

## 27. PÓLUS FUTÓNAP - PALOTA KUPA

### BUDAPEST MEZEI FUTÓBAJNOKSÁG

Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága

### PÓLUS 10 KM CROSS FUTÁS

**Budapest, 2024. április 14. (vasárnap)**

**HELYSZÍN:** Pólus Center parkoló és Szilas patak partja. (Rajt/cél Pólus hátsó parkoló)  
(Bp. XV. ker. Szentmihályi u. 131.)

#### RÉSZTVEVŐK:

Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók, szeniorversenyzők, valamint a XV. kerület diákjai, lakossága.

#### DÍJAZÁS:

- **A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.**
- A gyermek és újonc versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk. • A csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük. • A szenior bajnokság helyezettjeit korosztályonként külön díjazzuk. • **A célban mindenkit frissítővel, ajándékkal várunk!**
- A futók a regisztrációkor választhatnak egy jó ügyet. A legtöbb regisztráló által választott jó ügyet, a Pólus Center összesen 300 000 forint értékben (amennyiben egy ügyhöz két szervezet tartozik, akkor kétszer 150 000 forinttal) támogatja. A választható jó ügyek és a hozzájuk tartozó szervezet(ek):
  - Oktatás (Budapest XV. Kerületi Hartyán Általános Iskola, a Kossuth Lajos Általános Iskola);
  - Állatvédelem (Pólus kutyasuli és Rex Kutyaotthon);
  - Rászorulókat támogatása (RÁTE – Rászorulókat Támogatók Egyesülete)

#### NEVEZÉS:

**Előnevezés: 2024. április 10-ig.**

**Csoportos nevezést (klub/iskola) a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) e-mail címre kérjük elküldeni.**

#### **Online nevezés:**

**bpatletika.hu honlapon - [https://bpatletika.hu/nevezes/?action=evrplusegister&event\\_id=184](https://bpatletika.hu/nevezes/?action=evrplusegister&event_id=184)**

#### **Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel:**

**Pólus Center –5-s bejárat (Media Mark előtti terület) 2024. április 14-én 9.00 órától.**  
(Nevezést a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával lezárjuk.)

**Nevezési díj: 800.-Ft. U10 és U12 Gyermekkorosztály**

**1500.-Ft. (igazolt, amatőr, szeniorversenyzők)**

**Nevezési díj befizetése:** versenyen a rajtszám átvételnél, valamint utalással (a Budapesti Atlétikai Szövetség 11705008-20411165 számú számlájára) lehetséges.

**A XV. kerületi diákok és lakosság részére a családi futás, diákverseny ingyenes!**

#### EGYÉB INFORMÁCIÓK:

**IDŐMÉRÉS: CHIPES** (kivételesen a Családi futás)

Kérjük nevezésnél, a pontos születési dátum és kategória megadását!

- **Helyezések eldöntése:** Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.
- **A 10 Km-s CROSS Futás** nyílt versenyszám, a nyitott kategóriába bárki indulhat.
- Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámokban (2000 m, 4500 m, 10000 m) indulhatnak.
- A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői, csak a saját korosztályuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.
- Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.
  - A csapatok tagjait a beérkezési sorrend alakítja ki (Egy szakosztály több csapatot is indíthat.)
  - A versenyen szöges cipő használata nem engedélyezett!

**Egyéb programok:** Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.

# 27. PÓLUS FUTÓNAP – PALOTA KUPA

## 2024. április 14.

### IDŐREND

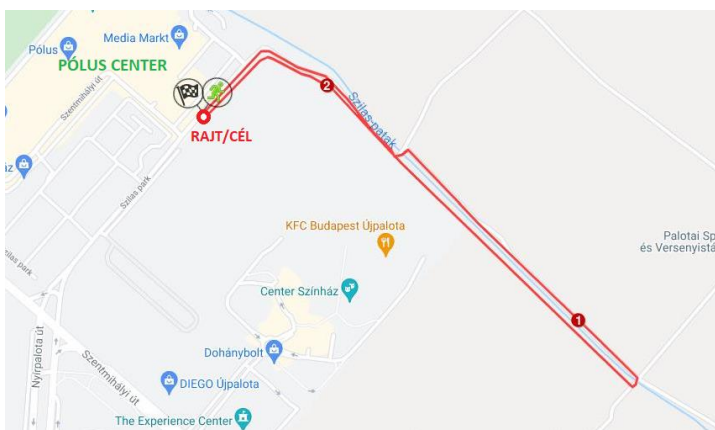
#### TÁVOK/KATEGÓRIÁK:

<b>10:40</b>		Közös bemelegítés
<b>11:00</b>	<b>2000 m</b>	<b>CSALÁDI FUTÁS</b> XV. kerületi kisdíákok és szülei részére. (nem verseny) <b>DIÁKVERSENY</b> <b>fiú-leány</b> 10-14 éves (XV. kerületi iskolák részére)
<b>11:40</b>	<b>2250 m</b>	Gyermek U10 leány (2015 és fiatalabb)+3 fős csapat Gyermek U10 fiú (2015 és - fiatalabb)+3 fős csapat
<b>12:10</b>	<b>2250 m</b> <b>2250 m</b>	Gyermek U12 fiú (2013-2014) + 3 fős csapat Gyermek U12 leány (2013-2014) + 3 fős csapat
<b>12:40</b>	<b>2250 m</b> <b>2250 m</b> <b>2250 m</b>	Újonc <b>U14 leány</b> (2011- 2012) + 3 fős csapat Újonc <b>U14 fiú</b> (2011-2012) + 3 fős csapat Serdülő <b>U16 leány</b> (2009-2010)+ 3 fős csapat
<b>13:10</b>	<b>4500 m</b> <b>4500 m</b> <b>4500 m</b> <b>4500 m</b> <b>4500 m</b>	Serdülő <b>U16 fiú</b> (2009-2010)+ 3 fős csapat Ifjúsági <b>U18 fiú és leány</b> (2007-2008)+ 3 fős csapat Junior <b>U20 férfi és női</b> (2005-2006)+ 3 fős csapat <b>Szenior férfi-női 35 éves kortól</b> <b>Amatőr férfi és női egyéni</b>
<b>13:50</b>	<b>6500 m</b> <b>10000 m</b> <b>10000 m</b>	Felnőtt <b>női</b> (2004-től) + 3 fős csapat (bajnokság) Felnőtt <b>férfi</b> (2004-től)+ 3 fős csapat (bajnokság) <b>PÓLUS CROSS FUTÁS férfi és női egyéni</b> (nyílt versenyszám)
<b>15:00</b>	<b>2250 m</b>	<b>Kutyás futás</b>

Időrend tájékoztató jellegű!

#### Figyelem!

A versenyen saját felelősségére bárki indulhat, akinek egészségi és edzettségi állapota megfelelő, és elfogadja, betartja a versenyszabályzatot. A rendezvényen 12 év alatti gyermekeknek felnőtt kísérő felügyelete kötelező!



**Rendező:** Budapesti Atlétikai Szövetség  
1053 Budapest, Curia u. 3.  
[www.bpatletika.hu](http://www.bpatletika.hu)