

Kelt: Kaposvár, 2024.09.04.

U16 és U14 Területi Liga Verseny 2024 **Nyugati terület - 3. forduló**

1. A verseny helye és ideje:

Dr. Bodosi Mihály Sportközpont, Atlétikai Pálya
7400 Kaposvár, Arany János utca 97.

2024. szeptember 07-08. (szombat - vasárnap)

2. A verseny rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Kaposvári Sportkp. és Sportisk.

3. A verseny célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

4. Díjazás:

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke:	Alszászi Gabriella
Irányítója:	Vizvári Márta
Technika vezetője:	Balogh Róbert
Titkára:	Császár Eszter

6. Részvevők:

A Nyugati terület megyéinek (Fejér megye, Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Somogy megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek) és U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2024.08.26. 00:00

Nevezés zárul: 2024.09.02. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

A Területi Liga versenyen mindkét korosztály esetében **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

9. Jelentkezés:

Helye: Az atlétika pálya melletti bejáratnál felállított sátorban.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

10. Öltözés:

KAPORVÁR ARÉNA öltözőiben – **56 férfi, 60 női.**

Bejárat az ARÉNÁBA: porta vagy tolókapu felőli ajtókon. A mosdók ugyan itt találhatóak!

11. Bemelegítés:

Atlétika pálya északi oldalán lévő füves téren.

KÉRJÜK, HOGY A MŰFÜVES ÉS A FÜVES LABDARUGÓPÁLYÁRA NE LÉPJENEK RÁ!!!

A gerelyesek számára a 400 méter rajthely mögötti füves pályán biztosítunk bemelegítési lehetőséget.

12. Call room:

Helye: A cél melletti, atlétika pályán kívül felállított sátorban.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.
- A Call Roomból a futószámokra csak versenyfelszerelést és innivalót vihet magával a versenyző. A futószám után a cuccát ugyan itt tudja átvenni.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószer:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: **A jelentkezés mellett.**

A szerhitelesítőhely a napi első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulóknban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magas- és rúdugrás:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

Ötösugrás helyből (U14):

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

A festett gerenda távolsága:

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.

15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz.

A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

16. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sora (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

17. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

18. Büfé:

A verseny ideje alatt büfé üzemel.

19. Parkolási lehetőség:

Az atlétika pálya, Kaposvár Aréna és Körcsarnok előtt levő parkolóban.

20. Területi Liga fordulók pontozása:

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőkben, vagy az atlétikai centrumban bárhol őrizetlenül hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

22. Tájékoztató segítő helyszínrajz:



IDŐREND - KAPOSVÁR 2024

**Tájékoztató időrend
2024.09.07., szombat**

10:30	Rúdugrás	fiú	U14, U16		Gödöllön kerül megrendezésre.
10:30	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
10:30	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
10:30	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
10:30	Távolugrás	fiú	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv, A csoport
11:00	3000 m gyaloglás	leány, fiú	U14		ELMARAD!
11:00	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	
11:00	3000 m gyaloglás	leány	U16	időfutam	
11:40	Távolugrás	fiú	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv, B csoport
11:45	Ötösugrás	leány	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
12:45	80 m	leány	U14	időfutam	
13:00	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:15	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:55	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:15	100 m	leány	U16	időfutam	
14:15	Ötösugrás	leány	U14	B pálya	Helyből
14:30	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
14:40	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:00	300 m	leány	U16	időfutam	
15:25	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:35	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:40	Magasugrás	leány	U16		
15:45	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:55	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
16:00	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
16:10	Távolugrás	fiú	U16	A pálya	
16:10	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:25	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:40	1500 m	fiú	U16	időfutam	
17:00	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:15	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.

**Tájékoztató időrend
2024.09.08., vasárnap**

10:30	Rúdugrás	leány	U14,U16		Gödöllőn kerül megrendezésre.
10:45	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg
10:45	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
10:45	Távolugrás	leány	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv, A csoport
11:30	Diszkoszvetés	fiú	U14		0,75 kg
11:30	Diszkoszvetés	fiú	U16		1 kg
12:00	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
12:10	Távolugrás	leány	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv, B csoport
12:20	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:45	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
13:00	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:00	Ötösugrás	fiú	U14	B pálya	Helyből
13:10	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:25	3000 m	fiú	U16	időfutam	
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:10	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:20	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
14:20	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
14:20	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:30	Magasugrás	fiú	U14		
14:30	Magasugrás	fiú	U16		
14:35	300 m	leány	U14	időfutam	
14:40	Távolugrás	leány	U16	A pálya	
15:00	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:25	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:40	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:45	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:45	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16		
16:05	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:15	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

1. számú melléklet:

Csoportbontások:

Távolugrás - U14 - Fiú - Szombat

A csoport - 10:30		B csoport - 11:40	
Farkas Hunor Tas	ARAK	Grosz Zsombor	ARAK
Pődör Dénes	ARAK	Farkas Ádám	ARAK
Tózsza-Fekete Máté	ARAK	Farkas Zalán	ARAK
Gyovai Gergely	ARAK	Udvardy Bende	SMAFC
Kóházi-Kis Zalán	ARAK	Kocsis Mátyás	SMAFC
Adamik Előd	KASI	Kiss Dániel	SMAFC
Gadányi Noel	KASI	Bán Noel Gábor	TSC-Geotech
Luokkala Christof	KASI	Murányi Sándor József	TSC-Geotech
Perák Barnabás József	KASI	Psenák Balázs János	TSC-Geotech
Szakonyi Botond	KASI	Angyal Kristóf	TSC-Geotech
Csontos Márton	KASI	Bekő Bálint	TSC-Geotech
Győri Simon Péter	KASI	Sándor Gergő	TSC-Geotech
Németh Balázs Áron	KASI	Fazekas Gábor	TSC-Geotech
Szabó Hunor	Keszthely VDSE	Poczik Adrián	TSC-Geotech
Kiss Nimród Dénes	SMAFC	Tomasik Zsombor	TSC-Geotech
Lichtl Áron	SMAFC	Lövész Dávid	TSC-Geotech
Fonth Dániel Zoltán	SMAFC	Háder Zsombor	TSC-Geotech
Páli Henrik	VEDAC	Babicz Benett Pál	TSC-Geotech
Pókó Bence	VEDAC	Hartmann István	TSC-Geotech
		Szabó Mihály	ZALASZÁM-ZAC
		Szákovics Benedek	Szombathelyi SI

Távolugrás - U14 - Leány - Vasárnap

A csoport - 10:45		B csoport - 12:10	
Dancs Norina	ARAK	Miklós Eszter	ARAK
Érsek Zoé	ARAK	Vasi Sára	ARAK
Prégler Maja	ARAK	Kalmár Hanna	ARAK
Nyikos Réka	ARAK	Róth Kiara	ARAK
Safranek Dóra Csenge	ARAK	Képli Zsófia	ARAK
Képli Zsanett	ARAK	Szentgyörgyi Léna	Győri Atlétikai Club
Zsédely Liza	ARAK	Török Dalma	Győri Atlétikai Club
Molnár Zulejka	ARAK	Süle Nóra	Keszthely VDSE
Szabó Niobé Dóra	ARAK	Horváth Izabella	Keszthely VDSE
Schreiner Martina	ARAK	Salamon Hella	Keszthely VDSE
Tamás Emma Sára	ARAK	Radák Zsófia	MMAC
Klose Emma	Győri Atlétikai Club	Horváth Loretta	MMAC
Szabó Lilla Anna	Győri Atlétikai Club	Marton Letti	SMAFC
Kelemen Róza	KASI	Nagy Veronika	SMAFC
Laki-Lukács Kamilla	KASI	Savanyó Fanni Flóra	Szombathelyi SI
Bogenfürst Anna	KASI	Szigetlaki Amira	TSC-Geotech
Szabó Helka	KASI	Borkuti Júlia	TSC-Geotech
Karádi Réka	Kőszeg AC	Németh Diána	TSC-Geotech
Henzel Nóra	MMAC	Berdán Dóra	TSC-Geotech
Hidy Teréz Mária	SMAFC	Hegyi Sára	TSC-Geotech
Ványi Bodza	SMAFC	Stavarsz Barbara	TSC-Geotech
Varga Luca	SMAFC	Németh Flóra	VEDAC
Tóth Gréta	SMAFC	Szemán Dorka Kinga	VEDAC
Szabó Hanga	VEDAC	Varga Szonja	VEDAC
Zalavári Szonja	VEDAC	Németh Lujza	ZALASZÁM-ZAC