoport A pálya
17:15	Gerelyhajítás	fiú U14	négypróba B	500 gr 2. csoport B pálya

### U14 fiú A változat

13:00	80 m	fiú U14	négypróba A	
14:20	Ötösugrás	fiú U14	négypróba A	Helyből
16:05	Gerelyhajítás	fiú U14	négypróba A	500 gr-A-B pálya
17:10	800 m	fiú U14	négypróba A	Indulás ívről

### U14 fiú B változat

11:05	80 m gát	fiú U14	négypróba B	76,2cm; 12,00-8,00-12,00
12:30	Távolugrás	fiú U14	négypróba B	60 cm elugrósáv
14:20	Magasugrás	fiú U14	négypróba <b>B1</b>	A-B domb
15:05	Rúdugrás	fiú U14	négypróba <b>B2</b>	
17:15	Gerelyhajítás	fiú U14	négypróba B	500 gr- A-B pálya

### U14 fiú C változat

11:05	Gerelyhajítás	fiú U14	négypróba <b>C1</b>	500 gr
	Kalapácsvetés	fiú U14	négypróba <b>C2</b>	3 kg
12:40	60 m	fiú U14	négypróba C	
13:45	Diszkoszvetés	fiú U14	négypróba C	0,75 kg
16:25	Súlylökés	fiú U14	négypróba C	3 kg

### U16 leány ötpróba

11:05	80 m gát	leány U16	ötpróba	76,2cm; 12,50-8,00-11,50
12:45	Gerelyhajítás	leány U16	ötpróba	500 gr 1. csoport
14:10	Gerelyhajítás	leány U16	ötpróba	500 gr 2. csoport
14:30	Távolugrás	leány U16	ötpróba	1. csoport
15:50	Távolugrás	leány U16	ötpróba	2. csoport

### U16 fiú hatpróba

10:25	100 m gát	fiú U16	hatpróba	83,8cm; 13,00-8,50-13,00
11:10	Távolugrás	fiú U16	hatpróba	A,B pálya
12:40	Súlylökés	fiú U16	hatpróba	4 kg A pálya, Külső dobópálya

### U18 női hétpróba

11:35	100 m gát	női U18	hétpróba	76,2cm; 13,00-8,25-12,75
12:25	Magasugrás	női U18	hétpróba	
14:00	Súlylökés	női U18	hétpróba	3 kg
15:50	200 m	női U18	hétpróba	

### U18 férfi nyolcpróba

12:25	100 m	férfi U18	nyolcpróba	
13:10	Távolugrás	férfi U18	nyolcpróba	A pálya
15:35	Súlylökés	férfi U18	nyolcpróba	5 kg
16:15	400 m	férfi U18	nyolcpróba	

**Összesített tájékoztató időrend  
2. nap – 2022 október 09., vasárnap**

09:30	Magasugrás	fiú U16	hatpróba	A-B pálya
09:30	Kalapácsvetés	leány U14	négypróba C2	2 kg - Külső dobópálya
09:30	80 m gát	leány U14	négypróba B	68,2cm; 12,00-7,75-13,75
09:30	Gerelyhajítás	leány U14	négypróba A	500 gr – 1. csoport A pálya
09:30	Gerelyhajítás	leány U14	négypróba A	500 gr – 2. csoport B pálya
10:20	110 m gát	férfi U18	nyolcpróba	91,4cm; 13,72-8,80-17,08
11:00	80 m	leány U14	négypróba A	
11:05	Távolugrás	leány U14	négypróba B	60cm elugrósáv - A pálya 1 csoport
11:10	Gerelyhajítás	leány U14	négypróba C1	500 gr - A pálya
11:10	Távolugrás	leány U14	négypróba B	60cm elugrósáv - B pálya 2 csoport
12:05	60 m	leány U14	négypróba C	
12:20	Gerelyhajítás	férfi U18	nyolcpróba	700 gr - A pálya
12:40	Magasugrás	leány U14	négypróba B1	A pálya -1. csoport
12:50	Diszkoszvetés	leány U14	négypróba C	0,75 kg - Külső dobópálya
12:55	Ötösugrás	leány U14	négypróba A	Helyből - B pálya 1. csop
12:55	Rúdugrás	leány U14	négypróba B2	
13:05	Magasugrás	leány U14	négypróba B1	B pálya 2. csoport
13:15	Gerelyhajítás	fiú U16	hatpróba	600 gr 1. csoport
13:55	Távolugrás	női U18	hétpróba	A pálya
14:25	Ötösugrás	leány U14	négypróba A	Helyből - B pálya 2. csop
14:40	Gerelyhajítás	fiú U16	hatpróba	600 gr 2. csoport
14:50	Súlylökés	leány U14	négypróba C	2 kg
15:15	Magasugrás	férfi U18	nyolcpróba	
15:40	Magasugrás	leány U16	ötpróba	A pálya – 1. csoport
16:00	1500 m	fiú U16	hatpróba	
16:10	Gerelyhajítás	női U18	hétpróba	500 gr
16:30	800 m	leány U14	négypróba A	Indulás ívről
16:50	Magasugrás	leány U16	ötpróba	B pálya – 2. csoport
17:05	800 m	női U18	hétpróba	
17:10	Gerelyhajítás	leány U14	négypróba B	500 gr – A-B pálya
17:35	1500 m	férfi U18	nyolcpróba	
18:30	800 m	leány U16	ötpróba	

## Időrend versenyszám szerinti bontásban

### U14 leány A változat

09:30	Gerelyhajítás	leány U14	négypróba A	500 gr- A-B pálya
11:00	80 m	leány U14	négypróba A	
12:55	Ötösugrás	leány U14	négypróba A	Helyből 1. csoport
14:25	Ötösugrás	leány U14	négypróba A	Helyből 2. csoport
16:30	800 m	leány U14	négypróba A	Indulás ívről

### U14 leány B változat

09:30	80 m gát	leány U14	négypróba B	68,2cm; 12,00-7,75-13,75
11:05	Távolugrás	leány U14	négypróba B	60 cm elugrósáv 1 csop
11:10	Távolugrás	leány U14	négypróba B	60 cm elugrósáv 2 csop
12:40	Magasugrás	leány U14	négypróba <b>B1</b>	
13:05	Magasugrás	leány U14	négypróba <b>B1</b>	
12:55	Rúdugrás	leány U14	négypróba <b>B2</b>	
17:10	Gerelyhajítás	leány U14	négypróba B	500 gr A, B pálya

### U14 leány C változat

09:30	Kalapácsvetés	leány U14	négypróba <b>C2</b>	2 kg
11:10	Gerelyhajítás	leány U14	négypróba <b>C1</b>	500 gr
12:05	60 m	leány U14	négypróba C	
12:50	Diszkoszvetés	leány U14	négypróba C	0,75 kg
14:50	Súlylökés	leány U14	négypróba C	2 kg

### U16 leány ötpróba

15:40	Magasugrás	leány U16	ötpróba	A pálya
16:50	Magasugrás	leány U16	ötpróba	B pálya
18:30	800 m	leány U16	ötpróba	

### U16 fiú hatpróba

09:30	Magasugrás	fiú U16	hatpróba	A,B domb
13:15	Gerelyhajítás	fiú U16	hatpróba	600 gr
14:40	Gerelyhajítás	fiú U16	hatpróba	600 gr
16:00	1500 m	fiú U16	hatpróba	

### U18 női hétpróba

13:55	Távolugrás	női U18	hétpróba	
16:10	Gerelyhajítás	női U18	hétpróba	500 gr
17:05	800 m	női U18	hétpróba	



### U18 férfi nyolcpróba

10:20	110 m gát	férfi U18	nyolcpróba	91,4cm; 13,72-8,80-17,08
12:20	Gerelyhajítás	férfi U18	nyolcpróba	700 gr
15:15	Magasugrás	férfi U18	nyolcpróba	
17:35	1500 m	férfi U18	nyolcpróba	