



## Országos Hegyifutó Félmaratoni Bajnokság 2024



### IHARTÜ-2000 KUPÁÉRT

#### és nyílt hegyifutó/terepfutó verseny (~22 km/7.5 km)

Szentgál, külterület, Mög-szeg és Mecsek hegy térsége (Veszprém megye)

**A verseny célja:** A 2024. évi hegyifutó félmaratoni magyar bajnoki cím eldöntése.  
A Hegyifutó Európa Bajnokságon induló felnőtt, U20 és az U18-as Youth Cup csapat kijelölése  
A hegyifutás megszerettetése nyílt versenyszámokkal.

**A verseny ideje:** 2024. április 7. vasárnap

**A verseny helye:** Szentgál (Veszprém megye), Mög-szeg és Mecsek hegy térsége

**A verseny rendezője:** Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club (VEDAC)  
Veszprémi Egyetemi Sport Club

**A verseny védnöke:**

**Versenyközpont:** Szentgál külterület - (Gógyor) GPS koordináták: Ész: 47.101031, Kh: 17.743896

**Versenybíróóság:**

<u>Elnök:</u>	Sztojalovszky Gabriella
<u>Elnökhelyettes:</u>	Unger-Szabó Kinga
<u>Technikai vezető:</u>	Szemán János
<u>Titkár:</u>	Rónai Tamás

**Távok:**

**Kiegészítő versenyszámok:**

**500m/1000/1500 m** terepfutás - helyi iskolásoknak

**500m/1000m/1500m/2500m** terepfutás nyílt egyesületi verseny **U8** (2017-2018), **U10** (2015-2016)/**U12** (2013-2014) **U14** (2011-2012) **U16** (2009-2010) korosztálynak

**7,5 km** terepfutás nem igazolt versenyzőknek

**Fő versenyszámok:**

**7,5 km-es terepfutás, amely egyúttal**

- ✓ az **U18 (2007-2008) korosztály Youth Cup** (Aguilar de Campoo, Spanyolország, 2024. június 21-22.) válogató versenye

Válogatási elvek: <https://hegyifutas.hu/2022/01/31/valogatasi-elvek/>

- ✓ az **U20 (2005-2006) korosztály EB** (Annecy, Franciaország, 2024. május 30-június 2.) válogató versenye.

Válogatási elvek: <https://hegyifutas.hu/2022/01/31/valogatasi-elvek/>

- ✓ **21,1 km-es hegyi terepfutás - Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság, amely egyúttal a hegyifutó EB (Annecy, Franciaország, 2024. május 30-június 2.) válogató versenye.**

Válogatási elvek: <https://hegyifutas.hu/2022/01/31/valogatasi-elvek/>

**A 21,1-es táv egyben szenior félmaratoni bajnokság is az alábbi korosztályokban:**

35-44 év, 45-54 év, 55-64 év, 65- felett (a verseny napján betöltött életév számít)

A **21.1 km-es és a 7.5km-es** távokon az **időmérés Sportident** (dugóka) rendszerrel történik, aki **saját chippel** szeretne a versenyen részt venni, kérjük annak adatait a **rendezőknél a nevezéssel együtt** elküldeni.

**A verseny résztvevői, nevezési információk:**

**A nyílt versenyekben (nem MIR)** azok a versenyzők indulhatnak, akik kitöltik a felelősségvállalási nyilatkozatot és a VEDAC címére előneveznek emailben.

**A gyerekfutamok, és az U10-U12-U14-U16 korosztály indulói, valamint a 7,5 km nyílt futam versenyzői a VEDAC email címére neveznek.**

**Nevezés:** Nevezni az [rendezveny@vedac.hu](mailto:rendezveny@vedac.hu) e-mail címen lehet, amely nevezésen fel kell tüntetni a versenyző nevét, születési évét, egyesületét és a versenyszámot.

A félmaratoni országos bajnokságon, **szenior félmaratoni bajnokságon és a 7.5 km-es távú U20/U18 korosztályú válogató versenyen csak azon egyesületek tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek és rendelkeznek érvényes versenyengedéllyel (MIR)**

**Nevezés:** Kizárólag a MIR rendszeren keresztül. **Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

**Nevezés kezdete: 2024. március 18. (hétfő) 00:00**

**Nevezési határidő: 2024. április 1. (hétfő) 23:59**

**Nevezési díjak**

<b>TÁV</b>	<b>NEVEZÉSI DÍJ</b>
<b>1000, 1500 m egyesületi versenyzők (U10-U12)</b>	1 500,- Ft
<b>2,5 km terepfutás (U14-U16)</b>	2 500,- Ft
<b>21.1 km-es terepfutás</b>	7 000,- Ft
<b>7,5 km-es terepfutás</b>	5 000,- Ft

**Jelentkezés és rajtszámátvétel:**

**Jelentkezés és rajtszámátvétel:** 8:00-10:30-ig, de legkésőbb a versenyszám kezdete előtt fél órával.

**Helyezések eldöntése:**

**Az egyéni bajnokság győztese** az a versenyző, aki a távot a szabályoknak megfelelően végig futotta és elsőnek haladt át a célvonalon. A versenyben junior bajnoki címet és helyezéseket NEM hirdetünk.

**Csapatversenyben az a győztes csapat,** amelynek legjobb három versenyzője együttesen a **legalacsonyabb helyezési számot** érte el. Holtverseny esetén az a csapat ér el jobb helyezést, amelynek harmadik versenyzője előbb ér a célba. A további kérdéskörökben a MASZ mindenkorai Versenyszabályzata és a WA versenyszabályok a mérvadóak.

### Csapatverseny

A férfiak és a nők esetében is a felnőtt csapatot a junior, felnőtt és szenior korosztály tagjai alkotják. A helyezések eldöntése a MASZ szabályai szerint történik. A versenyen a MASZ szabályainak megfelelően csak 2006-os és annál előbb született versenyzők indulhatnak. A juniorok számára külön értékelés nem lesz, eredményük az abszolút versenyben kerül értékelésre egyénileg és a csapatversenyben is.

### Díjazás:

Minden kiírt korosztály (kiegészítő és fő versenyszám) férfi-női I 1-3. helyezettje érdemdíjazásban és a szponzorok által felajánlott ajándékokban részesül.

**A félmaratoni táv győztesei elnyerik Magyarország Hegyifutó Félmaratoni Bajnoka/Bajnok csapata címet és a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják, valamint a névadó szponzor által felajánlott Ihartü 2000 Kupát.**

A szenior félmaratoni OB korosztályonkénti 1-3. helyezettje érdemdíjazásban részesül.

A 7.5 km-en **nyílt verseny** értékelésébe a válogató versenyzői nem számítanak bele.

### Eredményhirdetés:

U16/U14/U12/U10/ kategóriákban, a helyi iskolásoknak és egyesületi gyermek és serdülő versenyzőknek a versenyszám után azonnal

**11:00** FutóKaland 7.5 km-es verseny U20/U18 válogató

Nyílt 7.5 km-es verseny értékelése két kategóriában - 40 év alatt/ 40 év felettek

**13:00** Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság az Ihartü 2000 Kupáért

### Útvonal:

A rajt és cél különböző helyen van. A pályák végig jelöltek talajfestéssel, a kritikus helyeken szalaggal és útirányítással. A gyerekfutamok 500 méteres körön futnak. A **7,5 km**-en futók 2,5 km-es pályán **három kört** tesznek meg. A **21.1 km**-en futók 2 alkalommal kerülnek meg az 510m magas Mög-szeg-et, a második kör végén futnak be a célba.

A legmagasabb pontnál (4.8 km) frissítőállomás, víz, alma és banán áll a futók rendelkezésére.

A pálya főbb jellemzői a mellékelt térképen és pályaprofilban láthatóak. Az első 4 km erős emelkedő, 4-6 km erdei úton enyhe lejtő és sík terep, 6-7 km között egy meredek, technikás és köves lejtő, 7-8 km között erős erdei emelkedő és erdei lejtős út, 9-10 km között pedig egynyomos turistaösvény jelent technikai feladatot. Szintkülönbség 800m.

***A pályák teljesítése a résztvevőktől koncentrációt, figyelmet, az ilyen jellegű versenyeken jártasságot, megfelelő felszerelést, felkészültséget és kondicionális állapotot igényel.***

**Tervezett időrend** (csak tájékoztató jellegű, módosításra kerülhet a körülmények változásának okán):

<b>8:30</b>	500 m	1-2. évf.	fiú és lány
<b>8:40</b>	1000 m	3-4.évf.	fiú és lány
<b>9:00</b>	1500 m	5-6.évf.	fiú és lány
<b>9:15</b>	1500 m	7-8.évf.	fiú és lány

**9:30** „ FutóKaland” és nyílt 7.5km terepfutó verseny

**10:15** *Országos Hegyifutó Félmaratoni Bajnokság az Ihartü-2000 Kupáért*  
Szenior Félmaratoni Hegyifutó OB

**10:25** 2,5km U14

**10:40** 2,5km U16

**11:00** 1000 m U10

**11:10** 1500 m U12

---

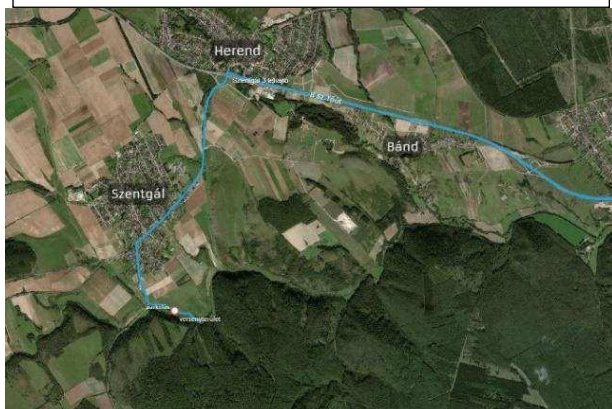
**Limitidő:** A félmaratoni távon a három órán túli teljesítők kizárásra kerülnek.

**Egyéb:**

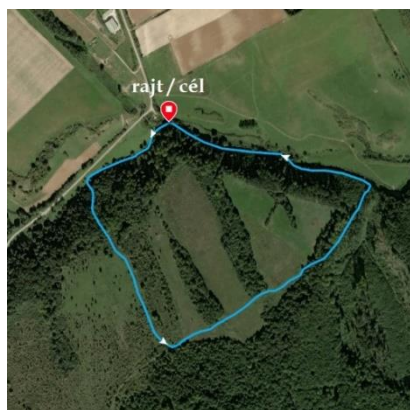
- ✓ **Rajtszámokat** a mellkasra, előre, jól láthatóan kell felhelyezni. Tilos a rajtszámot összehajtani vagy eltakarni, annak teljes terjedelmében látszani kell!
- ✓ A verseny területén reklám- és kereskedelmi tevékenységet folytatni csak a rendezők engedélyével lehet.
- ✓ **A verseny magántulajdonban lévő erdőterületeken halad keresztül**, így kérjük a **tisztaságra** és a higiéniára maximális figyelmet fordítani. Szemetet csak kijelölt hulladékgyűjtőbe helyezünk el a természeti környezet védelme érdekében!
- ✓ **A versenypálya igazi hegyi terep. Kérjük fokozottan ügyeljenek a balesetveszélyre!**
- ✓ A versennyel kapcsolatos információk a **VEDAC FB oldaláról Facebook eseményként** elérhetőek.
- ✓ **Szállás:** Szentgál településen az alábbi szálláshelyek állnak rendelkezésre (jó minőségű szálláshelyek):

**Ihartü Vendégház [IHARTÜ Erdészeti és Faipari Kft. - Tüzifa kereskedelem Veszprém megyében.](http://ihartu.hu)**  
**([ihartu.hu](http://ihartu.hu))**

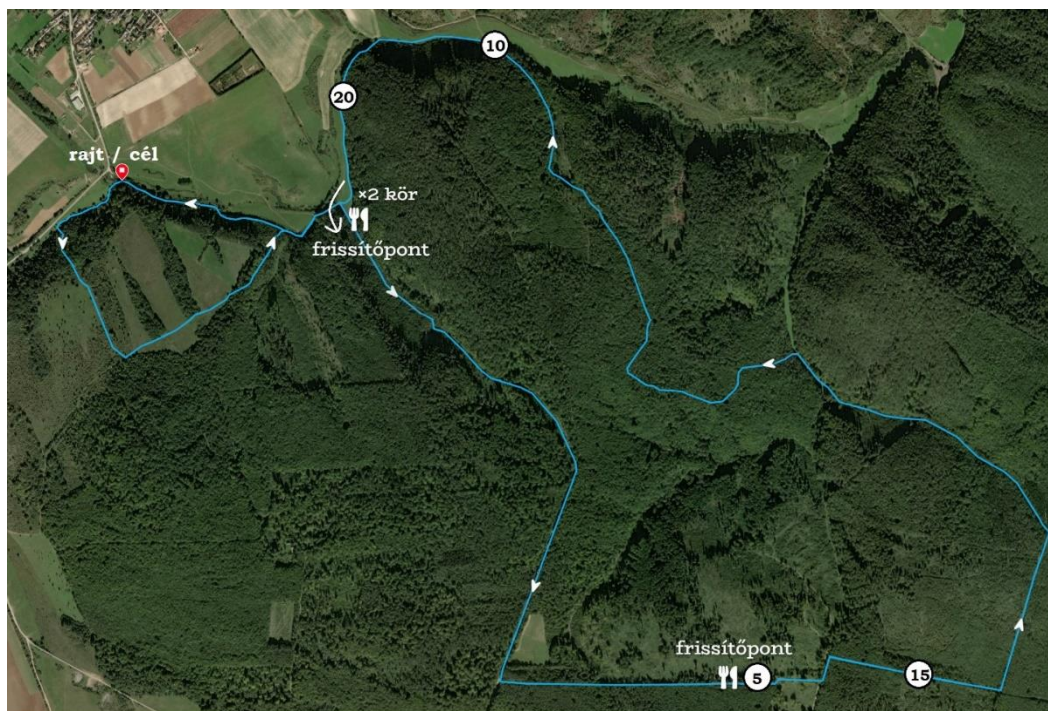
Szentgál megközelítése a 8-as számú gyorsforgalmi út felől Budapest irányából



A serdülő/gyermek és 7.5 km-es junior válogató verseny terepfutó pálya rajza (Egy kör=2.4 km )



Az Országos Hegyifutó Félmaraton Országos Bajnokság az IHARTŰ-2000 Kupáért versenyének pályája és metszetrajza





Fő támogatók:



Támogatók:



## FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT

Alulírott,

törvényes képviselő neve:

törvényes képviselő születési helye, ideje:

törvényes képviselő anyja neve:

törvényes képviselő lakcíme:

mint a kiskorú, kiskorú neve:

kiskorú születési helye, ideje:

kiskorú anyja neve:

kiskorú lakcíme:

kiskorú sportegyesülete:

Tisztában vagyok vele, hogy a nevezésem leadásával a **versenyszabályzatot** számomra **elfogadottnak** tekintem. **Kijelentem**, hogy a versenyen választott táv teljesítéséhez **megfelelő fizikai állapotban** vagyok, a teljesítést akadályozó betegségben nem szenvedek. **A versenyen teljes mértékben saját felelősségemre indulok**, bármely a verseny előtt/alatt/után bekövetkező sérülésért, illetve anyagi kárért a rendező egyesület, a rendező- és a rendezőség által megbízott személyek/szervezetek, továbbá a verseny útvonala által érintett területek tulajdonosai illetve kezelői semmilyen címen felelősséget nem vállalnak, illetve felelősségre nem vonhatóak.

### **Fotó, mozgókép és email**

Elfogadom, hogy a sporteseményről készült film-, és képanyagokon valamint azok reklámcélú felhasználásában szerepelhetek, ellenszolgáltatást ezért nem kérek.

### **Nevezés**

Elfogadom, hogy a nevezési adatlap pontatlan kitöltéséből, a nevezés során helytelen adatok megadásából adódó problémákért a rendezők nem vállalnak felelősséget. Elfogadom, hogy a nevezésem nem átruházható és a nevezésem nem lemondható, így pénzvisszatérítést sem kérhetek. Szervező fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza és a nevezést megszakíthatja vagy ideiglenesen felfüggesztheti.

### **Vis maior**

Elfogadom, hogy elháríthatatlan külső ok (időjárás, blokádnak, sztrájk), ami nem tervezhető és extrémnek számít, a rendezvényt elhalasztják és egy későbbi, új időpontban tartják meg. A nevezésem ezen időpontra érvényes és annak díjának visszatérítését nem kérem. A versenyhelyszín, időpont és pálya nyomvonalát a Szervező módosíthatja.

### **Pálya**

A pálya útvonalát Szervező festékekkel (nyilak) és szalagokkal jelöli. Az útvonalon polgárőrök, rendőrök és önkéntesek segítik a rendezvényt. Az ő utasításait a versenyzők betartani kötelesek. Az utasítások be nem tartása a rendezvényből való kizárást vonja maga után. Továbbá kizárást von maga után a táv nem teljesítése is.

### **Frissítés**

A Szervező a frissítőpontokon frissítést biztosít, aminek szemetét csak a frissítőponton/váltóponton dobom el.

### **Rajtszám**

A verseny alatt a rajtszámot a ruhámon elől viselem. Időbüntetést kaphat az, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, vagy nem jól látható módon viseli a verseny ideje alatt. Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki a figyelmeztetés ellenére továbbra is megszegi a rajtszám viselésére vonatkozó szabályokat. Rajtszám nélkül a versenyen részt venni tilos!

A rajtszámot a ruházaton jól látható módon, elől kell viselni, összehajtani, eltakarni tilos. A szabály megszegéséért figyelmeztetés, ismételt szabályszegésért akár kizárás is járhat.

### **Általános**

Betartom, hogy a versenyen a WADA által meghatározott és érvényben levő doppinglistán szereplő szereket felkészülésemhez nem használom. Vállalom, hogy szükség esetén az ellenőröknek mintát adok. Doppingvétség esetén a versenyből kizárhatnak, eredményemet törölhetik.

A verseny helyszínén és útvonalán bárminemű reklámtevékenység csak Szervező írásos hozzájárulásával lehetséges.

A dobogóra hívott versenyzők a ruházatukon kívül más tárgyon nem hirdethetik szponzorukat, támogatójukat (pl. zászló, tábla, stb.).

A Szervezők fenntartják a jogot arra, hogy a verseny szellemiségének nem megfelelően viselkedő résztvevőket a rendezvényből kizárják. (pl. trágár beszéd, tiszteletlen, illetlen viselkedés, a szervezők, pályabírókkal szembeni tiszteletlen viselkedés)

A rendezvényen és annak közvetlen közelében dohányozni tilos, mert az a sportolással nem összeegyeztethető szokás.

A Magyar Atlétikai Szövetséggel, Magyar Hegyifutó Szövetséggel és a VEDAC sportegyesülettel szemben mindennemű kártérítési igényemről lemondok;

Tudomásul veszem, hogy a versenypályán kép/hang/videó felvétel is készülhet, amelyen – mint a versenypálya használója – szerepelhetek, és ezzel kapcsolatban semmilyen követeléssel nem élhetek a Magyar Atlétikai Szövetséggel, a Magyar Hegyifutó Szövetséggel és a Verseny szervezőivel, a felvétel készítőivel, illetve annak jogos felhasználóival szemben.

**Aláírással igazolom, hogy a részvételi és használati feltételeket, valamint a jelen nyilatkozatot elolvastam, teljes tartalmukat megértettem, tudomásul vettem, minden leírt ponttal teljes mértékben egyetértek, azokat elfogadtam.**

Kelt: ....., 2024 ..... törvényes képviselő aláírása

*Aláírással hozzájárulok ahhoz, hogy adataimat a rendező VEDAC kezelje, és azokat felhasználja jövőbeni tájékoztatás céljából, időbeli korlátozás nélkül. Tudomásul veszem azt a tájékoztatást, hogy adataimat és az adatkezeléshez való hozzájárulásomat az adatkezelőnél bármikor írásban módosíthatom, visszavonhatom. A VEDAC kijelenti, hogy a fent megjelölt személyes adatokat a GDPR rendelet 6. cikk (1) bekezdés a) pontján alapuló felhatalmazás alapján az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény rendelkezései szerint kezeli.*