

Kelt: Székesfehérvár, 2024.08.07.

U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024

1. A bajnokság helye és ideje:

**Regionális Atlétikai Központ
8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.**

2024. szeptember 21- 22. (szombat - vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és az Alba Regia Atlétikai Klub

3. A bajnokság célja:

Az U16 korosztályú versenyzők 2024. évi bajnoki címeinek eldöntése.
A bajnokság jellegének megfelelően magas szintű versenyalkalom biztosítása a korcsoport legjobbjainak a számára.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a

„Magyarország 2024. évi U16 Bajnoka” címet.

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke:	Stiglic Edit
Irányítója:	Bogár Lilla
Technika vezetője:	Olasz Tamás
Titkára:	Császár Eszter

6. Résztvevők:

Azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek) korosztályú** atléták, akik az induláshoz szükséges kritériumokat teljesítették, a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Kvalifikáció:

A 2024-es szabadtéri U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra való bejutás lehetséges módjai:

a) Területi liga összesítésből:

A 3 területi fordulón szerzett pontszámok alapján kialakult végeredményből az első 3-3-3 helyezett automatikusan kvalifikál mind a három területről (Nyugat-Centrum-Kelet).

b) Országos Top listáról:

A Területi liga összesítésből bekerült 9 sportolón kívül a magyar toplistáról kerül feltöltésre a mezőny minden versenyszámban 24 főig.

Itt az összes – **2024-ben elért** – **érvényes szabadtéri** eredmény szerepel az **adott versenyszámban**, így nem csak a 3 területi liga fordulóról származó eredménnyel lehet kvalifikálni.

A toplista zárásának időpontja: **2024.09.08. 23:59**, azaz az utolsó Területi Liga Verseny utolsó napjának vége.

Az addig felkerült eredmények számítanak bele az egyéni országos bajnokságra történő kvalifikációba.

A toplista elérhető: <https://www.atletika.hu/top-lista>

8. Versenyszámok:

Fiú:

100m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát (83,8cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300m gát (76,2cm, 7 gát, 45-35-45), 1500m akadály (76,2cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g)

Leány:

100m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 80m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g)

FIGYELEM!

A sípoló rakéta hajítás csak a területi liga versenyeken indított versenyszám. A bajnokságon nem szerepel a programban!

9. Nevezés:

A nevezés módja:

Nevezés indul: **2024.09.09. 00:00**

Nevezés zárul: **2024.09.16. 23:59**

Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra bejutott atléták és a tartalékok névsora **2024 szeptember 11-ig** megjelenik a MASZ hivatalos honlapján.

Minden atléta tartaléknak számít, aki nem kerül automatikusan döntőbe.

A bejutott atléták részvételét a MIR rendszerben történő nevezéssel kell megerősíteni.

A nevezési határidő után a részvétel lemondását a versenyiroda@atletika.hu címre küldött e-mail-ben kell jelezni a MASZ Versenyiroda felé.

Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén az összesített területi ranglistáról a soron következő tartaléknak van indulási joga.

Azok a versenyzők, akik nem kvalifikálták magukat a célszámig kibővített mezőnybe, de látnak reális esélyt arra, hogy az esetleges visszamondások miatt bekerülhetnek, a MIR rendszeren keresztüli nevezés számukra is kötelező!

Máskülönben visszamondás esetén sem állhatnak rajthoz.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01.**-től a nevezési határidőig elért szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futambeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizzék a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

Korlátozások:

Ezen korosztály versenyzője **két nap alatt** összesen maximum **3** versenyszámban indulhat.

Egy nap maximum **két versenyszámban** lehetséges az indulása.

Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban nevezve van egy adott napon, arra a napra más 300 méternél hosszabb futószámra már nem adhat le nevezést. (Tehát ügyességi számban lehetséges a nevezése és az indulása)

10. **Jelentkezés és rajtszámátvétel:**

Helye: A futófolyosó elején, a kondicionáló teremben.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaint).

11. **Öltözési lehetőség:**

A faház öltözőiben lehetséges.

Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem tudunk vállalni.

12. **Bemelegítés:**

A 600 méteres futókörön és a futófolyosón. A hosszúdobásokra a 600 méteres körön kívül, a sportközpont egyéb területein, kellő körültekintéssel lehet bemelegíteni.

13. **Call room:**

Helye: A futófolyosó végén kialakított fedett terület

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően a versenyszám kezdete előtt
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk:

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

14. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerek:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A futófolyosó közepén kialakított szerhitelesítő helyen.

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **120 perccel** nyit. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybírószállítva szállítja a verseny helyszínére.

15. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Kezdőmagasságok, emelések:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek megállapításra.

Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból:

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá.

Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás **20 cm széles festett** gerendáról történik.

A festett gerenda távolsága:

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.

16. Csoportbontások:

A 24 fős indulási kvóták alapján mindegyik ügyességi versenyszámban **1** csoportban zajlanak a küzdelmek.

17. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sordjje:

100m síkfutás, valamint 80m és 100 m gátfutás esetén:

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóiból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel, a 2. sz. melléklet tartalmazza.

A döntőbe jutás pályabeosztása az időelőfutamban elért helyezések és időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

Futambeosztások és a futamok sordjje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta a legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és fölötte a legjobb futam pedig a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak startoló futamba kerülnek.

18. Büfé:

Az Atlétikai Központ területén büfé üzemel.

19. Eredményhirdetések:

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak. Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

20. Parkolási lehetőség:

Az Atlétikai Központ parkolójában.

21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai a mérvadók.

Az öltözőben vagy a sporttelepen bárhol őrizetlenül hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024, illetve a U20 és U18 Összetett Magyar Bajnokság 2024 összevont tájékoztató időrendje
2024.09.21. szombat

11:00	100 m	U18	férfi	tízpróba	
11:10	100 m	U20	férfi	tízpróba	
11:30	100 m gát	U18	női	hétpróba	76,2cm; 13,00-8,50-10,50
11:35	Rúdugrás	U16	leány		
11:50	100 m gát	U20	női	hétpróba	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
12:00	Távolugrás	U18	férfi	tízpróba	
12:00	Távolugrás	U20	férfi	tízpróba	
12:00	100 m	U16	fiú	időelőfutam	
12:20	100 m	U16	leány	időelőfutam	
12:35	Kalapácsvetés	U16	fiú		4 kg
12:45	Magasugrás	U20, U18	női	hétpróba	
12:50	Gerelyhajítás	U16	leány		500 g
13:00	100 m	U16	fiú	B döntő	
13:05	100 m	U16	fiú	A döntő	
13:15	100 m	U16	leány	B döntő	
13:20	100 m	U16	leány	A döntő	
13:30	1500 m	U16	leány		
13:35	Súlylökés	U18	férfi	tízpróba	5 kg
13:35	Súlylökés	U20	férfi	tízpróba	6 kg
13:50	1500 m	U16	fiú		
14:10	Rúdugrás	U16	fiú		
14:15	1500 m akadály	U16	leány		76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok
14:20	Távolugrás	U16	fiú		
14:30	1500 m akadály	U16	fiú		76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok
14:45	Kalapácsvetés	U16	leány		3 kg
14:45	Súlylökés	U20	női	hétpróba	4 kg
14:45	Súlylökés	U18	női	hétpróba	3 kg
14:45	3000m gyaloglás	U16	leány		
14:50	Magasugrás	U18	férfi	tízpróba	
14:50	Magasugrás	U20	férfi	tízpróba	
15:10	5000m gyaloglás	U16	fiú		
15:45	200 m	U18	női	hétpróba	
15:55	200 m	U20	női	hétpróba	
16:00	Gerelyhajítás	U16	fiú		600 g
16:00	Távolugrás	U16	leány		
16:05	300 m	U16	leány		
16:25	300 m	U16	fiú		
16:45	400 m	U18	férfi	tízpróba	
16:55	400 m	U20	férfi	tízpróba	

Naplemenete: 18:43

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

**Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024, illetve a U20 és U18 Összetett Magyar Bajnokság 2024 összevont tájékoztató időrendje
2024.09.22. vasárnap**

10:30	110 m gát	U18	férfi	tízpróba	91,4cm; 13,72-9,14-14,02
10:45	110 m gát	U20	férfi	tízpróba	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
11:30	Távolugrás	U18, U20	női	hétpróba	
11:40	Diszkoszvetés	U18, U20	férfi	tízpróba	1,5 kg; 1,75 kg
12:10	80 m gát	U16	leány	időelőfutam	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
12:30	100 m gát	U16	fiú	időelőfutam	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
12:35	Ötösugrás	U16	leány		Korlátozott nekifutás
12:50	Ötösugrás	U16	fiú		Korlátozott nekifutás
13:15	Gerelyhajítás	U20	női	hétpróba	600 g
13:15	Gerelyhajítás	U18	női	hétpróba	500 g
13:30	Rúdugrás	U18, U20	férfi	tízpróba	
13:30	80 m gát	U16	leány	döntő	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
13:35	Diszkoszvetés	U16	fiú		1 kg
13:40	Súlylökés	U16	leány		3 kg
13:45	100 m gát	U16	fiú	döntő	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
14:00	800 m	U16	fiú		
14:15	800 m	U16	leány		
14:45	Magasugrás	U16	leány		
14:45	Magasugrás	U16	fiú		
15:05	800 m	U18	női	hétpróba	
15:10	800 m	U20	női	hétpróba	
15:25	300 m gát	U16	leány		76,2 cm; 45-35-45
15:30	Diszkoszvetés	U16	leány		1 kg
15:35	Súlylökés	U16	fiú		4 kg
15:45	300 m gát	U16	fiú		76,2 cm; 45-35-45
15:50	Gerelyhajítás	U18, U20	férfi	tízpróba	700 g; 800 g
16:10	3000 m	U16	fiú		
16:30	3000 m	U16	leány		
17:00	1500 m	U18	férfi	tízpróba	
17:10	1500 m	U20	férfi	tízpróba	

Naplemerete: 18:40

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2024.09.21., szombat**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:

**A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után
kerül közzétételre!**

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2024.09.22., vasárnap**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:

**A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után
kerül közzétételre!**

2. számú melléklet:

**Futambeosztások
(100m síkfutás esetén)**

Atléták száma:	Előfutamok száma	„A” Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	„A” Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)	„B” döntőbe jutók
17-24	3	1	5	9.-16. legjobb időeredmény az előfutamokban

**Futambeosztások
(80m és 100m gátfutás esetén)**

Atléták száma:	Előfutamok száma	Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)
9-16	2	3	2
17-24	3	1	5