**MTK – U10-U12-U14-U16 Rúdugró Verseny**

**A verseny célja:** A verseny célja az atlétika, azon belül a rúdugrás népszerűsítése, a versenyzési lehetőségek biztosítása a gyermek U10-U12, az U14 és az U16 korosztály számára.

**A verseny dátuma:** 2023. 12. 28. (csütörtök) 10:30 órától

**A verseny helyszíne:** Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

**A verseny rendezője:** Magyar Testgyakorlók Köre

**A versenybíróság:** elnöke: Szatmári András

**A verseny résztvevői:**

2012-nél később (U10-U12), 2010-2011-ben (U14) és a 2008-2009-ben (U16) született versenyzők állhatnak rajthoz, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR-en keresztül beneveznek a versenyre. Mindenki a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

**Versenyszámok:**

U10-U12 fiú-lány rúdugrás **10:30 óra**

U14-U16 lány rúdugrás **13:00 óra**

U14-U16 fiú rúdugrás **16:00 óra**

**Kezdő magasság és magasságemelések:**

A kezdőmagasság a helyszínen kerül meghatározásra.

Magasságemelések: +10 cm

**Nevezés:**

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges nevezni, helyszíni nevezés nincs!

Az online nevezés indul: **2023. 12. 07. csütörtök, 00:00**

zárul: **2023. 12. 22. péntek, 23:59**

**Nevezési díjak:**

A nevezési díj: 2.500,-Ft

A nevezési díjakat egyesületenként átutalással kérjük fizetni! Kérjük minden résztvevő egyesületi képviselőjét, hogy a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val (knipl.istvan@mtk1888.hu)!

**Egyebek:**

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

A verseny **értékelése** korosztályonként (külön U10, U12, U14 és U16) és nemenként történik.

**Bemelegítés:**

Bemelegítés a fedett atlétikai ugrócsarnok és futófolyosó területén lehetséges.

**Versenyzés:**

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

***MTK – rúdugró verseny***

***2023. 12. 28., csütörtök***

**Időrend:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10:30 | rúdugrás | U10-U12 fiú-lány |
| 13:00 | **rúdugrás** | **U14-U16 leány** |
| 16:00 | **rúdugrás** | **U14-U16 fiú** |

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!