

Kelt: Budapest, 2024.02.21.

## **10 000 méteres Magyar Bajnokság 2024**

*U23 10 000 méteres Magyar Bajnokság 2024*

*U20 10 000 méteres Magyar Bajnokság 2024*

### **1. A bajnokság helye és ideje:**

MATE Atlétikai Centrum  
2100 Gödöllő, Páter Károly utca 1.

2024. április 27. (szombat)

### **2. A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a MATE - Gödöllői Egyetemi Atlétikai Club

### **3. A bajnokság célja:**

A 2024. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon.

Megemlékezés Garay Sándor, Kovács József és Tóth Béla egykori kiváló atlétákról.

### **4. Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a (abszolút, U23, U20)  
**"„Magyarország 2024. évi 10 000 m-es Bajnoka”** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

A női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat,  
az U23-as 10 000 méteres versenyszám győztese a Tóth Béla vándordíjat.

A férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat.

Míg az U20 férfi 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja.

### **5. Versenybíróság:**

Elnöke:	Pappné Fodor Kinga
Irányítója:	Machné Harkai Krisztina
Technikai vezetője:	Kovács Gábor
Titkára:	Czúcz Andrea

## 6. Résztevők:

Azon **2008-ban vagy korábban született (U18 vagy idősebb)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

Az U23, illetve U20 korú indulók eredménye a saját, illetve az abszolút kategória értékelésébe is beszámít. Az U18-as korú atléták csak az abszolút értékelésben vehetnek részt az elért eredményükkel.

## 7. A bajnokság versenyszámai:

Férfi abszolút: 10 000 méter

Női abszolút: 10 000 méter

Férfi U23: 10 000 méter

Női U23: 10 000 méter

Férfi U20: 10 000 méter

Női U20: 10 000 méter

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul: **2024.04.15. 00:00**

Nevezés zárul: **2024.04.22. 23:59**

### **Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

Felnőtt és U23 (U18 is): 2000 Forint / fő / versenyszám

U20: 1400 Forint / fő / versenyszám

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **Nevezési szintek**

A bajnokságra **nevezési szintek** kerülnek megállapításra.

Férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 34:00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel (645 pont) rendelkeznek a 2022-es, 2023-as, vagy a 2024-es évben:

1500 m: 4:19.05

5000 m: 15:58.14

3000 m: 9:18.67

félmaraton: 1:15.05

3000 akadály: 10:33.42

10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.

Női 10 000 méteren a Spiriev-féle WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 42:38.98 perces időnek megfelelő eredménnyel (645 pont) rendelkeznek a 2022-es, 2023-as, vagy a 2024-es évben:

1500 m:	5:20.60	5000 m:	20:06.54
3000 m:	11:35.97	félmaraton:	1:33.45
3000 akadály:	13:31.76	10 km-es bajnokságon	1-12. helyen végeztek.

## 8. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: A MATE Sportcsarnokának előterében, belépés a parkoló felőli főbejáraton.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit.  
A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

## 9. Öltözési lehetőség:

A pálya melletti öltöző konténerekben a MATE Sportcsarnokban

## 10. Bemelegítés:

A versenypályákon kívüli szabad területeken.  
Rossz idő esetén a MATE Sportcsarnokban.

## 11. Call room:

Helye: Az atlétikai pálya melletti kosárlabda pályán.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok:	10 perccel	5 perc

### Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden

versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

## 12. Eredményhirdetések:

Az eredményhirdetéseket a férfi 10 000 m versenyszám végét követően, együtt tartjuk.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

## 13. Büfé:

Az atlétikai centrum területén büfé üzemel.

## 14. Parkolás:

A MATE Sportcsarnok előtt található parkolóban.



## 15. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a pálya egész területén bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a rendező nem vállal felelősséget!

### 10 000 méteres Magyar Bajnokság 2024 tájékoztató időrendje

#### 2024.04.27. szombat

<b>18:20</b>	<b>10 000 m</b>	<b>női</b>	felnőtt, U23, U20
<b>19:10</b>	<b>10 000 m</b>	<b>férfi</b>	felnőtt, U23, U20