

## U23 és U20 Atlétikai Magyar Bajnokság 2022

egyben U20 Liga

- A bajnokság célja:  
A 2022. évi U23 és U20 bajnoki címek és helyezések eldöntése.
- A bajnokság helyszíne és ideje:  
Miskolci Atlétikai Centrum  
3515 Miskolc Egyetemváros  
  
2022. július 09- 10. (szombat- vasárnap)
- A bajnokság rendezője:  
A Magyar Atlétikai Szövetség és a Miskolci Sportiskola Nonprofit Közhasznú Kft.
- Versenybíróóság:  
Elnök: Lengyelné Palkó Márta  
Elnökhelyettes: Slezsák Ágnes  
Technikai elnökhelyettes: Ferenczy Zsuzsanna  
Titkár: Kovács Soma
- Résztevők:  
Sportszervezetek érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező atlétái, akik nevezése a nevezési határidőig beérkezett és a versenyiroda azt elfogadta.  
U23 korcsoport (2000-2001-2002-ben születettek)  
U20 korcsoport (2003-2004-ben születettek)
- Nevezés:  
Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.  
**Nevezés indul: 2022-06-27, hétfő 00:00**  
**Nevezés zárul: 2022-07-04, hétfő 23:59**
- Nevezési díj:  
U23: 2000.- Ft / egyéni versenyszám  
2000.- Ft / váltó  
U20: 1400.- Ft / egyéni versenyszám  
1400.- Ft / váltó

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

**U23 férfi:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, 5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m, 4x400m

**U23 női:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, 5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m, 4x400m

**U20 férfi:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, 5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

**U20 női:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, 5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Az Atlétikai Centrum futófolyosóján.

A versenyszámok kezdete előtt **75 perccel** lezárul!

**A váltók összeállítását 90 perccel a rajt előtt kell megadni a jelentkeztetési helyen.**

10. Call room:

Az Atlétikai Centrum futófolyosójának hátsó bejáratánál.

**A call room-ban a megjelenés kötelező!**

	megjelenés:	bevezetés:
futószámoknál:	10 perccel,	5 perccel,
gyaloglásoknál:	10 perccel	5 perccel,
váltófutásoknál:	15 perccel	10 perccel,
gátfutó számoknál:	15 perccel	10 perccel,
ügyességi számoknál:	30 perccel,	25 perccel,
rúdugrásnál:	55 perccel	50 perccel,

a versenyszám kezdete előtt történik.

11. Kezdőmagasságok, emelések:

Rúdugrás

férfi U23 és U20: 300- 320- 340- 350 + 10 cm

női U23 és U20: 280- 300- 320- 330 + 10 cm

Magasugrás

férfi U23 és U20: 170- 175- 180- 185- 190- 194- 198- 201- 204- 207- 210- 212 + 2 cm

női U23 és U20: 150- 155- 160- 164- 168- 172- 176- 179- 181 + 2 cm

12. Hármasugró gerendák:

női U23 és U20: 9 m

férfi U23 és U20: 11 m

13. Saját szer használata:

Hitelesítés után megengedett.

A szereket hitelesítésre 90 perccel a versenyszám kezdete előtt le kell adni az épület előterében kialakított szerhitelesítő helynél, azokat a versenybírószállítva a verseny helyszínére.

A versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni azokat.

14. Továbbjutás:

VERSENYSZÁM	NEVEZŐK SZÁMA:	ELŐFUTAMOK SZÁMA	HELYEZÉSSSEL TOVÁBBJUTÓK / ELŐFUTAM (Q)	IDŐVEL TOVÁBBJUTÓK (q)
U20 Férfi 100 m	26 fő	4	1	4
U20 Női 100 m	23 fő	3	2	2
U20 Férfi 200 m	30 fő	4	1	4
U20 Női 200 m	21 fő	3	2	2
U20 Férfi 110 m gát	8 fő	1	0	8
U20 Női 100 m gát	13 fő	2	3	2
U23 Férfi 100 m	18 fő	3	2	2
U23 Női 100 m	13 fő	2	3	2
U23 Férfi 200 m	19 fő	3	2	2
U23 Női 200 m	19 fő	3	2	2
U23 Férfi 110 m gát	6 fő	1	0	6
U23 Női 100 m gát	7 fő	1	0	7

15. Korlátozás:

Az U20 korcsoportú versenyzők a MASZ Versenyszabályzata szerint.

Az U23 utánpótlás korcsoport számára nincs korlátozás a napi rajthoz állásokra vonatkozóan.

16. Öltözési lehetőség:

Az Atlétikai Centrum mellett található Körcsarnokban.

Az öltözők őrzését nincs módunkban megoldani, ezért az öltözőben hagyott tárgyakért nem tudunk felelősséget vállalni.

#### 17. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a  
**„Magyarország 2022. évi U23, illetve U20 Bajnoka”** címet.

Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

Az U23 férfi 3000 m-es akadályfutás győztese elnyeri a Jeszenszky László emlékére felajánlott serleget.

Az U23 férfi távolugrás győztese elnyeri Pálóczi Gyula emlékére felajánlott serleget.

Az U20 női gerelyhajítás győztese elnyeri Budavári Éva emlékére felajánlott vándorserleget.

#### 18. Bemelegítés:

A futófolyosón, illetve a környező sportpályákon.

Dobók a műfüves focipálya mögötti dobó bemelegítő pályán.

A 100 m gát, illetve 110 m gát versenyszámok résztvevői számára a hosszú egyenesben biztosítunk lehetőséget a speciális bemelegítésre.

#### 19. Parkolás:

A Kemény Dénes Városi Sportuszoda parkolójában, valamint az Egyetemváros területén lévő parkolóokban.

**Az Atlétikai Centrum melletti közlekedő úton nem lehet parkolni, azt kérjük szabadon hagyni!**

#### 20. Szállás:

A Miskolci Egyetem Kollégiumaiban, Az Unihotelben és Miskolc szállodáiban.

Tourinform Iroda (Cím: 3530 Miskolc, Széchenyi u. 16, Telefonszám: (46) 350 425)

## TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

### 1. nap - 2022.07.09, szombat

12:00	kalapácsvetés	férfi	U20, U23		7,26kg (U23); 6kg (U20)
<b>12:50</b>	<b>Megnyitó</b>				
13:00	100m gát	női	U20	időelőfutam	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
13:15	100m gát	női	U23	időelőfutam	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
13:30	110m gát	férfi	U20	időelőfutam	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
13:45	110m gát	férfi	U23	időelőfutam	106,7cm; 13,72-9,14-14,02
<b>13:45</b>	diszkoszvetés	férfi	U23		2 kg
14:20	magasugrás	női	U20, U23		
<b>14:10</b>	100m gát	női	U20	döntő	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
<b>14:20</b>	100m gát	női	U23	döntő	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
<b>14:35</b>	110m gát	férfi	U20	döntő	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
14:50	110m gát	férfi	U23	döntő	106,7cm; 13,72-9,14-14,02
15:10	100m	női	U20	időelőfutam	
15:25	100m	női	U23	időelőfutam	
15:30	diszkoszvetés	férfi	U20		1,75 kg
15:40	100m	férfi	U20	időelőfutam	
<b>16:05</b>	100m	férfi	U23	időelőfutam	
<b>16:25</b>	100m	női	U20	döntő	
<b>16:35</b>	100m	női	U23	döntő	
<b>16:30</b>	hármassugrás	férfi	<b>U20</b> , U23		11-es gerenda
<b>16:45</b>	100m	férfi	U20	döntő	
<b>16:55</b>	100m	férfi	U23	döntő	
16:55	magasugrás	férfi	U20		
17:10	400m	női	U23	időfutam	
17:20	400m	férfi	U23	időfutam	
17:30	400m	női	U20	időfutam	
<b>17:40</b>	400m	férfi	U20	időfutam	
<b>17:50</b>	kalapácsvetés	női	U20, U23		4 kg
18:00	1500m	női	U20	időfutam	
18:10	1500m	férfi	U20	időfutam	
18:20	1500m	női	U23	időfutam	
18:30	1500m	férfi	U23	időfutam	
18:30	hármassugrás	női	<b>U20</b> , U23		9-es gerenda
18:50	3000m akadály	női	U20, U23	időfutam	
<b>19:00</b>	magasugrás	férfi	U23		
19:10	3000m akadály	férfi	U20, U23	időfutam	
<b>19:40</b>	diszkoszvetés	női	U20, U23		1 kg
19:40	4x100m	női	U23	időfutam	
19:50	4x100m	férfi	U23	időfutam	
20:00	4x100m	női	abszolút	időfutam	MEGHÍVÁSOS
20:10	4x100m	férfi	abszolút	időfutam	MEGHÍVÁSOS
<b>20:25</b>	400m gát	női	U23	időfutam	76,2 cm
<b>20:35</b>	5000m gyaloglás	női	U20, U23	időfutam	
<b>21:00</b>	5000m gyaloglás	férfi	U20, U23	időfutam	

## TÁJÉKOZATÓ IDŐREND

### 2. nap - 2002.07.10, vasárnap

11:00	súlylökés	női	U23		4 kg
11:05	távolugrás	női	U23		
11:10	gerelyhajítás	férfi	U20		800 g
11:25	rúdugrás	női	U20, U23		
11:30	400m gát	férfi	U20	időfutam	91,4 cm
11:45	400m gát	férfi	U23	időfutam	91,4 cm
12:00	400m gát	női	U20	időfutam	76,2 cm
12:15	súlylökés	férfi	U20		6 kg
12:15	gerelyhajítás	férfi	U23		800 g
12:15	gerelyhajítás	férfi	abszolút		800 g - MEGHÍVÁSOS
12:30	távolugrás	női	U20		
12:30	200m	női	U23	időelőfutam	
12:45	200m	férfi	U23	időelőfutam	
13:00	200m	női	U20	időelőfutam	
13:25	gerelyhajítás	női	U20		600 g
13:15	200m	férfi	U20	időelőfutam	
13:50	súlylökés	férfi	U23		7,26 kg
13:55	800m	női	U23	időfutam	
14:05	800m	férfi	U23	időfutam	
14:30	rúdugrás	férfi	U20, U23		
14:30	távolugrás	férfi	U23		
14:15	800m	női	U20	időfutam	
14:25	800m	férfi	U20	időfutam	
15:00	gerelyhajítás	női	U23		600 g
15:00	gerelyhajítás	női	abszolút		600 g MEGHÍVÁSOS
15:05	súlylökés	női	U20		4 kg
14:50	200m	női	U23	döntő	
15:00	200m	férfi	U23	döntő	
15:10	200m	női	U20	döntő	
15:20	200m	férfi	U20	döntő	
15:30	5000m	női	U20, U23	időfutam	
16:00	távolugrás	férfi	U20		
16:00	5000m	férfi	U20, U23	időfutam	
16:40	4x400m	női	U23	időfutam	
16:55	4x400m	férfi	U23	időfutam	
17:10	4x400m	női	abszolút	időfutam	MEGHÍVÁSOS

**Az időrend tájékoztató jellegű, mely a nevezések ismeretében változhat!**