

Nyíregyháza nyílt fedettpályás versenye 2023

1. A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása az U18, U20, U23 és a felnőtt korosztályú versenyzők számára.

2. A verseny helyszíne és ideje:

**4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.- Atlétikai Centrum,
2023. január 21. (szombat)**

3. A verseny rendezője:

Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

4. Versenybírószám:

Elnök: Vas László
Elnökhelyettes: Széles Imre
Technikai elnökhelyettes: Nagy Tibor
Titkár: Német Botond

5. Részvevők:

Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2023. 01.02. 00:00

On-line nevezés lezárul: 2023. 01.16. 23:59

7. Nevezési díj:

MASZ - tagegyesület versenyzői részére 3500,- Ft / versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

Férfi: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, magasugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés

Női: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, magasugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés

9. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a sportolói bejáróban kialakított jelentkeztető helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. Call room: a fedett csarnok É-i oldalán kialakított területen.
A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

	<u>megjelenés</u>	<u>bevezetés</u>
- Futószámok:	15	10
- Ügyességi számok:	30	25 perccel a versenyszám előtt.

11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

női magasugrás: 140-145-150-155-160-164-168-172-175-178-181-183-185 +2 cm

férfi magasugrás: 170-175-180-185-190-194-198-202-206-209-212-215-218-220 +2 cm

12. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

Szerhitelesítés a fedett csarnok É-i oldalán található bejáratnál, a call room mellet

13. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai csarnok első emeleti öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

14. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított futófolyosón.

15. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

Nyíregyháza, 2022. 11. 30.

IDŐREND

2023. január 21. (szombat)

12.00	60 m	női	ief.	
12.00	súlylökés	női		abszolút
12.00	súlylökés	női		U18 (3 kg.)
12.00	távolugrás	férfi		
12.30	60 m	férfi	ief.	
13.00	súlylökés	férfi		abszolút
13.00	súlylökés	férfi		U20 (6kg.)
13.15	60 m	női	döntő	
13.30	60 m	férfi	döntő	
14.00	200 m	női	if.	
14.00	távolugrás	női		
14.00	magasugrás	női		
14.00	súlylökés	férfi		U18 (5 kg.)
14.40	200 m	férfi	if.	
15.20	400 m	női	if.	
15.40	400 m	férfi	if.	
15.30	hármassugrás	női		
15.30	magasugrás	férfi		
16.10	800 m	női	if.	
16.30	800 m	férfi	if.	
16.30	hármassugrás	férfi		
16.45	3000 m	férfi	if.	
17.00	3000 m	női	if.	