

# ATLÉTICA



# Atlétika – Többpróba

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

## 01 A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámaint megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

## 02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntők a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a II. és IV. korcsoportban a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében, a III. korcsoportban a **Zala Megyei Diáksport Szövetség** szervezésében kerülnek megrendezésre.

## 03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2023. május 07-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
  - II. korcsoport:** 2023. június 01. (csütörtök), Budapest.
  - III. korcsoport:** 2023. május 27. (szombat), Zalaegerszeg.
  - IV. korcsoport:** 2023. május 25. (csütörtök), Budapest.

## 04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.

**Korcsoport:**

- **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.

**Felversenyzés:**

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

**Korlátozás:**

■ **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport kiírása szerint.

■ **Országos döntő:**

Az a versenyző, aki az Atlétika Többpróba versenyben indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyen csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat. Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az Atlétika Többpróba versenyben elért eredménye/eredményük kerül megsemmisítésre.

**Résztevők:**

■ **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.

■ **Országos döntő:**

**Csapatverseny:** korcsoportonként és nemenként a megyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

**Egyéni verseny:** korcsoportonként és nemenként a megyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéni-ben más nem indulhat.

**05 Meghívás:****Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.**

■ **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.

■ **Országos döntő:**

**Csapatverseny:**

A megyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett megyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.

A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

**Egyéni verseny:**

A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközölünk!

**06 Versenyszámok:**

II. korcsoporthárompróba	III. korcsoporthégypróba	IV. korcsoporthötpróba
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	600 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és lányváltók részére, kizárólag csapatverseny esetében)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)
		Súlylökés (fiúk 4kg, lányok 3kg)

**07 A versenyek lebonyolítása:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2023. május 07-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

**08 Nevezés:****Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.**

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni összetett versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A csapat és az egyéni megyei/budapesti első helyezetteket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskolacsapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a megyei/budapesti diáksport titkártól és az országos döntő programfüzetéből értesülhetnek (a programfüzet elérhető a Diákolimpia® honlapjáról).



## 09 Költségek:

### Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny részletes programfüzetében meghatározottak szerint.

## 10 Igazolás:

### Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

## 11 Díjazás:

### Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

## 12 Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Versenyszámokra vonatkozó rendelkezések:
  - *Rövidtávfutásnál* a megyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.  
A hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
  - A *távolugrás* II. és III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoportban az IAAF szabályai szerint.
  - A *kislabdahajítás* plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
  - A *súlylökés* IV. korcsoportban fiúknak 4 kg-os, lányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
  - *4 × 100 m-es váltófutás* a II. korcsoportban a megyei/budapesti, valamint az országos döntőn az atlétika váltó-futószámok szabályai szerint körbefutással történik.
- **Az egyéni versenyben a váltó eredménye nem számít bele a végeredménybe.**
- A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntő versenyeken el kell dönteni.

- A holtverseny eldöntése:  
Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.  
Egyéni versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető a Diákolimpia® honlapjáról ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)).  
Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.