

Magyar Testgyakorlók Köre

Székhely: 1087 Budapest Salgótarjáni út 12-14.

Telefon: +36-1-487-2500

E-mail: mtk@mtk1888.hu

Honlap: www.mtk.hu



MTK – U14-U16 Rúdugró Verseny

A verseny célja: A verseny célja az atlétika, azon belül a rúdugrás népszerűsítése, a versenyzési lehetőségek biztosítása az U14 és az U16 korosztály számára.

A verseny dátuma: 2023. 01. 05. (csütörtök) 13:00 órától

A verseny helyszíne: Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

A verseny rendezője: Magyar Testgyakorlók Köre

A versenybíróság: elnöke: Szatmári András

A verseny résztvevői:

2009-2010-ben (U14) és a 2007-2008-ben (U16) született versenyzők állhatnak rajthoz, akik érvényes versenyengedéllyel, illetve sportorvosi engedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR-en keresztül beneveznek a versenyre. Mindenki a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

Versenyszámok:

U14-U16 fiú rúdugrás	13:00 óra
U14-U16 lány rúdugrás	16:00 óra

Kezdő magasság és magasságemelések:

A kezdőmagasság a helyszínen kerül meghatározásra.

Magasságemelések: +10 cm

Nevezés:

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges nevezni, helyszíni nevezés nincs!

Az online nevezés indul: **2022. 12. 15. csütörtök, 00:00**

zárul: **2022. 12. 30. péntek, 23:59**

Nevezési díjak:

A nevezési díj: 2.000,-Ft

A nevezési díjakat egyesületenként átutalással kérjük fizetni! Kérjük minden résztvevő egyesületi képviselőjét, hogy a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val (knpl.istvan@mtk1888.hu)!

Magyar Testgyakorlók Köre

Székhely: 1087 Budapest Salgótarjáni út 12-14.

Telefon: +36-1-487-2500

E-mail: mtk@mtk1888.hu

Honlap: www.mtk.hu



Egyebek:

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

A verseny **értékelése** korosztályonként (külön U14 és U16) és nemenként történik.

Bemelegítés:

Bemelegítés a fedett atlétikai ugrócsarnok és futófolyosó területén lehetséges.

Versenyzés:

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

MTK – rúdugró verseny

2023. 01. 05., csütörtök

Időrend:

13:00	rúdugrás	U14-U16 fiú
16:00	rúdugrás	U14-U16 leány

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!