

AC Bonyhád TOP Lista versenye



- 1. A verseny rendezője:** Atlétikai Club Bonyhád és a Bonyhádi Sportcentrum
- 2. A verseny helyszíne:** 7150 Bonyhád, Sport u. 5.
- 3. A verseny időpontja:** 2024. augusztus 31. szombat 11:00
- 4. A verseny célja:** Az atlétika sportág népszerűsítése, felkészülési- és versenyzési lehetőségek bővítése. A verseny szerepel a WA Global Calendar-ban, így Világranglista versenynek (World Rankings Competition) minősül. *
- 5. A verseny kategóriája:** E
- 6. Versenybíróság:**

Elnök:	Molnár Ferenc
Titkár:	Varga Borbála
Technika:	Csábrák János
- 7. A verseny résztvevői:** A MIR rendszeren keresztül az egyesületek által a nevezési határidőig benevezett U14, U16, U18, U20 és felnőtt korú atléták.
- 8. Nevezés:** Előnevezéssel a MIR-en keresztül!

Online nevezés indul: 2024.08.19. hétfő 00:00

Online nevezés zárul: 2024.08.26. hétfő 23:59

Nevezési díj: 3.000 Ft/versenyszám. Fizetés átutalásos számla ellenében az elfogadott nevezések után.

9. Lebonyolítás rendje:

Jelentkezés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a fedett lelátó irodájában kialakított jelentkezőhelyen.

Szerhitelesítés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a pálya melletti fedett lelátó cél felőli oldalánál.

Bemelegítés: a stadion élőfüves edzőpályáján, illetve műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel). Az edzőpályák felőli oldalon lehet a szöges cipős futásokat végezni, ügyelve arra, hogy ne zavarják az éppen aktuális futószámokat. A pálya belső területén tilos a bemelegítés.

Az időrend a nevezések számától függően változhat.

10. Call room: A fedett lelátó cél felőli oldalán. Megjelenés kötelező!

Bevezetés

Versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő

Futószámok: 10 perc

5 perc

Gátfutások: 15 perc

10 perc

Ügyességi számok: 30 perc

25 perc

11. Egyéb:

- A pályán büfé üzemel a verseny ideje alatt.
- Öltözési lehetőség a stadion bejáratával szembeni épület öltözőiben. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

***Világranglista versenyek a WA szabályzatai értelmében azon versenyek, amelyeken pontok szerezhetők a Világranglistára, továbbá ahol országos csúcs érhető el. Országos csúcs kizárólag Világranglista versenyen (World Rankings Competition) érhető el.**

AC Bonyhád TOP Lista versenye

IDŐREND

2024. augusztus 31.

11:00	100 m gát	Női Abs	
	Magasugrás	Női Abs	
	Súlylökés	Női, leány	(2 kg, 3 kg, 4 kg)
11:10	100 m gát if.	U16 fiú	(83,8cm-10 gát-13,00-8,50-10,50)
11:20	80 m gát if.	U16 leány	(76,2cm-8 gát - 12,50-8,00-11,50)
11:35	80 m ief.	U14 leány	
11:50	80 m ief.	U14 fiú	
12:15	100 m ief.	U16 leány	
12:30	100 m ief.	U16 fiú	
	Magasugrás	Férfi Abs	
	Súlylökés	Férfi,fiú	(3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,25 kg)
12:45	100 m ief.	Női Abs	
13:00	100 m ief.	Férfi Abs	
13:20	80 m döntő	U14 leány	A- B döntő
13:30	80 m döntő	U14 fiú	A- B döntő
13:50	100 m döntő	U16 leány	A- B döntő
14:00	100 m döntő	U16 fiú	A- B döntő
14:15	100 m döntő	Női	A- B döntő Abs
14:30	100 m döntő	Férfi	A- B döntő Abs
14:30	Távolugrás	U14 fiú	
	Távolugrás	U14 leány	
14:50	600 m if.	U14 leány	
15:00	600 m if.	U14 fiú	
15:30	200 m if.	Női Abs	
15:45	200 m if.	Férfi Abs	
16:00	Távolugrás	Női Abs	
16:05	300 m if.	U14, U16 leány	
16:20	300 m if.	U14, U16 fiú	
16:35	1500 m if.	Női Abs	
16:45	1500 m if.	Férfi Abs	
17:00	400 m if.	Női Abs	
17:10	400 m if.	Férfi Abs	
17:20	4x400	Női Abs	
17:30	800 m if.	Női Abs	

	Távolugrás	Férfi Abs	
17:40	800 m if	Férfi Abs	
17:55	3000 m if.	Női Abs	
18.10	5000 m if.	Férfi Abs	