**MTK – TOP Lista Verseny**

**A verseny célja:** A verseny célja, versenyzési lehetőségek biztosítása a CSB előtti időszakban.

**A verseny dátuma:** 2024. 09. 07. (Szombat)

**A verseny helyszíne:** Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

**A verseny rendezője:** Magyar Testgyakorlók Köre Budapest

**A versenybíróság:** elnöke:

**A verseny résztvevői:**

Minden korosztály versenyzői rajthoz állhatnak, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR-en keresztül beneveznek a versenyre. Mindenki a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

**Versenyszámok:**

Férfi rúdugrás **15:00 óra**

Női rúdugrás **17:00 óra**

Női hármasugrás **15:00 óra**

Férfi magasugrás **17:00 óra**

Férfi gerelyhajítás **15:00 óra**

Női gerelyhajítás **17:00 óra**

**Kezdő magasság és magasságemelések:**

Kezdőmagasságok és magasságemelések Rúdugrás:

Férfi: 400-420-440-450-460 +10cm

Női: 300-320-340-350-360 +10cm

Kezdőmagasságok és magasságemelések Magasugrás:

Férfi: 185-190-195-200-204-208-212-216-220 +2cm

**Nevezés:**

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges nevezni, helyszíni nevezés nincs!

Az online nevezés indul: **2024. 08. 17. Szombat, 00:00**

zárul: **2024. 09. 02. hétfő, 23:59**

**Nevezési díjak:**

A nevezési díj: 2.500,-Ft

A nevezési díjakat egyesületenként átutalással kérjük fizetni! Kérjük minden résztvevő egyesületi képviselőjét, hogy a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val (knipl.istvan@mtk1888.hu)!

**Egyebek:**

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

**Bemelegítés:**

Bemelegítés az atlétikai komplexum I. pályáján lehetséges.

**Versenyzés:**

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

***MTK – Felkészülési verseny verseny***

***2024. 09. 07., Szombat***

**Időrend:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15:00 | rúdugrás | abszolút férfi (km: 400 cm) |
| 17:00 | **rúdugrás** | **abszolút női (km: 300 cm)** |
| 15:00 | **hármasugrás** | **abszolut női** |
| 17:00 | **magasugrás** | **abszolút férfi (km: 190 cm)** |
| 15:00 | **gerelyhajítás** | **abszolút férfi** |
| 17:00 | **gerelyhajítás** | **abszolút női** |

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!