

Kelt: Kecskemét, 2024.07.04.

## **U16 és U14 Területi Liga Verseny 2024**

### **Centrum terület - 3. forduló**

#### **1. A verseny helye és ideje:**

Kecskeméti Atlétikai Centrum  
6000 Kecskemét, Olimpia utca 1/A.

2024. szeptember 07-08. (szombat - vasárnap)

#### **2. A verseny rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Kecskeméti Atlétika és Rugby Club

#### **3. A verseny célja:**

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

#### **4. Díjazás:**

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

#### **5. Versenybíróság:**

Elnöke: Pappné Fodor Kinga  
Irányítója: Adamik Zoltán  
Technika vezetője: Szűcs Dániel  
Titkára: Adamik-Vári Mariann

#### **6. Részvevők:**

A Centrum terület megyéinek (Budapest; Bács-Kiskun megye; Baranya megye; Nógrád megye; Pest megyében a Duna folyásirány szerinti jobb partján fekvő települések; Tolna megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek)** és **U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7. Versenyszámok:**

### **U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás

### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2024.08.26. 00:00**

**Nevezés zárul: 2024.09.02. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **Korlátozások:**

A Területi Liga versenyen mindkét korosztály esetében **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

### **QB:**

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01-től** a nevezési határidőig

elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizzék a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu)-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

## 9. **Jelentkezés:**

Helye: Az Atlétikai Centrum futófolyosóján kialakított jelentkezőhelyen.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

## 10. **Öltözés:**

Az atlétikai centrum öltözőiben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

## 11. **Bemelegítés:**

A Széktói Stadion 3-as műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, szögescipő használata tilos), a futófolyosó pályával ellentétes oldalán lévő füves területen és a futófolyosón.

## 12. **Call room:**

Helye: Az Atlétikai Centrum futófolyosóján.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

### Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

### 13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

#### Saját dobószér:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

#### Szerhitelesítés:

Helye: Az Atlétikai Centrum fő épületében, a déli oldalon, a Call room mellett.

A szerhitelesítőhely a napi első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

#### Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

### 14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

#### Magas- és rúdugrás:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

#### Rúdugrások:

A rúdugrások minden területnek összevonva **2024.09.06-én** pénteken kerülnek megrendezésre **Gödöllőn**.

**Ötösugrás helyből (U14):**

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a lányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

**Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):**

A lendületszerzésre lányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

**A festett gerenda távolsága:**

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

**A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.**

**15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:**

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz.

A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

**16. Futószámokra vonatkozó előírások:**

**Futambeosztások és a futamok sora (időfutamok esetén):**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

**17. Eredményhirdetések:**

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

**18. Büfé:**

A sporttelep területén, a csarnokban büfé üzemel.

**19. Parkolási lehetőség:**

Az Atlétikai Centrum főépülete mellett, valamint a dobópálya közelében kialakított parkolóban.

**20. Területi Liga fordulók pontozása:**

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont

7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

## **21. Egyéb:**

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőkben, vagy az atlétikai centrumban bárhol őrizetlenül hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**Tájékoztató időrend  
2024.09.07., szombat**

12:00	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
12:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
12:00	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
12:00	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
12:30	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
13:00	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:15	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
13:25	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:25	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:40	Magasugrás	leány	U14		
13:50	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
14:10	100 m	leány	U16	időfutam	
14:40	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
14:40	300 m	leány	U16	időfutam	
14:45	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:00	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:10	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:25	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Magasugrás	leány	U16		
15:35	Távolugrás	fiú	U16	B pálya	
15:45	Ötösugrás	leány	U14	A pálya-1.csop	Helyből
15:45	Ötösugrás	leány	U14	C pálya-2.csop	Helyből
15:45	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
15:55	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
16:00	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
16:10	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:20	1500 m	fiú	U16	időfutam	
16:35	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
16:45	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:50	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:05	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
17:05	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	
18:00	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	



**Tájékoztató időrend  
2024.09.08., vasárnap**

11:25	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg
11:25	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
11:30	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	A pálya	40 cm-es elugrósáv
11:30	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	C pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
12:15	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
12:30	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:30	Diszkoszvetés	fiú	U14		0,75 kg
12:55	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
13:00	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	Helyből
13:00	Magasugrás	fiú	U16		
13:05	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:15	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:30	Diszkoszvetés	fiú	U16		1 kg
13:35	3000 m	fiú	U16	időfutam	
13:50	2000 m	leány	U14	időfutam	
14:10	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:15	Távolugrás 1. csoport	leány	U16	A pálya	
14:15	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	C pálya	
14:30	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:40	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:55	300 m	leány	U14	időfutam	
15:00	Magasugrás	fiú	U14		
15:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
15:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
15:10	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:25	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:35	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:55	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:00	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
16:00	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16		
16:05	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!**

1. számú melléklet:

**Csoportbontások:**

**U14-ES LÁNY ÖTÖSUGRÁS**

1. CSOPORT „A” PÁLYA

NÉV	EGYESÜLET
Gergely Dalma Petra	III.ker TVE
Kovács Gizella Zsuzsanna	III.ker TVE
Fejes Janka	III.ker TVE
Szalai Petra	III.ker TVE
Kovács Eliza	III.ker TVE
Pesti Laura	PSN Pécsi Sportiskola
Jakab Eszter	PSN Pécsi Sportiskola
Magyar Karina	PSN Pécsi Sportiskola
Hrebenku Dorka	Viadukt SE
Szmuda Kinga	Viadukt SE
Sipos Florina Hanna	Szekszárdi Sportközpont
Sülyi Réka	Szekszárdi Sportközpont
Illyés Lídia	Szekszárdi Sportközpont
Csötönyi Tünde	Szekszárdi Sportközpont
Körösztös Zsófi Dorka	Szekszárdi Sportközpont
Ferenczi Diána	BHSE
Vas Rea Lili	BHSE
Vas Mira	BHSE
Elek Szonja	BHSE

2. CSOPORT „C” PÁLYA

NÉV	EGYESÜLET
Perjési Petra	KARC
Bélai Boglárka	KARC
Gömöri Liliána	KARC
Nagy Viktória	KARC
Patai Mira	KARC
Kohári Enikő	Csepel TC
Bővíz Boglárka	FTC
Polyóka Hella Dorka	FTC
Györök Emese	FTC
Nagy Lili Dalma	Hernádi KA
Bencsik Luca	Hernádi KA
Virág Szonja	Vasas
Magdó Mira Noémi	Dabasi AK
Bécsi Anna	Dabasi AK
Bakonyi Anna	RKSK
Bakonyi Zsófu	RKSK

**U14-ES LÁNY TÁVOLUGRÁS**

1. CSOPORT „A” PÁLYA

NÉV	EGYESÜLET
Csatai Flóra	KARC
Nagy Viktória	KARC
Patai Mira	KARC
Trázsi Mia Sophia	KARC
Peregi Polli	KARC
Borbély-Jakab Panka	KARC
Botos Petra Anna	KARC
Mikolajcsik Zsófi	KARC
Gömöri Lilianna	KARC
Müller Júlia	KARC
Kónya Liza	KARC
Zsoldos Lotti	KARC
Fazekas Lilien	KARC
Zakar Larina Mária	KARC
Bélai Boglárka	KARC
Tas Flóra	Vasas
Virág Szonja	Vasas
Potzta Panka	Vasas
Csapai Lola	Vasas
Sipos Florina Hanna	Szekszárdi Sportközpont
Márton Szabina	Szekszárdi Sportközpont
Körösztös Zsófi Dorka	Szekszárdi Sportközpont
Csötönyi Tünde	Szekszárdi Sportközpont
Illyés Lídia	Szekszárdi Sportközpont
Orosz Emőke Csilla	Szekszárdi Sportközpont
Sülyi Réka	Szekszárdi Sportközpont

2. CSOPORT „C” PÁLYA

NÉV	EGYESÜLET
Lemmich Réka	Csepel TC
Horváth Borbála	PSN Pécsi Sportiskola
Jakab Eszter	PSN Pécsi Sportiskola
Polyóka Hella Dorka	FTC
Györök Emese	FTC
Máthé-Dublin Zsófia	FTC
Veres Réka	A-Plast Ikarus
Bátovszki Janka	A-Plast Ikarus
Móri Hanna Eszter	Viadukt SE
Hrebenku Dorka	Viadukt SE
Papp Emese	Viadukt SE
Lebics Flóra	Viadukt SE
Szloboda Hédi	Halas AC
Kovács Panna	BHSE
Vas Rea Lili	BHSE
Vas Mira	BHSE
Varkoly Liza	BHSE
Stefán Hanni	BHSE

Sztefopulu Efimia	BHSE
Hipp Dorka Hanna	DOVASE
Németh Bora	AC Bonyhád
Magdó Mira Noémi	Dabasi AK
Beke Petra	Dabasi AK
Buchhammer Szofia	Mohácsi TE
Tallér Csenge	Mohácsi TE

## U16-OS LÁNY TÁVOLUGRÁS

### 1. CSOPORT „A” PÁLYA

NÉV	EGYESÜLET
Oláh Eszter	UTE
Gere Szilvia	UTE
Takács Luca	KARC
Kovács Jázmin	KARC
Rákosi Noa Liliana	KARC
Barna Jázmin	KARC
Dora Zsófi	KARC
Hartmann Ivett	KARC
Sáfár Izabella	KARC
Szász Bernadett	KARC
Posta Csenge Tímea	KARC
Matuschek Luca	BHSE
Néder Fanni	BHSE
Choma Panna	BHSE
Keczkó Emilia	Vasas
Lakossy Szófia	REAC

### 2. CSOPORT „C” PÁLYA

NÉV	EGYESÜLET
Soltész Roletta Annabell	FTC
Nemes Réka	FTC
Györök Bernadett	FTC
Tomozi Bianka Hanna	Szekszárdi Sportközpont
Keller Hanna	Szekszárdi Sportközpont
Dudás Petra Boglárka	A-Plast Ikarus
Höchst Jázmin	A-Plast Ikarus
Nyúl Alexandra Laura	A-Plast Ikarus
Gál Zsófia	DOVASE
Böröcz Blanka	DOVASE
Balázs Linda	Dabasi AK
Kőhalmi Zita	RKSK
Pataki Lili	Mohácsi TE