

Kelt: Budapest, 2024.06.17.

# 10 000 méteres Gyalogló Magyar Bajnokság 2024

*U23 10 000 méteres Gyalogló Magyar Bajnokság 2024  
(Tábori János emlékverseny a Honvéd Kupa keretein belül)*

## **1. A bajnokság helye és ideje:**

Iharos Sándor atlétika pálya  
1134 Budapest, Dózsa György út 53.

2024. június 22. (szombat)

## **2. A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztálya

## **3. A bajnokság célja:**

A 2024. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres gyaloglásban.

## **4. Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a (abszolút, U23)

**„Magyarország 2024. évi 10 000 m-es Gyalogló Bajnoka”** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei érdemdíjazásban részesülnek.

## **5. Versenybíróság:**

Elnöke: Gruber Orsolya  
Irányítója: Kopcsay Péter  
Technikai vezetője: Ferenczy Zsuzsanna  
Titkára: Csighy Adrienn

## **6. Résztvevők:**

Azon **2008-ban vagy korábban született (U18 vagy idősebb)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

Az U23 korú indulók eredménye a saját, illetve az abszolút kategória értékelésébe is beszámít. Az U18-as és U20-as korú atléták csak az abszolút értékelésben vehetnek részt az elért eredményükkel.

## **7. A bajnokság versenyszámai:**

Férfi és női – abszolút és U23: 10 000 méter gyaloglás

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul: **2024.06.10. 00:00**

Nevezés zárul: **2024.06.17. 23:59**

### **Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

Felnőtt és U23 (U18 és U20 is): 2000 Forint / fő

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

## **9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:**

A jelentkezés és a rajtszámok átvétele a toronyépületnél lévő jelentkezető helyen lesz. A jelentkezetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

## **10. Öltözési lehetőség:**

Öltözésre az Atlétika épület emeleti női és férfi öltözői vehetők igénybe.

Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Mosdók az Atlétikai épületben és a céltorony mögötti konténerben találhatóak.

## **11. Bemelegítés:**

Bemelegítésre a pálya körüli futókört, valamint a futófolyosót lehet használni.

## **12. Call room:**

Helye: A 200m-es rajtnál lévő sátorban

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a
--	---	---

	versenyszám kezdete előtt	Call Room-ból történt bevezetést követően
Gyaloglások:	10 perccel	5 perc

### **Call roomra vonatkozó egyéb információk**

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más használó készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

### **13. Eredményhirdetések:**

Az eredményhirdetéseket a férfi 10 000 m versenyszám végét követően, együtt tartjuk.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

### **14. Büfé:**

A Büfé az öttusa lőtéren található, a lelátó mögötti területen.

### **15. Parkolás:**

Ingyenesen a környező utcákban.

## **16. Egyéb:**

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a pálya egész területén bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a rendező nem vállal felelősséget!

**A 40. Honvéd Kupa és a 10 000 méteres Gyalogló Magyar Bajnokság 2024  
összevont tájékoztató időrendje\*  
2024.06.22. szombat**

10:00	U10 gyerek verseny	U10		
12:00	U12 gyerek verseny	U12		
14:20	100m gát if.	U16	férfi	
14:30	Rúdugrás	Abszolút	férfi	
14:30	100m gát ief.	Abszolút	női	Kovács Annamária emlékverseny
14:45	110m gát ief.	Abszolút	férfi	
14:50	Távolugrás	Abszolút	férfi	
14:55	100m ief.	Abszolút	női	
15:15	Magasugrás	Abszolút	férfi	Major István emlékverseny
15:25	Megnyitó			
15:35	100m ief.	Abszolút	férfi	
15:50	Gerelyhajítás	Abszolút	női	Paulányi Magda emlékverseny
16:20	100m gát döntő	Abszolút	női	
16:30	110m gát döntő	Abszolút	férfi	Czirák József emlékverseny
16:30	Rúdugrás	Abszolút	női	
16:40	100m „B” döntő	Abszolút	női	
16:45	100m „A” döntő	Abszolút	női	Hidvéginé Lukics Ildikó emlékverseny
16:50	100m „B” döntő	Abszolút	férfi	
16:55	100m „A” döntő	Abszolút	férfi	Tatár István emlékverseny
17:00	Távolugrás	Abszolút	női	
17:05	400m	Abszolút	női	Szigetiné Tóth Éva emlékverseny
17:30	Magasugrás	Abszolút	női	
17:45	400m	Abszolút	férfi	Adamik Zoltán emlékverseny
18:00	Súlylökés	Abszolút	női	Irányi Margit emlékverseny
18:25	1500m	Abszolút	női	
18:45	1500m	Abszolút, U20	férfi	Iharos Sándor emlékverseny, Rózsavölgyi István emlékverseny
19:00	Koszorúzás			Iharos emlékmű
19:10	10000m gyaloglás	Abszolút	női	
20:15	10000m gyaloglás	Abszolút	férfi	Tábori János emlékverseny

\*A kiírásban szereplő időrend a nevezések függvényében változhat.