

ALBERTIRSA U14 ÖSSZETETT VERSENYE
2024. szeptember 20.

A verseny célja: versenyzési lehetőség biztosítása az U14 -es / **2011 – 2012 / összetett versenyzők**, és az U10 – es / 2015-16 / - U12 -es / 2013-14 / gyermek indulók részére.

Helyszín, időpont: Ecsedi László Sportcentrum Albertirsa, Vágóhíd u.

2024. szeptember 20. / péntek / 13 : 00 óra

Rendező: az Albertirsai Sportegyesület Atlétikai Szakosztálya

Elnök: Öhlbaum Zoltánné

Elnökhelyettes: Nagy Lászlóné

Technikai felelős: Bágyi Gábor

Titkár: Bágyi Erika

Versenyszámok:

U14 lány négypróba egyéni verseny

„ **A** ” változat: 60 m gát (76,2 – 11,50 – 7,50 – 11,00), távolugrás (40 cm – es elugrósáv), magasugrás, sípoló rakéta hajítás

„ **B** ” változat: 60 m gát (76,2 – 11,50 – 7,50 – 11,00), távolugrás (40 cm – es elugrósáv), 300 m, 800 m

„ **C** ” változat: távolugrás (40 cm -es elugrósáv), súlylökés (2kg), diszkoszvetés (0,75 kg), gerelyhajítás (500 gr)

U14 fiú négypróba egyéni verseny

„ **A** ” változat: 60 m gát (~~76,2 – 12 – 7,75 – 9,25~~), távolugrás (40 cm – es elugrósáv), magasugrás, sípoló rakéta hajítás

„ **B** ” változat: 60 m gát (~~76,2 – 12 – 7,75- 9,25~~) távolugrás (40 cm - es elugrósáv), 300 m, 800 m

„ **C** ” változat: távolugrás (40 cm – es elugrósáv), súlylökés (3 kg) - diszkoszvetés (0,75 kg), gerelyhajítás (500 gr)

U10 – es korosztály: 40 m, 600 m, - **U12 -es korosztály:** 50 m, 200 m, 600 m

A verseny résztvevői: a szakosztályok érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzői.

Az U12- es versenyzők sportorvosi helyett, a helyszínen bemutatott egyéb orvosi igazolással megkaphatják a rajtengedélyüket (versenyengedély szükséges)!

Díjazás: minden variációban az első 3 helyezett, / gyermek számokban is / , érem díjazásban részesül.

Nevezés: előnevezéssel, kizárólag a MIR rendszeren keresztül!

U10 - es korosztály nevezése az albertirsaatletika@gmail.com e – mail címen az alábbi időintervallumban.

Orvosi a helyszínen bemutatandó!

Nevezés indul: 2024. 08. 30. / péntek / 00:00

Nevezés zárul: 2024. 09. 16. / hétfő / 23:59

Nevezési díj: U14 összetett / 2500 Ft / , a gyermek számok esetében 1500 Ft / versenyszám.

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul!

Egyéb:

- A versenyen gépi időmérés lesz.
- Öltözési lehetőség a sportcentrum öltözőiben van.
- Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- A verseny ideje alatt büfé üzemel

Mindenkit szeretettel vár: az Albertirsai Sportegyesület Atlétikai Szakosztálya

Időrend
2024. szeptember 20. Albertirsa

13:00	60 m gát (76,2-12-7,75-9,25) távolugrás távolugrás	fiú U14 fiú U14 lány U14	négypróba A négypróba C négypróba C	„A” pálya „B” pálya
13:15	60 m gát (76,2-11,50-7,50-11)	lány U14	négypróba A	
13:30	60 m gát (76,2-12-7,75-9,25)	fiú U14	négypróba B	
13:50	60 m gát (76,2-11,50-7,50-11) távolugrás	lány U14 fiú U14	négypróba B négypróba A	„A” pálya
14:00	távolugrás gerelyhajítás súlylökés	lány U14 lány U14 fiú U14	négypróba A négypróba C négypróba C	„B” pálya
14:10	50 m	fiú U12		
14:20	50 m	lány U12		
14:30	távolugrás magasugrás 40 m	fiú U14 fiú U14 fiú U10	négypróba B négypróba A	„A” pálya
14:40	40 m	leány U10		
14:45	távolugrás	lány U14	négypróba B	„B” pálya
14:50	200 m	fiú U12		
15:00	200 m gerelyhajítás diszkoszvetés	lány U12 fiú U14 lány U14	négypróba C négypróba C	
15:15	600 m	fiú U12		
15:20	600 m	lány U12		
15:25	600 m	fiú U10		
15:30	600 m magasugrás sípóló rakéta hajítás	lány U10 lány U14 fiú U14	négypróba A négypróba A	

15:45	300 m súlylökés	fiú U14	négypróba B
		lány U14	négypróba C
16:00	300 m diszkoszvetés	lány U14	négypróba B
		fiú U14	négypróba C
16:30	sípoló rakéta hajítás	lány U14	négypróba A
16:45	800 m	fiú U14	négypróba B
17:15	800 m	lány U14	négypróba B