

Kelt: Gödöllő, 2024.03.21.

## **U16 és U14 Területi Liga Verseny 2024 Keleti terület - 1. forduló**

### **1. A verseny helye és ideje:**

MATE Atlétikai Centrum  
2100 Gödöllő, Páter Károly utca 1.

**2024. május 04-05. (szombat - vasárnap)**

### **2. A verseny rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a MATE - Gödöllői Egyetemi Atlétikai Club

### **3. A bajnokság célja:**

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

### **4. Díjazás:**

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

### **5. Versenybíróság:**

Elnöke: Bogár Lilla  
Irányítója: Sztojalovszky Gabriella  
Technika vezetője: Kovács Gábor  
Titkára: Czúcz Andrea

### **6. Részvevők:**

A Keleti terület megyéinek (Békés megye, Borsod-Abaúj-Zemplén megye, Csongrád megye, Hajdú-Bihar megye, Heves megye, Jász-Nagykun-Szolnok megye, Pest megye a Duna folyásiránya szerinti bal oldalon fekvő települések, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek) és U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7. Versenyszámok:**

### **U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás

### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2024.04.22. 00:00**

**Nevezés zárul: 2024.04.29. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **Korlátozások:**

A Területi Liga versenyen mindkét korosztály esetében **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

### **QB:**

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

## **9. Jelentkezés:**

Helye: A MATE Sportcsarnokának előterében, belépés a parkoló felőli főbejáraton.

A jelentkezéshely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két napon és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

## **10. Öltözés:**

A pálya melletti kijelölt öltöző konténerekben.

## 11. Bemelegítés:

A versenypályákon kívüli szabad területeken.  
Rossz idő esetén a MATE Sportcsarnokban.

## 12. Call room:

### Helye:

**Call room 1:** Az atlétikai pálya melletti kosárlabda pályán, kivéve a diszkoszvetés és kalapácsvetés versenyszámok résztvevőinek.

**Call room 2:** A diszkoszvetés és kalapácsvetés versenyszám indulóinak a dobópályán.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

## Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

### **13. Dobószámokra vonatkozó előírások:**

#### **Saját dobószér:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

#### **Szerhitelesítés:**

Helye: A versenyiroda fehér épülete mögötti kosárpályán felállított sátorban.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

#### **Sípoló rakéta hajítás:**

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

### **14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:**

#### **Magas- és rúdugrás:**

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

**Ötösugrás helyből (U14):** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

#### **Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):**

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

#### **A festett gerenda távolsága:**

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

**A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.**

### **15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:**

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.



Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

## 16. Futószámokra vonatkozó előírások:

### Futambeosztások és a futamok sora (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

## 17. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

## 18. Büfé:

Az atlétikai centrum területén büfé üzemel.

## 19. Parkolási lehetőség és tájékozódást segítő térkép:

Parkolás a MATE Sportcsarnok előtti parkolóban.



## **20. Területi Liga fordulók pontozása:**

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

## **21. Egyéb:**

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőkben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**Tájékoztató időrend  
2024.05.04. szombat**

11:00	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
11:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
11:00	Távolugrás 1. cs.	fiú	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
11:00	Rúdugrás	leány	U16, U14		
12:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás 2. cs.	fiú	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
12:00	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:20	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:20	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:30	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
13:35	100 m	fiú	U16	időfutam	
13:45	100 m	leány	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:15	300 m	fiú	U16	időfutam	
14:25	300 m	leány	U16	időfutam	
14:25	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:45	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
14:50	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:00	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:30	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály + 0 vizesá.
15:30	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály + 0 vizesá.
15:30	Távolugrás	fiú	U16	B pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
15:45	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
15:45	1500 m	leány	U16	időfutam	
15:55	1500 m	fiú	U16	időfutam	
16:05	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesá.
16:20	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesá.
16:30	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:35	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
16:45	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
16:45	Ötösugrás	leány	U14	A pálya	Helyből
17:05	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	
17:05	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	



**Tájékoztató időrend  
2024.05.05. vasárnap**

11:00	Diszkoszvetés	leány	U14	külső pálya	0,75 kg
11:00	Rúdugrás	fiú, <b>lány</b>	U16, U14		
11:00	Távolugrás	leány	U14	B pálya	1. csoport
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:15	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
<b>12:20</b>	Diszkoszvetés	leány	U16	külső pálya	1 kg
12:20	Távolugrás	leány	U14	B pálya	2. csoport
12:25	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
<b>12:45</b>	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
13:05	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:15	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	Helyből
13:15	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:35	3000 m	fiú	U16	időfutam	
<b>13:40</b>	Diszkoszvetés	fiú	U14	külső pálya	0,75 kg
13:55	2000 m	leány	U14	időfutam	
14:05	Távolugrás	leány	U16	B pálya	1. csoport
14:10	2000 m	fiú	U14	időfutam	
<b>14:15</b>	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
<b>14:15</b>	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
14:20	Magasugrás	fiú	U14		
14:20	Magasugrás	fiú	U16		
14:25	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:35	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:55	300 m	leány	U14	időfutam	
<b>15:00</b>	Diszkoszvetés	fiú	U16	külső pálya	1 kg
15:05	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:15	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:15	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16		
15:20	Távolugrás	leány	U16	B pálya	2. csoport
15:20	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:25	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:35	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:45	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

1. számú melléklet:

## Csoportbontások:

### U14 fiú távolugrás csoportbontás

#### 1. csoport 11:00

1	Virágh Botond	2012	Nincs	Albertirsai SE
2	Szalísznyó Zsombor	2011	Nincs	CVSE
3	Füsti Zente Márk	2012	3.76	MATE - GEAC
4	Tormay Márk	2012	3.90	MATE - GEAC
5	Warczeka Péter Richard	2012	Nincs	Szolnoki SC-SI
6	Balla-Rigó Marcell	2012	Nincs	Szolnoki SC-SI
7	Láposi Zoltán Vincze	2012	Nincs	Szolnoki SC-SI
8	Stumpf Péter	2012	Nincs	Szolnoki SC-SI
9	Bíró Áron	2012	Nincs	Szolnoki SC-SI
10	Spreitzer-Burián Benedek	2011	Nincs	VSD
11	Varga Zsombor Norbert	2011	Nincs	VSD
12	Varga Kristóf	2012	Nincs	VSD
13	Mézes Márk	2012	Nincs	VSD
14	Dobrovics Áron	2012	4.02	VSD
15	Mészáros Ede	2011	3.83	VSD
16	Dénes Vince	2011	4.00	VSD

#### 2. csoport 12:00

1	Szabó Máté	2011	4.27	DSC-SI
2	Szabó Richárd	2011	Nincs	DSC-SI
3	Stumpf Olivér	2011	4.74	EVSI
4	Prokaj Ákos	2012	Nincs	EVSI
5	Csökönyi Imre Dániel	2011	4.47	MATE - GEAC
6	Pellegrini Alessandro Martino	2011	4.51	MATE - GEAC
7	Burghardt Dávid	2011	4.63	MATE - GEAC
8	Szirmai Hunor	2011	Nincs	Miskolci Sportiskola
9	Juhász Dávid	2011	4.13	RÁCKEVE
10	Tari Csaba	2012	Nincs	Szegedi RSC
11	Kézsmárki Gergő	2011	4.59	Szolnoki SC-SI
12	Herczig Hunor	2011	Nincs	Törökszentmiklósi DAK
13	Szabó Zétény	2011	4.43	Veresegyház VSK

U14 leány távolugrás csoportbontás

**1. csoport 11:00**

1	Csipkés Veronika	2012	Nincs	DSC-SI
2	Harman Lea	2011	Nincs	DSC-SI
3	Makai Szonja	2012	Nincs	DVTK
4	Nagy Zselyke	2012	Nincs	EVSI
5	Szalóki Petra Dóra	2011	Nincs	EVSI
6	Fintha Anna	2012	Nincs	MATE - GEAC
7	Frey-Könczey Csenge	2011	3.53	MATE - GEAC
8	Orosz Nóra	2012	Nincs	MATE - GEAC
9	Szabó Eszter	2011	Nincs	MATE - GEAC
10	Tóth Lilla	2012	3.24	MATE - GEAC
11	Hreskó Mira	2011	Nincs	NYSC
12	Rácz Hanna Nadin	2012	Nincs	NYSC
13	Montvai Lilianna	2012	Nincs	RÁCKEVE
14	Bahor Gerda	2012	Nincs	Reménység Vác
15	Kamarás Virág Norina	2012	Nincs	Szegedi RSC
16	Maróti Panni	2012	Nincs	Szegedi RSC
17	Horváth Izabell	2012	Nincs	Szolnoki SC-SI
18	Nemes Zsolna	2012	Nincs	Szolnoki SC-SI

**2. csoport 12:20**

1	Molnár Dorottya	2011	4.16	Albertirsai SE
2	Pintér Zita Laura	2011	3.71	MATE - GEAC
3	Hamar Kata	2012	3.83	MATE - GEAC
4	Mácsár Zengő	2011	3.88	MATE - GEAC
5	Puja Dóra	2012	Nincs	RÁCKEVE
6	Fazekas Klára	2011	Nincs	RÁCKEVE
7	Dion Róza	2012	4.45	Reménység Vác
8	Szerdahelyi Hanna	2011	4.68	Reménység Vác
9	Mondi Napsugár	2011	4.89	Szolnoki SC-SI
10	Hudi Dafna Aisa	2011	4.06	Tiszaújvárosi SC
11	Buvár Lili Olívia	2011	3.23	VSD
12	Köpe Janka	2011	4.09	VSD
13	Vincze Babett	2011	4.18	VSD
14	Tomka Boglárka	2011	3.56	VSD
15	Kása Nóra	2012	3.90	VSD
16	Major Dóra	2011	4.61	VSD
17	Berty Léna	2012	Nincs	VSD

U16 leány távolugrás csoportbontás

**1. csoport 14:05**

1	Stefkovics Dóra	2010	4.24	Albertirsai SE
2	Ladányi Léna	2010	4.54	Albertirsai SE
3	Vasvári Bíborka	2010	Nincs	DSC-SI
4	Benedek Anna	2010	3.82	DSC-SI
5	Kádár Boróka Kincső	2010	4.46	DSC-SI
6	Visnyiczki Nóra	2009	Nincs	DVTK
7	Steinbinder Laura	2009	Nincs	DVTK
8	Bábosik Flóra Anna	2009	4.30	EVSI
9	Gazda Dóra	2010	4.35	MATE - GEAC
10	Moravszki Berta	2010	4.13	NYSC
11	Gráf Petra	2010	4.28	NYSC
12	Csőke Laura	2009	Nincs	Szegedi RSC
13	Soós Vivien	2010	Nincs	Veresegyház VSK
14	Lázár Luca	2010	4.11	Veresegyház VSK
15	Soós Regina	2010	4.51	Veresegyház VSK
16	Erki Noémi	2010	Nincs	VSD
17	Koleszár Kinga	2010	4.41	VSD
18	Heisz Hanga	2009	4.22	VSD

**2. csoport 15:20**

1	Szabó Réka	2010	4.91	DSC-SI
2	Szőke Gréta	2009	5.62	DSC-SI
3	Földi Jázmin	2010	4.63	EVSI
4	Pecze Jázmin	2009	4.54	MATE - GEAC
5	Ábrahám Zita	2009	4.62	MATE - GEAC
6	Forgács Anna	2010	4.71	Miskolci Sportiskola
7	Enyedi Lili	2009	5.72	Miskolci Sportiskola
8	Kovács Lili Anita	2010	4.65	NYSC
9	Hegedüs Zorka Judit	2009	5.54	NYSC
10	Zombori Zita	2009	4.83	RÁCKEVE
11	Gere Szilvia	2010	4.94	Reménység Vác
12	Homoki Tímea	2010	5.09	Szolnoki SC-SI
13	Kalina Eliza	2009	5.10	Szolnoki SC-SI
14	Karancsi Zsanett	2009	5.27	Szolnoki SC-SI
15	Bakó Mira	2009	4.66	Szolnoki SC-SI
16	Bakos Gréta	2009	4.71	Szolnoki SC-SI
17	Paál Zonga	2010	4.87	Szolnoki SC-SI