

Nyíregyháza nyílt fedettpályás versenye

1. A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása az U16, U18, U20, U23 és a felnőtt korosztályú versenyzők számára.

2. A verseny helyszíne és ideje:

**4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.- Atlétikai Centrum,
2023. január 28. (szombat)**

3. A verseny rendezője:

Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

4. Versenybírószám:

Elnök: Vas László
Elnökhelyettes: Németh Károly
Technikai elnökhelyettes: Nagy Tibor
Titkár: Német Botond

5. Részvevők:

Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2023. 01.16. 00:00

On-line nevezés lezárul: 2023. 01.23. 23:59

7. Nevezési díj:

MASZ - tagegyesület versenyzői részére 3500,- Ft / versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

Férfi: 60 m gát, 60 m, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 800 m, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, 4x400 m

Női: 60 m gát, 60 m, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 800 m, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, 4x400 m.

9. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, kialakított jelentkeztető helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. Call room: a fedett csarnok É-i oldalán kialakított területen.

A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Ügyességi számok:	30	25 perccel a versenyszám előtt.

11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

női magasugrás: 130-135-140-145-150-155-160-164-168-172-175-178-181-183-185 +2 cm

férfi magasugrás: 160-165-170-175-180-185-190-194-198-202-206-209-212-215-218-220 +2 cm

12. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybírószállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

Szerhitelesítés a fedett csarnok É-i oldalán található bejáratnál, a call room mellett

13. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai csarnok első emeleti öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

14. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított futófolyosón.

15. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

Nyíregyháza, 2022. 12. 5.

IDŐREND

2023. január 28. (szombat)

11.00	60 m gát	fiú U16	if.	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
11.00	súlylökés	női U16-18		(3 kg.)
11.00	súlylökés	női		abszolút
11.00	ötösugrás	leány U16		
11.00	ötösugrás	fiú U16		
11.15	60 m gát	női	ief.	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
11.35	60 m gát	férfi	ief.	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
11.55	60 m gát	leány U16	if.	76,2 cm 12,50-8,00-15,50
12.00	súlylökés	fiú U16		(4 kg.)
12.10	60 m gát	női U18	if.	76,2 cm 13,00-8,25-14,00
12.30	távolugrás	férfi		
12.30	60 m gát	férfi U18	if.	91,4 cm 13,72-8,80-11,08
12.45	60 m gát	férfi U20	if.	99,1 cm 13,72-9,14-9,72
12.45	60 m gát	férfi	döntő	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
13.00	60 m gát	női	döntő	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
13.00	súlylökés	férfi		abszolút
13.00	súlylökés	férfi U20		(6kg.)
13.15	60 m	női	ief.	
14.00	60 m	férfi	ief.	
14.00	távolugrás	női		
14.00	súlylökés	férfi U18		(5 kg.)
14.50	60 m	női	döntő	
15.00	60 m	férfi	döntő	
14.30	magasugrás	női		
15.30	200 m	női	if.	
15.30	hármassugrás	női		
16.00	200 m	férfi	if.	
16.00	magasugrás	férfi		
16.30	300 m	női	if.	
16.30	hármassugrás	férfi		
16.45	300 m	férfi	if.	
17.10	400 m	női	if.	
17.25	400 m	férfi	if.	
17.45	600 m	női	if.	
18.00	600 m	férfi	if.	
18.15	800 m	női	if.	
18.30	800 m	férfi	if.	
18.45	4x400 m	női	if.	
19.00	4x400 m	férfi	if.	

