

Nyíregyháza nyílt fedettpályás versenye

1. A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása.

2. A verseny helyszíne és ideje:

**4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.- Atlétikai Centrum,
2024. január 27. (szombat)**

3. A verseny rendezője:

Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

4. Versenybírószám:

Elnök: Vas László
Elnökhelyettes: Nagy Tibor
Technikai elnökhelyettes: Keczán Balázs
Titkár: Német Botond

5. Részvevők:

Érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

6. Nevezés:

7. Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

Külföldi versenyzők közvetlenül a vas.laszlo@nyiregyhazisc.hu küldjék a nevezéseket

On-line nevezés indul: 2024. 01. 08. 00:00

On-line nevezés lezárul: 2024. 01. 22. 23:59

8. Nevezési díj:

MASZ - tagegyesület versenyzői részére 3500,- Ft / versenyszám,
a külföldi versenyzőknek 10 EUR/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással, vagy a helyszínen készpénzben kell fizetni.

9. Versenyszámok:

Férfi: 60 m gát, 60 m gát U16, 60 m gát U20, 60 m gát U18, 60 m, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 800 m, ötösugrás U16, magasugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, súlylökés U16, súlylökés U18, súlylökés U20, 4x200 m

Női: 60 m gát, 60 m gát U16, 60 m gát U18, 60 m, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 800 m, ötösugrás U16, magasugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, súlylökés U16-U18, 4x200 m.

10. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a sportolói bejáróban kialakított jelentkeztető helyen.
A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

11. Call room: a fedett csarnok É-i oldalán kialakított területen.

A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

	<u>megjelenés</u>	<u>bevezetés</u>
- Futószámok:	15	10
- Ügyességi számok:	30	25 perccel a versenyszám előtt.

12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

női magasugrás: 130-135-140-145-150-155-160-164-168-172-175-178-181-183-185 +2 cm

férfi magasugrás: 160-165-170-175-180-185-190-194-198-202-206-209-212-215-218-220 +2 cm

13. Saját szer:

Saját szer használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

Szerhitelesítés a fedett csarnok É-i oldalán található a call room mellett.

14. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai csarnok első emeleti öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

15. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított futófolyosón.

16. Egyéb:

A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

17. információk: Vas László,

tel.: +36 20 359 6764,

e-mail: vas.laszlo@nyiregyhazisc.hu

Nyíregyháza, 2023. 11. 30.

IDŐREND

2024. január 27. (szombat)

11.00	60 m gát	fiú U16	if.	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
11.00	súlylökés	női U16-18		(3 kg.)
11.00	súlylökés	női		abszolút
11.00	ötösugrás	leány U16		
11.15	60 m gát	női	ief.	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
11.35	60 m gát	férfi	ief.	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
11.55	60 m gát	leány U16	if.	76,2 cm 12,50-8,00-15,50
12.00	súlylökés	fiú U16		(4 kg.)
12.05	60 m gát	női U18		76,2 cm 13,00-8,25-14,00
12.10	60 m gát	férfi U20	if.	99,1 cm 13,72-9,14-9,72
12.25	60 m gát	női	döntő	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
12.30	távolugrás	férfi		
12.40	60 m gát	férfi	döntő	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
12.50	60 m	női	ief.	
13.30	súlylökés	férfi		abszolút
13.30	súlylökés	férfi U20		(6 kg.)
13.20	60 m	férfi	ief.	
14.00	60 m	női „A”	döntő	
14.05	60 m	női „B”	döntő	
14.10	60 m	férfi „A”	döntő	
14.15	60 m	férfi „B”	döntő	
14.30	távolugrás	női		
14.40	magasugrás	női		
14.45	200 m	női		
15.00	súlylökés	férfi U18		(5 Kg.)
15.20	200 m	férfi	if.	
15.50	300 m	női		
16.00	hármassugrás	férfi		
16.15	300 m	férfi		
16.20	magasugrás	férfi		
16.40	400 m	női	if.	
17.00	400 m	férfi	if.	
17.30	hármassugrás	női		
17.30	600 m	női		
17.45	600 m	férfi		
18.00	800 m	női	if.	
18.15	800 m	férfi	if.	
18.45	4x200 m	női		
19.00	4x200 m	férfi	if.	