

BUDAPEST RÉGIÓ FEDETTPÁLYÁS BAJNOKSÁG

Meghívásos női rúdugrás versenyszám

Módosított időrend!

2023. január 29. (vasárnap)

Verseny célja: Budapest bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

Helyszín: Budapest, BOK Csarnok

Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség

Versenybírószám:

Elnök: Pappné Fodor Kinga

Elnökhelyettes: Rózsa István

Technikai helyettes: Ferenczy Zsuzsanna

Titkár: Lohn Angéla

Résztvevők: Érvényes versenyengedéllyel rendelkező budapesti és vidéki versenyzők, akik **2008-ban** vagy korábban születtek. (+Meghívásos női rúdugrás versenyzői.)

Nevezés: a MIR rendszerben.

Nevezés indul: 2023. január 16. hétfő 00:00

Nevezés zárul: 2023. január 23. hétfő 23:59

Helyszíni nevezés egyik korosztályban sem lehetséges!

Nevezési díj: 2500.-Ft/fő/versenyszám versenyző!

Call-room:

Bevezetési időpontok: - síkfutások: 10 perc, ügyességi: 25 perc
A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező! gát: 15 perc
rúdugrás: 50 perc

Díjazás:

A felnőtt Budapest Fedettpályás Bajnokság versenyszámainak abszolút I-III. helyezettei éremdíjazásban részesülnek.

Egyéb:

- Bemelegítés: bemelegíteni szabadtéren, illetve a 'C' csarnok melletti folyosón.
- A Budapest bajnokságon a felnőtt versenyzőkkel együtt, összevontan értékeljük az U20, U18 U16 versenyzőket. Kivétel a súlylökés, a gátfutás, ahol az U20 és U18 korosztály eltérő szerekekkel versenyez – számukra éremdíjazás nélkül – biztosítunk versenylehetőséget.
- 60 m síkfutás versenyszámban „A” és „B” döntőt rendezünk.
- Távolugrás és hármasugrás versenyszámokban 8 fős döntő lesz.
*A **női és férfi távolugrást** 2-2 csoportban rendezzük meg, a nevezések alapján a jobb eredménnyel rendelkező versenyzők 1. csoportban ugranak. A csoportbeosztást közzétesszük.*
- Öltözés a BOK Csarnok öltözőiben. Az öltözőben és a pályán hagyott tárgyakért a rendező felelősséget nem vállal.
- Jelentkezés:** a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel** lezárul.
- Az időrend tájékoztató jellegű.

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Férfi rúdugrás:

Magasságemelések: 3.40 -3.60 -3.80-4.00 -4.20- 4.40m (további emelések helyszínen kerülnek megállapításra)

Női rúdugrás:

Magasságemelések: 2.50 -2.70 -2.90 -3.10 – 330 -350 -3.70 m (további emelések helyszínen kerülnek megállapításra)

Férfi abszolút magasugrás: Kezdőmagasság: 1.70 m Magasságemelések a helyszínen kerülnek megállapításra!

Női abszolút magasugrás: Kezdőmagasság: 1.45 m Magasságemelések a helyszínen kerülnek megállapításra!

Információ:

Budapesti Atlétikai Szövetség, 1053 Budapest, Curia u. 3. Honlap: www.bpatletika.hu,

E-mail: bpatletika@gmail.com, Tel: +36 1 266-4125

BUDAPEST RÉGIÓ FEDETPÁLYÁS BAJNOKSÁG
2023. január 29. (vasárnap)
MÓDOSÍTOTT IDŐREND

10:00	Rúdugrás	női		abszolút	
10:30	Távolugrás 2. csoport	női		abszolút	
10:30	Súlylökés	női		abszolút	(4kg)
10:30	60 m gát	női	ief.	abszolút	(84 - 13-8,5)
10:40	60 m gát	női	ief.	ifjúsági U18	(76 - 13-8,25)
10:50	60 m gát	férfi	ief.	abszolút	(106 - 13,72-9,14)
11:00	60 m gát	férfi	ief.	junior U20	(99 - 13,72-9,14)
11:10	60 m gát	férfi	ief.	ifjúsági U18	(91 - 13,72-8,8)
11:20	Távolugrás 1. csoport	női		abszolút	
11:20	60 m gát	női	döntő	abszolút	
11:30	60 m gát	női	döntő	ifjúsági U18	
11:30	Súlylökés	női		ifi. U18	(3 kg)
11:40	60 m gát	férfi	döntő	abszolút	
11:45	60 m gát	férfi	döntő	junior U20	
11:55	60 m gát	férfi	döntő	ifjúsági U18	
12:05	60 m	női	ief.	abszolút	
12:30	Távolugrás 2. csoport	férfi		abszolút	
12:40	Súlylökés	férfi		abszolút	(7,26kg)
12:35	60 m	férfi	ief.	abszolút	
13:15	60 m	női	döntő B		
13:20	60 m	női	döntő A		
13:20	Távolugrás 1. csoport	férfi			
13:20	Súlylökés	férfi		jun. U20, ifi. U18	(6kg,5kg)
13:25	60 m	férfi	döntő B		
13:30	60 m	férfi	döntő A		
13:55	800 m	női	if.	abszolút	
14:00	Magasugrás	női		abszolút	
14:20	800 m	férfi	if.	abszolút	
14:30	Hármasugrás	női		abszolút	
14:40	Rúdugrás	férfi		abszolút	
14:50	200 m	női	if.	abszolút	
15:45	200 m	férfi	if.	abszolút	
15:45	Magasugrás	férfi		abszolút	
16:10	Hármasugrás	férfi		abszolút	
16:30	3000 m	női	if.	abszolút	
17:00	3000 m	férfi	if.	abszolút	
17:30	400 m	női	if.	abszolút	
18:00	400 m	férfi	if.	abszolút	