



## MTK – TOP Lista Verseny

**A verseny célja:** A verseny célja, versenyzési lehetőségek biztosítása a CSB előtti időszakban.

**A verseny dátuma:** 2024. 09. 07. (Szombat)

**A verseny helyszíne:** Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

**A verseny rendezője:** Magyar Testgyakorlók Köre Budapest

**A versenybíróóság:** elnöke:

### **A verseny résztvevői:**

Minden korosztály versenyzői rajthoz állhatnak, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR-en keresztül beneveznek a versenyre. Mindenki a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

### **Versenyszámok:**

Férfi rúdugrás	<b>15:00 óra</b>
Női rúdugrás	<b>17:00 óra</b>
Női hármassugrás	<b>15:00 óra</b>
Férfi magasugrás	<b>17:00 óra</b>
Férfi gerelyhajítás	<b>15:00 óra</b>
Női gerelyhajítás	<b>17:00 óra</b>

### **Kezdő magasság és magasságemelések:**

Kezdőmagasságok és magasságemelések Rúdugrás:

Férfi: 400-420-440-450-460 +10cm

Női: 300-320-340-350-360 +10cm

Kezdőmagasságok és magasságemelések Magasugrás:

Férfi: 185-190-195-200-204-208-212-216-220 +2cm

### **Nevezés:**

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges nevezni, helyszíni nevezés nincs!

Az online nevezés indul: **2024. 08. 17. Szombat, 00:00**



zárul: **2024. 09. 02. hétfő, 23:59**

### **Nevezési díjak:**

A nevezési díj: 2.500,-Ft

A nevezési díjakat egyesületenként átutalással kérjük fizetni! Kérjük minden résztvevő egyesületi képviselőjét, hogy a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val (knipl.istvan@mtk1888.hu)!

### **Egyebek:**

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

### **Bemelegítés:**

Bemelegítés az atlétikai komplexum I. pályáján lehetséges.

### **Versenyzés:**

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

## ***MTK – Felkészülési verseny verseny***

**2024. 09. 07., Szombat**

### **Időrend:**

15:00	rúdugrás	abszolút férfi (km: 400 cm)
17:00	rúdugrás	abszolút női (km: 300 cm)
15:00	hármassugrás	abszolút női
17:00	magasugrás	abszolút férfi (km: 190 cm)
15:00	gerelyhajítás	abszolút férfi
17:00	gerelyhajítás	abszolút női

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!