

Kelt: Budapest, 2023.02.16.

49. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság

1. **A verseny helye és ideje:**

Nyíregyházi Atlétikai Centrum
4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.

2023. február 18- 19. (szombat- vasárnap)

2. **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

3. **A bajnokság célja:**

A fedettpályás bajnoki címek eldöntése.

4. **Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a

"Magyarország 2023. évi Fedettpályás bajnoka" címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

5. **Versenybíróóság:**

Elnöke: Kerner Péter
Irányítója: Slezsák Ágnes
Technikai vezetője: Kopcsay Zoltán
Titkára: Német Károly Botond

6. **Résztevők:**

Azon **2007**-ben, vagy korábban (U18 korosztály, illetve idősebb) született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, valamint nevezési szinttel rendelkeznek, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai:

Férfi: 60 méter, 200 méter, 400 méter, 800 méter, 1500 méter, 3000 méter, 60 méter gát, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés, 5000 méter gyaloglás, 4x400 méter

Női: 60 méter, 200 méter, 400 méter, 800 méter, 1500 méter, 3000 méter, 60 méter gát, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés, 3000 méter gyaloglás, 4x400 méter

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2023.02.06. 00:00**

Nevezés zárul: **2023.02.13. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

2000 Forint / Fő / versenyszám

2000 Forint / váltó

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Nevezési szintek

A Magyar Atlétikai Szövetség a bajnokságra **nevezési szinteket** állapít meg a 2021-2022-2023-es fedettpályás, illetve a 2021-2022-es szabadtéri eredményeket figyelembe véve. A versenyszámokra bontott nevezési szinteket az 1. számú melléklet tartalmazza.

QB:

2021.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri legjobb eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál.

Kérjük, nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt, mert a futamokba ezek alapján kerülnek besorolásra a versenyzők.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a versenyiroda@atletika.hu küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejártá után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

Korlátozások:

Az U18-as, illetve az U20-as korosztályú versenyzőkre a versenyszabályzatban meghatározott korlátozások érvényesek.

9. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a főbejáratnál kialakított jelentkeztető helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

FIGYELEM!

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaint).

10. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított 90 m hosszú bemelegítő pályán (futófolyosón), a csarnok É-i oldalán, a pályán kívüli kanyarban, valamint a futófolyosóból nyíló dobóteremben lehetséges.

Kivétel a 60m gátfutás, amire a túlsó egyenesben biztosítunk melegítési lehetőséget.

11. Call room:

A csarnok északi oldalán, a rúdugródomb, valamint a futópálya „hátsó” kanyarja mögötti területen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások, váltófutások:	15 perccel	10 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

12. Dobószámokra vonatkozó előírások

Saját dobószert:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: a jelentkezetőhely mellett kialakított szerhitelesítő helyen.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

13. Ugrószámokra vonatkozó előírások

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Magasugrás:

férfi: 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 – 2.12 – 2.16 – 2.19 – 2.22 – 2.24 – 2.26 +2 cm

női: 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 – 1.79 – 1.82 – 1.84 +2 cm

Rúdugrás:

férfi: 3.80 - 4.00 – 4.20 – 4.40 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 5.00 – 5.05 – 5.10 -
5.20 + 5 cm

női: 3.00 - 3.20 – 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.05 – 4.10 -
4.20 + 5 cm

Hármasugrás

A versenyszámban a férfiaknál 13.00, a nőknél 11.00 m -es gerenda távolság lesz.

14. Futószámokra vonatkozó előírások

Futambeosztások és a futamok sorsrendje 60 m síkfutás és gátfutás esetén:

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel, a 3. sz. melléklet tartalmazza.

A döntőbe jutás pályabeosztása az időelőfutamban elért helyezések és időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

Futambeosztások és a futamok sorsrendje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

200 méteren, illetve 400 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és fölötte a legerősebb futam indul utolsónak.

Váltók:

A benevezett versenyzők csak abban a váltócsapatban indulhatnak, ahová nevezve vannak. Több benevezett váltócsapat esetén nem lehet a tagokat cserélni a váltócsapatok között.

15. Egyéb:

Az öltözőben vagy a csarnokban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

Kérjük Nyíregyházi Atlétikai Centrum Pályahasználati rendjét és a belépési jogosultságokat tartalmazó 5. számú melléklet átolvasását és betartását.

49. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság
módosított időrendje
2023.02.18., szombat

14:30	Megnyitó		
14:45	Hármasugrás	férfi	
14:50	Rúdugrás	női	
14:55	60 m	női	időelőfutam
15:10	60 m	férfi	időelőfutam
15:55	60 m	női	B döntő
16:00	60 m	női	A döntő
16:10	60 m	férfi	B döntő
16:15	60 m	férfi	A döntő
16:20	Távolugrás	női	
16:35	1500 m	női	időfutam
16:45	Súlylökés	női	
16:50	1500 m	férfi	időfutam
17:20	400 m	női	időfutam
17:35	Magasugrás	férfi	
17:40	400 m	férfi	időfutam
18:05	3000 m gyaloglás	női	időfutam
18:10	Súlylökés	férfi	
18:30	5000 m gyaloglás	férfi	időfutam

Eredményhirdetés
2023. február 18. szombat, 1. nap

17:00	Hármasugrás	férfi
	60 m	női
	60 m	férfi
	1500 m	női
	1500 m	férfi
17:55	Távolugrás	női
	Súlylökés	női
	Rúdugrás	női
18:35	400 m	női
	400 m	férfi
19:05	3000 m gyaloglás	női
	5000 m gyaloglás	férfi
	Súlylökés	férfi
	Magasugrás	férfi

Az eredményhirdetésen való megjelenés kötelező!

49. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság
módosított időrendje
2023.02.19., vasárnap

12:50	Rúdugrás	férfi	
12:55	Hármasugrás	női	
13:00	60 m gát	női	időelőfutam
13:20	60 m gát	férfi	időelőfutam
14:00	60 m gát	női	döntő
14:20	60 m gát	férfi	döntő
14:35	Távolugrás	férfi	
14:40	200 m	női	időfutam
15:00	200 m	férfi	időfutam
15:20	800 m	női	időfutam
15:30	Magasugrás	női	
15:35	800 m	férfi	időfutam
16:05	3000 m	női	időfutam
16:25	3000 m	férfi	időfutam
17:05	4x400 m	női	időfutam
17:25	4x400 m	férfi	időfutam

Eredményhirdetés
2023. február 19. vasárnap, 2. nap

14:25	60 m gát	női
	60 m gát	férfi
	Hármasugrás	női
15:50	Rúdugrás	férfi
	Távolugrás	férfi
	200 m	női
	200 m	férfi
16:07	800 m	női
	800 m	férfi
16:55	3000 m	női
	3000 m	férfi
	Magasugrás	női
17:45	4x400 m	női
	4x400 m	férfi

Az eredményhirdetésen való megjelenés kötelező!

1. számú melléklet:

Nevezési szintek:

FÉRFI		VERSENYSZÁM	NŐI	
fedett pálya	szabadtér		fedett pálya	szabadtér
2021- 2023	2021- 2022		2021- 2023	2021- 2022
7.20	-	60 m	8.05	-
-	11.15	100 m	-	12.60
23.00	22.55	200 m	26.60	26.00
51.00	50.00	400 m	59.50	58.50
1:59.00	1:57.00	800 m	2:22.00	2:19.00
4:08.00	4:03.00	1 500 m	4:58.00	4:55.00
8:55.00	8:50.00	3 000 m	10:40.00	10:35.00
-	15:10.00	5 000 m	-	18:20.00
-	33:40.00	10 000 m	-	40:00.00
9.20	-	60 m gát	9.50	-
-	-	100 m gát	-	15.40
-	16.20	110 m gát	-	-
-	-	60 m gát (0,76)	8.80	-
8.50	-	60 m gát (0,99)	-	-
-	-	100 m gát (0,76)	-	14.80
-	15.50	110 m gát (0,99)	-	-
1.95	1.95	magasugrás	1.62	1.62
4.00	4.00	rúdugrás	3.20	3.20
6.80	6.80	távolugrás	5.40	5.40
14.00	14.00	hármassugrás	11.50	11.50
14.00	14.00	súlylökés	10.50	12.00
-	-	súlylökés (3 kg)	12.00	12.00
14.50	14.50	súlylökés (6kg)	-	-
-	-	3 km / 3 000 m gyaloglás	16:45.00	16:45 16:45.00
24:40.00	24:40 24:40.00	5 km / 5 000 m gyaloglás	29:00.00	29:00 29:00.00
-	48:30 48:30.00	10 km / 10 000m gyaloglás	-	54:00 54:00.00
-	1:40:00	20 km gyaloglás	-	1:51:00

2. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2023.02.18. szombat**

Legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban	Érkezés a versenyszám helyszínére	Kezdési időpont	Versenyszám		
14:15	14:20	14:45	Hármasugrás		férfi
13:55	14:00	14:50	Rúdugrás		női
14:45	14:50	14:55	60 m	1. időelőfutam	női
14:50	14:55	15:00	60 m	2. időelőfutam	női
14:55	15:00	15:05	60 m	3. időelőfutam	női
15:00	15:05	15:10	60 m	1. időelőfutam	férfi
15:05	15:10	15:15	60 m	2. időelőfutam	férfi
15:10	15:15	15:20	60 m	3. időelőfutam	férfi
15:45	15:50	15:55	60 m	B döntő	női
15:50	15:55	16:00	60 m	A döntő	női
16:00	16:05	16:10	60 m	B döntő	férfi
16:05	16:10	16:15	60 m	A döntő	férfi
15:50	15:55	16:20	Távolugrás		női
16:25	16:30	16:35	1500 m	időfutam	női
16:15	16:20	16:45	Súlylökés		női
16:40	16:45	16:50	1500 m	időfutam	férfi
17:10	17:15	17:20	400 m	1. időfutam	női
17:15	17:20	17:25	400 m	2. időfutam	női
17:20	17:25	17:30	400 m	3. időfutam	női
17:25	17:30	17:35	400 m	4. időfutam	női
17:05	17:10	17:35	Magasugrás		férfi
17:30	17:35	17:40	400 m	1. időfutam	férfi
17:35	17:40	17:45	400 m	2. időfutam	férfi
17:40	17:45	17:50	400 m	3. időfutam	férfi
17:45	17:50	17:55	400 m	4. időfutam	férfi
17:55	18:00	18:05	3000 m gyaloglás	időfutam	női
17:40	17:45	18:10	Súlylökés		férfi
18:20	18:25	18:30	5000 m gyaloglás	időfutam	férfi

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2023.02.19. vasárnap**

Legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban	Érkezés a versenyszám helyszínére	Kezdési időpont	Versenyszám		
11:55	12:00	12:50	Rúdugrás		férfi
12:25	12:30	12:55	Hármasugrás		női
12:48	12:53	13:00	60 m gát	1. időelőfutam	női
12:55	13:00	13:07	60 m gát	2. időelőfutam	női
13:08	13:13	13:20	60 m gát	időelőfutam	férfi
13:48	13:53	14:00	60 m gát	döntő	női
14:08	14:13	14:20	60 m gát	döntő	férfi
14:05	14:10	14:35	Távolugrás		férfi
14:31	14:36	14:40	200 m	1. időfutam	női
14:35	14:40	14:44	200 m	2. időfutam	női
14:39	14:44	14:48	200 m	3. időfutam	női
14:43	14:48	14:52	200 m	4. időfutam	női
14:47	14:52	14:56	200 m	5. időfutam	női
14:51	14:56	15:00	200 m	1. időfutam	férfi
14:55	15:00	15:04	200 m	2. időfutam	férfi
14:59	15:04	15:08	200 m	3. időfutam	férfi
15:03	15:08	15:12	200 m	4. időfutam	férfi
15:10	15:15	15:20	800 m	1. időfutam	női
15:17	15:22	15:27	800 m	2. időfutam	női
15:00	15:05	15:30	Magasugrás		női
15:25	15:30	15:35	800 m	1. időfutam	férfi
15:32	15:37	15:42	800 m	2. időfutam	férfi
15:55	16:00	16:05	3000 m	időfutam	női
16:15	16:20	16:25	3000 m	1. időfutam	férfi
16:30	16:35	16:40	3000 m	2. időfutam	férfi
16:55	17:00	17:05	4x400 m	1. időfutam	női
17:05	17:10	17:15	4x400 m	2. időfutam	női
17:15	17:20	17:25	4x400 m	1. időfutam	férfi
17:25	17:30	17:35	4x400 m	2. időfutam	férfi

3. számú melléklet:

Férfi 3000 m – Tervezett futambeosztás

2023.02.19. - 1. időfutam 16:25

1. Baumholczer Máté	1992.12.10	PVSK
2. Deák Bence Roland	2001.03.21	BHSE
3. Horváth Barnabás	2002.02.01	KSI SE
4. Karai Levente	2000.10.17	MATE - GEAC
5. Marx Balázs	2002.01.18	Győri Atlétikai Club
6. Tóth Balázs Márton	2004.06.20	DVTK
7. Vásárhelyi Máté Dávid	2003.01.04	Castor SE

2023.02.19. – 2. időfutam 16:40

1. Árvai Róbert	2005.01.05	TSC-Geotech
2. Bácskai Bence	2000.01.19	Margitszigeti AC
3. Józsa Gábor	1983.08.18	Margitszigeti AC
4. Kelemen Bence	1995.09.23	TFSE
5. Kovács Ferenc Soma	2004.06.14	SVSE
6. Lomb Ádám	2001.07.09	PVSK
7. Palkovits István	2000.12.27	KARC
8. Sós Barnabás	2002.01.07	Margitszigeti AC
9. Szabó Benjamin	2006.10.20	TSC-Geotech
10. Szögi István Dániel	1995.09.12	SVSE

Figyelem!! Az időfutamok beosztása a jelentkezés lezárulása után VÁLTOZHAT!!!

4. számú melléklet:

Futambeosztások (60 m síkfutás, illetve 60 m gátfutás) esetén)

Atléták száma:	Előfutamok száma	Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)
1-8	1	0	8
9-16	2	3	2
17-24	3	2	2
25-32	4	1	4
33-40	5	1	3
41-48	6	1	2
49 fő felett	7 +	0	8

5. számú melléklet

Nyíregyházi Atlétikai Centrum Pályahasználati rend és belépési jogosultságok

Belépés:

- a nézők, kísérők és azok a versenyzők, akiknek nincs versenyszámuk, az Atlétikai Centrum főbejáratán léphetnek be és helyet foglalhatnak a lelátón
- a versenyzői belépés bemelegítésre és versenyzésre az épület nyugati oldalán lévő sportolói bejáraton történik

Öltözés:

- az épület első emeletén található közösségi öltözőkben lehetséges. Az intézményben kettő női és kettő férfi öltöző található. (Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk!)

Parkolás:

- az Atlétikai Centrum területén a parkolási lehetőségek korlátozottan állnak rendelkezésre
- buszokkal, személygépkocsikkal a dobópálya mellett kialakított parkolóban van lehetőség

Felelősség:

- az atléták, sportszakemberek kötelezettséget vállalnak arra, hogy betartják a létesítmény házirendjét és a jogszabályok, az üzemeltető, illetve a MASZ által előírt használati és egészségügyi, higiéniai szabályokat
- a létesítményt, annak berendezési tárgyait (ideértve különösen a sportszereket, sporteszközöket) saját felelősségre és rendeltetésszerűen használják