

# VERSENYKIÍRÁS

## ARAK TOPlista verseny

**A verseny helye és ideje:** Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ

2024.06.14. péntek 16:00

**A verseny rendezője:** Alba Regia Atlétikai Klub

**A verseny célja:** Minőségi versenyalkalom, toplistára kerülő eredmények elérésének biztosítása. Versenylehetőség az U20-as válogatott viadal előtt a korosztály számára.

### Versenybíróság:

**Elnök:** Stiglic Edit  
**Helyettes:** Tölgyesi Előd  
**Titkár:** Rónai Tamás  
**Technika:** Olasz Tamás

**Résztvevők:** Azok a versenyzők, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük határidő lejártáig benevezte őket.

**Nevezés:** Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

**Nevezés indul:** 2024.05.27. 0:00

**Nevezés zárul:** 2024.06.10. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj: 3000 Ft/fő/versenyszám

A nevezési díjat számla ellenében, átutalással, az elfogadott nevezések után kell megfizetni.

**Jelentkezés:** az első versenyszám előtt 120 perccel nyit a kondicionáló teremben, a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul le.

**Öltözés** a faház öltözőiben lehetséges. Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem tudunk vállalni!

**Bemelegítés** a 600 méteres futókörön és a futófolyosón lehetséges.

Call-room a futófolyosó végén kialakított területen.

<b>Call-room</b> idők:	megjelenés	bevezetés
futószámok:	10 perc	5 perc
gátfutások:	15 perc	10 perc
ügyességi számok:	35 perc	30 perc

Bevezetés 2 futamonként, illetve egyszerre történik!

Kezdőmagasság és magasságemelés a jelentkezés lezárása után a helyszínen kerül meghatározásra!

**Díjazás** nincs.

**Parkolás** a dobópálya mellett kijelölt füves parkolóban díjmentesen.

**Egyéb:** Minden kérdésben, amit a kiírás nem tartalmaz, a WA és a MASZ szabályai az irányadóak!

A futófolyosó bemelegítő hely, a balesetek és sérülések elkerülése érdekében csak és kizárólag bemelegítés és levezetés céljából használják!

## IDŐREND

2024. június 14 péntek

ARAK TOPlista verseny

16:00	400 m gát	if.	női	abszolút
16:00	hármassugrás		női	abszolút
16:10	400 m gát	if.	férfi	abszolút
16:25	100 m	ief.	női	abszolút
16:30	magasugrás		férfi	abszolút
16:50	100 m	ief.	férfi	abszolút
17:10	hármassugrás		férfi	abszolút
17:20	100 m gát	ief.	női	abszolút
17:30	110 m gát/99 cm	ief.	férfi	U20
17:40	100 m	B döntő	női	abszolút
17:43	100 m	A döntő	női	abszolút
17:47	100 m	B döntő	férfi	abszolút
17:50	100 m	A döntő	férfi	abszolút
18:00	400 m	if.	női	abszolút
18:15	400 m	if.	férfi	abszolút
18:30	100 m gát	döntő	női	abszolút
18:30	távolugrás	A pálya	férfi	abszolút
18:30	távolugrás	B pálya	női	abszolút
18:40	110 m gát/99 cm	döntő	férfi	U20
18:50	200 m	if.	női	abszolút
19:10	200 m	if.	férfi	abszolút
19:30	3000 m akadály	if.	női	abszolút
19:45	3000 m akadály	if.	férfi	abszolút

Az időrend tájékoztató jellegű