

Kelt: Gödöllő, 2024.03.21.

U16 és U14 Területi Liga Verseny 2024 Keleti terület - 1. forduló

1. A verseny helye és ideje:

MATE Atlétikai Centrum
2100 Gödöllő, Páter Károly utca 1.

2024. május 04-05. (szombat - vasárnap)

2. A verseny rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a MATE - Gödöllői Egyetemi Atlétikai Club

3. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

4. Díjazás:

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke: Bogár Lilla
Irányítója: Alszászi Gabriella
Technika vezetője: Kovács Gábor
Titkára: Czúcz Andrea

6. Résztevők:

A Keleti terület megyéinek (Békés megye, Borsod-Abaúj-Zemplén megye, Csongrád megye, Hajdú-Bihar megye, Heves megye, Jász-Nagykun-Szolnok megye, Pest megye a Duna folyásiránya szerinti bal oldalon fekvő települések, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek) és U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2024.04.22. 00:00

Nevezés zárul: 2024.04.29. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

A Területi Liga versenyen mindkét korosztály esetében **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

9. Jelentkezés:

Helye: A MATE Sportcsarnokának előterében, belépés a parkoló felőli főbejáraton.

A jelentkezéshely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két napon és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaikat).

10. Öltözés:

A pálya melletti kijelölt öltöző konténerekben.

11. Bemelegítés:

A versenypályákon kívüli szabad területeken.
Rossz idő esetén a MATE Sportcsarnokban.

12. Call room:

Helye:

Call room 1: Az atlétikai pálya melletti kosárlabda pályán, kivéve a diszkoszvetés és kalapácsvetés versenyszámok résztvevőinek.

Call room 2: A diszkoszvetés és kalapácsvetés versenyszám indulóinak a dobópályán.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószér:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A versenyiroda fehér épülete mögötti kosárpályán felállított sátorban.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magas- és rúdugrás:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

Ötösugrás helyből (U14): Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

A festett gerenda távolsága:

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.

15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

16. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sora (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

17. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

18. Büfé:

Az atlétikai centrum területén büfé üzemel.

19. Parkolási lehetőség és tájékozódást segítő térkép:

Parkolás a MATE Sportcsarnok előtti parkolóban.



20. Területi Liga fordulók pontozása:

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőkben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**Tájékoztató időrend
2024.05.04. szombat**

11:00	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
11:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
11:00	Rúdugrás	leány	U16, U14		
12:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
12:00	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:15	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:20	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:30	100 m	fiú	U16	időfutam	
13:45	100 m	leány	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:00	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
14:00	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
14:10	300 m	leány	U16	időfutam	
14:15	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:20	300 m	fiú	U16	időfutam	
14:40	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
14:55	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:00	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:20	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály + 0 vizesá.
15:30	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály + 0 vizesá.
15:30	Távolugrás	fiú	U16	B pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
15:45	1500 m	leány	U16	időfutam	
15:55	1500 m	fiú	U16	időfutam	
16:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
16:00	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
16:05	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesá.
16:10	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:20	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesá.
16:35	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
16:45	Ötösugrás	leány	U14	A pálya	Helyből
17:05	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	
17:05	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	

**Tájékoztató időrend
2024.05.05. vasárnap**

11:00	Diszkoszvetés	leány	U14	külső pálya	0,75 kg
11:00	Diszkoszvetés	leány	U16	külső pálya	1 kg
11:00	Rúdugrás	fiú	U16, U14		
11:00	Távolugrás	leány	U14	B pálya	1. csoport
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:15	Diszkoszvetés	fiú	U14	külső pálya	0,75 kg
12:15	Diszkoszvetés	fiú	U16	külső pálya	1 kg
12:15	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:20	Távolugrás	leány	U14	B pálya	2. csoport
12:25	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
12:50	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
13:05	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:15	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	Helyből
13:15	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:35	3000 m	fiú	U16	időfutam	
13:55	2000 m	leány	U14	időfutam	
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
14:05	Távolugrás	leány	U16	B pálya	1. csoport
14:10	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:20	Magasugrás	fiú	U14		
14:20	Magasugrás	fiú	U16		
14:25	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:35	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:55	300 m	leány	U14	időfutam	
15:05	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:15	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:15	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16		
15:20	Távolugrás	leány	U16	B pálya	2. csoport
15:20	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:25	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:35	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:45	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

1. számú melléklet:

Csoportbontások:

A pontos csoportbontások a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra!