

Kelt: Budapest, 2023.05.09.

10 000 méteres Magyar Bajnokság 2023

U23 10 000 méteres Magyar Bajnokság 2023

U20 10 000 méteres Magyar Bajnokság 2023

1. **A verseny helye és ideje:**

Vasas Pasaréti Sportcentrum
1026 Budapest, Pasaréti út 11-13.

2023. május 13. (szombat)

2. **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Vasas SC atlétikai szakosztálya

3. **A bajnokság célja:**

A 2023. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon.

Megemlékezés Garay Sándor, Kovács József és Tóth Béla egykori kiváló atlétákról

4. **Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a (női-férfi: abszolút, U23, U20)

"**„Magyarország 2023. évi 10 000 m-es Bajnoka”** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

A női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, az U23-as 10 000 méteres versenyszám győztese a Tóth Béla vándordíjat.

A férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat.

Míg az U20 férfi 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja.

5. **Versenybíráóság:**

Versenyigazgatója: Jenkei András
Elnöke: Machné Harkai Krisztina
Irányítója: Balázs Eliza
Technikai vezetője: Rózsa István
Titkára: Lohn Angéla

6. Részvevők:

Azok a hazai, **2007**-ben, vagy korábbi született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, valamint nevezési szinttel rendelkeznek, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai:

Férfi abszolút: 10 000 méter

Női abszolút: 10 000 méter

Férfi U23: 10 000 méter

Női U23: 10 000 méter

Férfi U20: 10 000 méter

Női U20: 10 000 méter

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2023.05.01. 00:00**

Nevezés zárul: **2023.05.08. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

Felnőtt és U23: 2000 Forint / Fő / versenyszám

U20: 1400 Forint / Fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Nevezési szintek

A bajnokságra nevezési szintek kerülnek megállapításra.

Férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 34:00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2021-es, 2022-es, vagy a 2023-as évben:

1500 m: 4:19.05

5000 m: 15:58.14

3000 m: 9:18.67

félmaraton: 1:15.05

3000 akadály: 10:33.42

10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.

Női 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 42:38.98 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2020-as, 2021-es, vagy a 2022-es évben:

1500 m: 5:20.66

5000 m: 20:06.54

3000 m: 11:35.97

félmaraton: 1:33.45

3000 akadály: 13:31.76

10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.

8. Jelentkezés:

Helye:

A létesítmény bejáratánál lévő jelentkeztető helyen (atlétika iroda ablaka előtt)

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

9. Öltözési lehetőség:

A Vasas Pasaréti Sportcentrum öltözőiben

10. Call room:

Helye: A futópálya szélén kialakított helyen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok:	10 perccel	5 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

11. Egyéb:

Az öltözőben vagy a pálya egész területén bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a rendező nem vállal felelősséget!

**10 000 méteres Magyar Bajnokság 2023, valamint a
Vasas SC tavaszi versenye
összevont tájékoztató időrendje**

2023.05.13. szombat

16:00	100 m if.	női	felőtt, U20, U18, U16	
16:30	magasugrás	női	felőtt, U20, U18, U16	kezdőmagasság: 130 cm
16:20	100 m if	férfi	felőtt, U20, U18, U16	
16:50	800 m	női	felőtt, U20, U18, U16	Küsmödi Árpád emlékére
17:10	800 m	férfi	felőtt, U20, U18, U16	
17:40	3000 m	női	felőtt, U20, U18, U16	
17:55	3000 m	férfi	felőtt, U20, U18, U16	
18:40	10 000 m	női	felőtt, U23, U20	
19:30	10 000 m	férfi	felőtt, U23, U20	