



VERSENYKIÍRÁS – módosított

2024.06.08.

ARAK TOP lista versenye

A verseny helye és ideje: Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ

2024.06.14. péntek 16:00

A verseny rendezője: Alba Regia Atlétikai Klub

A verseny célja: Minőségi versenyalkalom, TOP listára kerülő eredmények elérésének biztosítása. Versenylehetőség az U20-as válogatott viadal előtt a korosztály számára.

Versenybíróság:

Elnök: Stiglic Edit

Helyettes: Tölgyesi Előd

Titkár: Császár Eszter

Technika: Olasz Tamás

Résztvevők: Azok a versenyzők, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük határidő lejártáig benevezte őket.

Nevezés: Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2024.05.27. 0:01

Nevezés zárul: 2024.06.10. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj: 3000 Ft/fő/versenyszám

A nevezési díjat számla ellenében, átutalással, az elfogadott nevezések után kell megfizetni.

Jelentkezés: az első versenyszám előtt 120 perccel nyit a kondicionáló teremben, a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul le.

Öltözés a faház öltözőiben lehetséges. Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem tudunk vállalni!



Bemelegítés a 600 méteres futókörön és a futófolyosón lehetséges.

Call-room a futófolyosó végén kialakított területen.

Call-room idők:	megjelenés	bevezetés
futószámok:	10 perc	5 perc
gátfutások:	15 perc	10 perc
ügyességi számok:	35 perc	30 perc

Bevezetés 2 futamonként, illetve egyszerre történik!

Kezdőmagasság és magasságemelés a jelentkezés lezárása után a helyszínen kerül meghatározásra!

Díjazás nincs.

Parkolás a dobópálya mellett kijelölt füves parkolóban díjmentesen.

Egyéb:

- **A verseny szerepel a WA Global Calendar-ban, így Világranglista versenynek [World Rankings Competition] minősül. ***
- Minden kérdésben, amit a kiírás nem tartalmaz, a WA és a MASZ szabályai az irányadóak!
- A futófolyosó bemelegítő hely, a balesetek és sérülések elkerülése érdekében csak és kizárólag bemelegítés és levezetés céljából használják!

***: a WA szabályzatai értelmében azon versenyek, amelyeken pontok szerezhethők a Világranglistára, továbbá ahol országos csúcs érhető el. Országos csúcs kizárólag Világranglista versenyen [World Rankings Competition] érhető el.**



IDŐREND

2024. június 14. péntek

ARAK TOPlista verseny

16:00	400 m gát	if.	női	abszolút
16:00	hármassugrás		női	abszolút
16:10	400 m gát	if.	férfi	abszolút
16:25	100 m	ief.	női	abszolút
16:30	magasugrás		férfi	abszolút
16:50	100 m	ief.	férfi	abszolút
17:10	hármassugrás		férfi	abszolút
17:20	100 m gát	ief.	női	abszolút
17:30	110 m gát/99 cm	ief.	férfi	U20
17:40	100 m	B döntő	női	abszolút
17:43	100 m	A döntő	női	abszolút
17:47	100 m	B döntő	férfi	abszolút
17:50	100 m	A döntő	férfi	abszolút
18:00	400 m	if.	női	abszolút
18:15	400 m	if.	férfi	abszolút
18:30	100 m gát	döntő	női	abszolút
18:30	távolugrás	A pálya	férfi	abszolút
18:30	távolugrás	B pálya	női	abszolút
18:40	110 m gát/99 cm	döntő	férfi	U20
18:50	200 m	if.	női	abszolút
19:10	200 m	if.	férfi	abszolút
19:30	3000 m akadály	if.	női	abszolút
19:45	3000 m akadály	if.	férfi	abszolút
20:00	1500 m	if.	férfi	abszolút

Az időrend tájékoztató jellegű