



MTK – Rúdugró Verseny

A verseny célja: A verseny célja az atlétika, azon belül a rúdugrás népszerűsítése, a versenyzési lehetőségek biztosítása a fedett pályás szezon elején.

A verseny dátuma: 2024. 01. 04. (csütörtök) 13:00 órától

A verseny helyszíne: Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

A verseny rendezője: Magyar Testgyakorlók Köre

A versenybíróság: elnöke: Szatmári András

A verseny résztvevői:

Minden korosztály versenyzői rajthoz állhatnak (a kezdőmagasságok figyelembevételével), akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR-en keresztül beneveznek a versenyre. Mindenki a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

Versenyszámok:

Férfi rúdugrás	13:00 óra
Női rúdugrás	16:00 óra

Kezdő magasság és magasságemelések:

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Fiúk: 400-420-440-450-460 +10cm

Lányok: 300-320-340-350-360 +10cm

Nevezés:

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges nevezni, helyszíni nevezés nincs!

Az online nevezés indul: **2023. 12. 14. csütörtök, 00:00**

zárul: **2023. 12. 29. péntek, 23:59**

Nevezési díjak:

A nevezési díj: 2.500,-Ft



A nevezési díjakat egyesületenként átutalással kérjük fizetni! Kérjük minden résztvevő egyesületi képviselőjét, hogy a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val (knipl.istvan@mtk1888.hu)!

Egyebek:

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

A verseny **értékelése** nemenként történik.

Bemelegítés:

Bemelegítés a fedett atlétikai ugrócsarnok és futófolyosó területén lehetséges.

Versenyzés:

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

MTK – rúdugró verseny***2024. 01. 04., csütörtök*****Időrend:**

13:00	rúdugrás	abszolút férfi (km: 400 cm)
16:00	rúdugrás	abszolút női (km: 300 cm)

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!