

Kelt: Budapest, 2024.05.14.

10 000 méteres Gyalogló Magyar Bajnokság 2024

U23 10 000 méteres Gyalogló Magyar Bajnokság 2024
(Tábori János emlékverseny a Honvéd Kupa keretein belül)

1. **A bajnokság helye és ideje:**

Iharos Sándor atlétika pálya
1134 Budapest, Dózsa György út 53.

2024. április 27. (szombat)

2. **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztálya

3. **A bajnokság célja:**

A 2024. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres gyaloglásban.

4. **Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a (abszolút, U23)
„Magyarország 2024. évi 10 000 m-es Gyalogló Bajnoka” címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

5. **Versenybíráóság:**

Elnöke:

Irányítója:

Technikai vezetője:

Titkára:

6. **Részvevők:**

Azon **2008-ban vagy korábban született (U18 vagy idősebb)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

Az U23 korú indulók eredménye a saját, illetve az abszolút kategória értékelésébe is beszámít. Az U18-as és U20-as korú atléták csak az abszolút értékelésben vehetnek részt az elért eredményükkel.

7. A bajnokság versenyszámai:

Férfi és női – abszolút és U23: 10 000 méter gyaloglás

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2024.06.10. 00:00**

Nevezés zárul: **2024.06.17. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

Felnőtt és U23 (U18 és U20 is): 2000 Forint / fő

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

A jelentkezés és a rajtszámok átvétele a toronyépületnél lévő jelentkezető helyen lesz. A jelentkezetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. Öltözési lehetőség:

Öltözésre az Atlétika épület emeleti női és férfi öltözői vehetők igénybe.

Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Mosdók az Atlétikai épületben és a céltorony mögötti konténerben találhatóak.

11. Bemelegítés:

Bemelegítésre a pálya körüli futókört, valamint a futófolyosót lehet használni.

12. Call room:

Helye: A 200m-es rajtnál lévő sátorban

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Gyaloglások:	10 perccel	5 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

13. Eredményhirdetések:

Az eredményhirdetéseket a férfi 10 000 m versenyszám végét követően, együtt tartjuk. Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

14. Büfé:

A Büfé az öttusa lőtéren található, a lelátó mögötti területen.

15. Parkolás:

Ingyenesen a környező utcákban.

16. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a pálya egész területén bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a rendező nem vállal felelősséget!

**A 40. Honvéd Kupa és a 10 000 méteres Gyalogló Magyar Bajnokság 2024
összevont tájékoztató időrendje*
2024.06.22. szombat**

10:00	U10 gyerek verseny	U10		
12:00	U12 gyerek verseny	U12		
14:20	100m gát if.	U16	férfi	
14:30	100m gát ief.	Abszolút	női	Kovács Annamária emlékverseny
14:45	110m gát ief.	Abszolút	férfi	
14:50	Távolugrás	Abszolút	férfi	
14:55	100m ief.	Abszolút	női	
15:15	Magasugrás	Abszolút	férfi	Major István emlékverseny
15:25	Megnyitó			
15:35	100m ief.	Abszolút	férfi	
15:50	Gerelyhajítás	Abszolút	női	Paulányi Magda emlékverseny
16:20	100m gát döntő	Abszolút	női	
16:30	110m gát döntő	Abszolút	férfi	Czirák József emlékverseny
16:40	100m „B” döntő	Abszolút	női	
16:45	100m „A” döntő	Abszolút	női	Hidvéginé Lukács Ildikó emlékverseny
16:50	100m „B” döntő	Abszolút	férfi	
16:55	100m „A” döntő	Abszolút	férfi	Tatár István emlékverseny
17:00	Távolugrás	Abszolút	női	
17:05	400m	Abszolút	női	Szigetiné Tóth Éva emlékverseny
17:30	Magasugrás	Abszolút	női	
17:45	400m	Abszolút	férfi	Adamik Zoltán emlékverseny
18:00	Súlylökés	Abszolút	női	Irányi Margit emlékverseny
18:25	1500m	Abszolút, U20	férfi	Iharos Sándor emlékverseny, Rózsavölgyi István emlékverseny
18:40	Koszorúzás			Iharos emlékmű
18:45	3000m	Abszolút	női	
19:10	10000m gyaloglás	OB	női	
20:15	10000m gyaloglás	OB	férfi	Tábori János emlékverseny

A kiírásban szereplő időrend a nevezések függvényében változhat.