**II. Szabó István emlékverseny**

**U20 Kvali Kupa**

1. **Verseny helye és ideje:**

UTE Atlétikai Stadion

1046 Budapest Szilágyi utca 30.

**2024. 07.13-14 (Szombat, vasárnap)**

1. **Verseny célja**: Verseny lehetőség biztosítása a hazai élvonal számára.
**A verseny szerepel a WA Global Calendar-ban, így Világranglista versenynek (World Rankings Competition) minősül. \***
2. **Verseny rendezője:** Újpesti Torna Egylet (UTE) Atlétika szakosztály
3. **Versenybíróság**: Elnök: Ferenczy Zsuzsanna; **elnökhelyettes**: Szatmári András
**Technika**: Kisparti Dóra
4. **Résztvevők**:

U16 és idősebb atléták (felnőtt korosztály verseny feltételeivel), akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek és az egyesületük benevezte őket a nevezési határidő lejárta előtt.

1. **Versenyszámok**:
	1. Férfi abszolút: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 400m gát, diszkoszvetés, gerelyhajítás, rúdugrás, magasugrás, távolugrás, hármasugrás
	2. Női abszolút: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 400m gát, diszkoszvetés, rúdugrás, magasugrás, gerelyhajítás,hármasugrás
	3. U20 férfi: tízpróba, 110m gát, diszkoszvetés, súlylökés
2. **Nevezés**:

Előnevezéssel a MIR-ben!

Nevezés indul: 2024.06.24.00:00

Nevezés zárul: 2024.07.08. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

3.000ft/fő

A fizetés módja számla ellenében átutalással, az elfogadott nevezések után.

1. **Jelentkezés**:

Versenyszám kezdete előtt 75 perccel.

1. **Melegítés**:
Futófolyosón és a kijelölt műfüves foci pályán
2. **Szerhitelesítés**:
Saját szer használata megengedett az arra kijelölt helyen való hitelesítés után.
3. **Nevezési szint**:

 Férfi távolugrás: 650 cm

 Női rúdugrás: 300cm

 Férfi rúdugrás: 400cm

 Férfi magasugrás: 170cm

 Női magasugrás: 155cm

1. **Call Room:**

 A futófolyosó végében, erre a célra kialakított területen.

 Futószámok előtt: 10 perc

 Ügyességi és gátfutó számok: 20 perc

 Rúdugrás: 50 perc

1. **Kezdőmagasság és magasságemelés**:
- Magasugrás: Női: 150cm ; Férfiaknál: 170cm

Magasságemelés 3 cm-ként

 - Rúdugrás: Női: 320cm ; Férfi: 400cm

1. **Öltözés**:
A versenyre kijelölt öltözőkben.
Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!
2. **Büfé**:

 A telep területén a röplabda csarnokban üzemel

1. **Parkolás**:

 **Tábor utca felőli sorompós bejáratnál lévő vendégparkolóban!**

 A pálya előtti kis területen a csak a járólappal kirakott terület minősül parkolónak. A

 földes,füves terület KÖZTERÜLET!

Időrend:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. nap** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 10.00 | 100m | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 |  |
| 10:15 | 100m | Női |  | abszolút |  |
| 10:30 | 100m | Férfi |  | abszolút |  |
| 10:40 | Távolugrás | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 |  |
| 10:40 | Távolugrás | Férfi |  | abszolút |  |
| 12:00 | Súlylökés | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 | 6kg |
| 12:00 | Súlylökés | Férfi |  | U20 | 6kg |
| 15:00 | Rúdugrás | Női |  | abszolút |  |
| 15:30 | Hármasugrás | Női |  | abszolút |  |
| 15:30 | Gerelyhajítás | Női |  | abszolút | 600gr |
| 16:30 | 400m gát | Női |  | abszolút | 76cm |
| 16:30 | Magasugrás | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 |  |
| 16:30 | Magasugrás | Férfi |  | abszolút |  |
| 17:00 | 400m gát | Férfi |  | abszolút | 91cm |
| 17:30 | 200m | Női |  | abszolút |  |
| 17:50 | 200m | Férfi |  | abszolút |  |
| 18:20 | 400m | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 |  |
| 18:20 | 400m | Férfi |  | U20 |  |
| 18:40 | 800m | Férfi |  | abszolút |  |
| 19:00 | 800m | Női |  | abszolút |  |
| 19:20 | 3000m | Női |  | abszolút |  |
| 19:40 | 3000m | Férfi |  | abszolút |  |
| 20:00 | 3000m akadály | Férfi |  | Abszolút |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2.nap** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 11:20 | 110m gát | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 | 99,1cm |
| 11:20 | 110m gát | Férfi |  | U20 | 99.1cm |
| 12:30 | Diszkoszvetés | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 | 1,75kg |
| 12:30 | Diszkoszvetés | Férfi |  | U20 | 1,75kg |
| 12:30 | Diszkoszvetés | Férfi |  | abszolút | 2kg |
| 13:00 | Magasugrás | Női |  | abszolút | Szabó István Emlékverseny |
| 14:00 | Diszkoszvetés | Női |  | abszolút | 1kg |
| 14:45 | Rúdugrás | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 |  |
| 14:45 | Rúdugrás | Férfi |  | abszolút |  |
| 16:00 | Hármasugrás | Férfi |  | abszolút |  |
| 17:00 | 400m | Női |  | abszolút |  |
| 17:20 | 400m | Férfi |  | abszolút |  |
| 17:30 | Gerelyhajítás | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 | 800gr |
| 17:30 | Gerelyhajítás | Férfi |  | abszolút | 800gr |
| 18:20 | 5000m | Férfi |  | abszolút |  |
| 18:40 | 5000m | Női |  | abszolút |  |
| 19:00 | 1500m | Férfi | TÍZPRÓBA | U20 |  |
| 19:00 | 1500m | Férfi |  | abszolút |  |
| 19:20 | 1500m | Női |  | abszolút |  |

A beérkezett nevezések alapján a változás jogát fenn tartjuk!

*Egyéb*: *minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ illetve a WA versenyszabályai az irányadók!*

 *A versenyző, csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet a pályára és csak az arra kijelölt helyen hagyhatja azt el! Nevezéssel és versenyrendezéssel kapcsolatos kérdéseket az alábbi email címre kérjük küldeni:* atletika@ute.hu

**\*: a WA szabályzatai értelmében azon versenyek, amelyeken pontok szerezhetők a Világranglistára, továbbá ahol országos csúcs érhető el. Országos csúcs kizárólag Világranglista versenyen (World Rankings Competition) érhető el.**