

Nyíregyháza nyílt fedettpályás versenye 2024

1. A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása az U18, U20, U23 és a felnőtt korosztályú versenyzők számára.

2. A verseny helyszíne és ideje:

**4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.- Atlétikai Centrum,
2024. január 20. (szombat)**

3. A verseny rendezője:

Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

4. Versenybírószám:

Elnök: Vas László
Elnökhelyettes: Nagy Tibor
Technikai elnökhelyettes: Kollár István
Titkár: Német Botond

5. Részvevők:

Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2024. 01.02. 00:00

On-line nevezés lezárul: 2024. 01.15. 23:59

7. Nevezési díj:

MASZ - tagegyesület versenyzői részére 3500,- Ft / versenyszám,
a külföldi versenyzőknek 10 EUR/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással, vagy a helyszínen készpénzben kell fizetni.

8. Versenyszámok:

Férfi: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés

Női: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés

9. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a sportolói bejáróban kialakított jelentkeztető helyen.
A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. Call room: a fedett csarnok É-i oldalán kialakított területen.

A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Ügyességi számok:	30	25 perccel a versenyszám előtt.

11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

női magasugrás: 140-145-150-155-160-164-168-172-175-178-181-183-185 +2 cm

férfi magasugrás: 170-175-180-185-190-194-198-202-206-209-212-215-218-220 +2 cm

12. Saját szer:

Saját szer használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybírószak szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

Szerhitelesítés a fedett csarnok É-i oldalán található a call room mellet

13. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai csarnok első emeleti öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

14. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított futófolyosón.

15. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

16. információk: Vas László,

tel.: +36 20 359 6764,

e-mail: vas.laszlo@nyiregyhazisc.hu

Nyíregyháza, 2023. 11. 30.

IDŐREND

2024. január 20. (szombat)

12.00	60 m	női	ief.	
12.00	súlylökés	női		abszolút
12.00	súlylökés	női		U16-U18 (3 kg.)
12.00	távolugrás	férfi		
12.40	60 m	férfi	ief.	
13.20	súlylökés	férfi		abszolút
13.20	súlylökés	férfi		U20 (6kg.)
13.30	60 m	női	„A” döntő	
13.35	60 m	női	„B” döntő	
13.40	60 m	férfi	„A” döntő	
13.45	60 m	férfi	„B” döntő	
14.00	távolugrás	női		
14.15	magasugrás	női		
14.20	200 m	női	if.	
14.40	súlylökés	férfi		U18 (5 kg.)
15.10	200 m	férfi	if.	
15.45	súlylökés	fiú		U16 (4 kg.)
16.00	hármassugrás	női		
16.00	magasugrás	férfi		
16.20	400 m	női	if.	
16.50	400 m	férfi	if.	
17.15	800 m	női	if.	
17.40	800 m	férfi	if.	
17.30	hármassugrás	férfi		
18.10	3000 m.	női	if.	
18.30	3000 m.	férfi	if.	