

MillFood Kupa

Az AC Bonyhád nyílt atlétikai versenye



1. A verseny rendezője: Atlétikai Club Bonyhád és a Bonyhádi Sportcentrum

A verseny főszponzora a MillFood Kft.

2. A verseny helyszíne: 7150 Bonyhád, Sport u. 5.

3. A verseny időpontja: 2024. május 11. szombat 11:00

4. A verseny célja: Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése. **A verseny szerepel a WA Global Calendar-ban, így Világranglista versenynek (World Rankings Competition) minősül. ***

5. Díjazás: Az U12 korosztály versenyszámaiban az első három helyezett versenyző érdíjazásban részesül.

A 3 legnépesebb mezőnyvel induló egyesület pénzdíjazásban részesül – 50-40-30 ezer Ft értékben.

6. Versenybíróság:

Elnök: Molnár Ferenc

Titkár: Varga Borbála

Technika: Csábrák János

7. A verseny résztvevői: A MIR rendszeren keresztül az egyesületek által a nevezési határidőig benevezett U14, U16, U18, U20 és felnőtt korú atléták. Az U12 korosztályt a helyszínen lehet nevezni.

8. Nevezés: Előnevezéssel a MIR-en keresztül!

Online nevezés indul: 2024.04.29. hétfő 00:00

Online nevezés zárul: 2024.05.06. hétfő 23:59

Helyszíni nevezés csak az U12 versenyszámokra lehetséges!

Nevezési díj: 3.000 Ft/versenyszám. Az U12 korosztálynak nincs nevezési díja.

Fizetés átutalásos számla ellenében az elfogadott nevezések után.

Korlátozások: U14-U16 korosztály versenyzője összesen maximum 2 versenyszámban indulhat. Amennyiben az U14-U16 versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban nevezve van, 300 méternél hosszabb futószámra már nem adhat le nevezést. (Tehát ügyességi számban lehetséges az indulása).

9. Lebonyolítás rendje:

Jelentkezés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a fedett lelátó irodájában kialakított jelentkezőhelyen.

Szerhitelesítés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a pálya melletti fedett lelátó cél felőli oldalánál.

Bemelegítés: a stadion élőfüves edzőpályáján illetve műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, *szöges cipő használata tilos a műfüves pályán*). Az edzőpályák felőli oldalon lehet a szöges cipős futásokat végezni, ügyelve arra, hogy ne zavarják az éppen aktuális futószámokat. A pálya belső területén tilos a bemelegítés.

10. Call room: A fedett lelátó cél felőli oldalán. Megjelenés kötelező!

Bevezetés	Versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő
Futószámok: 10 perc	5 perc
Gátfutások: 15 perc	7 perc
Ügyességi számok: 30 perc	25 perc

Egyéb:

- A pályán büfé üzemel a verseny ideje alatt.

- Öltözési lehetőség a stadion bejáratával szembeni épület öltözőiben. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

***Világranglista versenyek a WA szabályzatai értelmében azon versenyek, amelyeken pontok szerezhetők a Világranglistára, továbbá ahol országos csúcs érhető el. Országos csúcs kizárólag Világranglista versenyen (World Rankings Competition) érhető el.**

IDŐREND

11:00	100 m gát if.	U16 fiú (83,8 cm-10 gát-13,00-8,50-10,50)
11:20	80 m gát if.	U16 leány (76,2 cm-8 gát-12,50-8,00-11,50)
11:30	magasugrás	Női
11:35	60 m ief.	U12 leány
11:55	60 m ief.	U12 fiú
12:15	80 m ief.	U14 leány
12:30	80 m ief.	U14 fiú
12:50	100 m ief.	Női
13:10	100 m ief.	Férfi
13:30	60 m döntő	U12 leány
13:40	60 m döntő	U12 fiú
	magasugrás	Férfi
	súlylökés	Női, leány (2 kg, 3 kg, 4 kg)
13:55	80 m döntő	U14 leány
14:05	80 m döntő	U14 fiú
14:20	100 m döntő	Női
14:30	100 m döntő	Férfi
14:50	600 m if.	U12, U14 leány
15:10	600 m if.	U12, U14 fiú
	súlylökés	Férfi, fiú (3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,25 kg)
	távolugrás	Férfi
15:30	300 m if.	Női
15:45	300 m if.	Férfi
16:00	800 m if.	Női
16:15	800 m if.	Férfi
16:30	200 m if.	Női
16:40	távolugrás	Női

16:45	200 m if.	Férfi
17:00	1500 m if.	Női
17:15	1500 m if	Férfi
17:45	400 m gát if.	U18 férfi (83,8 cm-45-35-40)

MillFood Kupa

Az AC Bonyhád nyílt atlétikai versenye összesített megjelenési és bevezetési időpontok táblázata

Call Room nyit:	Call Room zár:	Kezdési időpont:	Versenyszám		
10:40	10:45	11:00	100 m gát if. (83,8cm-10 gát-13,00-8,50-10,50)	U16 fiú	
10:55	11:00	11:30	Magasugrás	Női	
11:00	11:05	11:20	80 m gát if. (76,2cm-8 gát-12,50-8,00-11,50)	U16 leány	
11:15	11:25	11:35	60 m ief.	U12 leány	
11:40	11:45	11:55	60 m ief.	U12 leány	
12:00	12:05	12:15	80 m ief.	U14 leány	
12:15	12:20	12:30	80 m ief.	U14 leány	
12:35	12:40	12:50	100 m ief	Női	
12:55	13:00	13:10	100 m ief.	Férfi	
13:05	13:10	13:40	Magasugrás Súlylökés (2, 3, 4 kg)	Férfi Női, leány	
13:15	13:20	13:30	60 m döntő	U12 leány	
13:25	13:30	13:40	60 m döntő	U12 fiú	
13:40	13:45	13:55	80 m döntő	U14 leány	
13:50	13:55	14:05	80 m döntő	U14 fiú	
14:05	14:10	14:20	100 m döntő	Női	
14:15	14:20	14:30	100 m döntő	Női	
14:35	14:40	15:10	Súlylökés (3, 4, 5, 6, 7,25 kg) Távolugrás	Férfi, fiú Férfi	
14:35	14:40	14:50	600 m if.	U12, U14 leány	
14:55	15:00	15:10	600 m if.	U12, U14 leány	
15:15	15:20	15:30	300 m if.	Női	
15:30	15:35	15:45	300 m if.	Férfi	
15:45	15:50	16:00	800 m if.	Női	
16:05	16:10	16:15	800 m if.	Férfi	
16:15	16:20	16:30	200 m if.	Női	

MILLFOOD

Tele étellel

Call Room nyit:	Call Room zár:	Kezdési időpont:	Versenyszám		
16:05	16:10	16:40	távolugrás	Női	
16:30	16:35	16:45	200 m if.	Férfi	
16:45	16:50	17:00	1500 m if.	Női	
17:00	17:05	17:15	1500 m if.	Férfi	
17:25	17:30	17:45	400 m gát if.	U18	83,8cm-45- 35-40