

ATLÉTICA





Atlétika – Többpróba

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámaint megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntők a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a II. korcsoportban a **Zala Megyei Diáksport Szövetség**, III. korcsoportban a **Budapesti Diáksport Szövetség**, és IV. korcsoportban a **Jász-Nagykun- Szolnok Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület** szervezésében kerülnek megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2024. május 05-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
 - II. korcsoport:** 2024. május 24. (péntek), Zalaegerszeg.
 - III. korcsoport:** 2024. május 28. (kedd), Budapest.
 - IV. korcsoport:** 2024. május 23. (csütörtök), Szolnok.

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.
Korcsoport:

- **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Korlátozás:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
Az a versenyző, aki az Atlétika Többpróba versenyben indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyen csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat. Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az Atlétika Többpróba versenyben elért eredménye/eredményük kerül megsemmisítésre.

Résztvevők:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a vármegyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
Csapatverseny: korcsoportonként és nemenként a vármegyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.
Egyéni verseny: korcsoportonként és nemenként a vármegyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.
Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéni-ben más nem indulhat.

05 Meghívás:**Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.**

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
Csapatverseny:
A vármegyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett vármegyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.
A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.
Egyéni verseny:
A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközölünk!



06 Versenyszámok:

II. korcsoporthárompróba	III. korcsoporthégypróba	IV. korcsoporthötpróba
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	600 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és lányváltók részére, kizárólag csapatverseny esetében)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajtás (12 dkg-os plastoball)
		Súlylökés (fiúk 4kg, lányok 3kg)

07 A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2024. május 05-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni összetett versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A csapat és az egyéni vármegyei/budapesti első helyezetteket az elektronikus nevezés alapján a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskolacsapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a vármegyei/budapesti diáksport titkártól és az országos döntő programfüzetéből értesülhetnek (a programfüzet elérhető a Diakolimpia® honlapjáról).

09 Költségek:**Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.**

Az adott verseny költségei a verseny részletes programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:**Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.****11 Díjazás:****Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.****12 Sportági rendelkezések:**

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Versenyszámokra vonatkozó rendelkezések:
 - *Rövidtávfutásnál* a vármegyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.

A II. és III. korcsoportban hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.

A IV. korcsoportban az indítás a WA (Word Athletics) szabálya szerint történik.
 - *A távolugrás* II. és III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoportban a WA szabályai szerint.
 - *A kislabdahajtás* plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajtás általános szabályai szerint történik.
 - *A súlylökés* IV. korcsoportban fiúknak 4 kg-os, lányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
 - *4 × 100 m-es váltófutás* a II. korcsoportban a vármegyei/budapesti, valamint az országos döntőn az atlétika váltó-futószámok szabályai szerint körbefutással történik.
- Az egyéni versenyben a váltó eredménye nem számít bele a végeredménybe.
- A holtversenyeket a vármegyei/budapesti és az országos döntő versenyeken el kell dönteni.



- A holtverseny eldöntése:
Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.
Egyéni versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető a Diákolimpia® honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.